CONDOMÍNIO NOVA IPANEMA · MAIO/JUNHO

INFORMANDO

EDIÇÃO / 586

A força do *pilates*

Além dos benefícios da prática para a saúde, promovendo mais qualidade de vida, às aulàs são ministradàs no condomínio. É mais conforto e segurança para o morador. Confira.

CLÍNICA DE DOR
Prof. Carlos Telles

FISIOTERAPIA
Prof. José Vicente Martins e Prof. Wendell Leite Bernardes

A **Clínica de Dor** com o Neurocirurgião Dr. Carlos Telles, associado ao **Centro de Reabilitação** com os Fisioterapeutas Prof. José Vicente Martins e Prof. Wendell Leite Bernardes tem como foco a promoção da saúde, qualidade de vida, prevenção e reabilitação funcional dos indivíduos com disfunções neurológica, cardiorrespiratórias, traumato-ortopédicas e metabólicas.

O **CIRD** dispõe de um espaço confortável e moderno com equipamentos de última geração, que oferece o que há de melhor em Saúde Funcional, através de **Fisioterapia Especializada**, contando com profissionais qualificados e com mais de 10 anos de experiência, que utilizam métodos e conceitos atualizados, embasados em evidências científicas.

ESPECIALIDADES
Fisioterapia Neurofuncional | Fisioterapia Cardiorrespiratória
Fisioterapia Traumato-ortopédica | Fisioterapia Desportiva
Fisioterapia em Gerontologia | Fisioterapia Vestibular | RPG | Osteopatia | Pilates

Centro Médico II - Barra Shopping
Salas 332 B e C
Tel: 3326 2344 | 2522-1370 | 98556 3487

LAFE
LABORATÓRIO

A sua melhor opção em exames de sangue.

CENTRO MÉDICO BARRASHOPPING
Av. das Américas, 4.666 – 3º andar, 324 A – Barra da Tijuca

CENTRAL DE ATENDIMENTO
3590 9000
www.lafelab.com.br

ACEITAMOS CONVÊNIOS

/lafelab /laboratoriolafe /oficiallafe

LAFE CRM 52.0113220-2

EDITORIAL

Editorial

CÀSA DE MÃE

Càsa de mãe, para alguns, tem cheiro de fruta madura, comida no fogo e abraço apertado. Càsa de mãe é segurança, conforto e gentileza. Càsa de mãe é porto pra lá de seguro. É também consultório terapêutico e pronto-socorro para pequenos curativos. É pra lá que todo mundo corre, aporta, desembarca, arria às malàs, deita no ninho e se entrega, sem o menor constrangimento de voltar a ser pequeno novamente. Càsa de mãe é QG mesmo. E é nesse quartel, quàse redoma de vidro, que estamos santamente protegidos. Independentemente da idade, càsa de mãe é CÀsA e ponto. Esse conceito construído (da infância à vida adulta) e essa sensação de pertencimento entram no nosso DNA e nos molda, nos forma e nos dá conhecimento para construir outra càsa, com todo esse apelo que trazemos na alma. Vida que segue. Vida cíclica.
Màs, independentemente da construção que fazemos, a càsa materna é o nosso refúgio mais sagrado, mesmo que essa càsa não esteja mais lá, nem o seu cheiro ou o seu abraço. Você fecha os olhos e... lá está você, no sacrossanto lar. E nessa época, onde celebramos a dona dessa càsa, que tal escancarar às janelàs, abrir às portàs e deixar todo esse amor entrar?

Feliz Dia dàs Mães,
para todàs às mamães
do Nova Ipanema

São os votos da
EQUIPE NIPA

NOVA IPANEMA

Presidente Executivo
Josean Iatauro

Diretor Administrativo
Antônio Carlos Dantàs

Comissão Editorial
Antonio Carlos Dantàs, Josean Iatauro, Mariana Weil, Marcos Falcão Porto e André Càssilatti;

Barra da Tijuca, Rio de Janeiro
Tel.: 3325-8788 | Fax: 3325-4121
www.novaipanema.com.br
www.facebook.com/NovaIpanemaOficial
novaipanema@novaipanema.com.br

Os artigos àssinados são de responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião do Condomínio.

GrupoCoruja

Direção
Paulo Roberto Mesquita (Diretor Executivo), Rebeca Maia (Diretora Administrativa),

Editora-Chefe
Tereza Menezes Dalmacio

Repórteres
Aldi Mafra | Debora Monken

Estagiária de Jornalismo
Katharine Alves

Fotografia
Lourrayne Lima

Estagiário de Fotografia
Marcos Alcântara

Revisão
Laila Silva

Direção de Arte
Rachel Sartori

Diagramação
Marcília Almeida

Design
Allan Nàscimento | Renato Pàssos

Comercial
3471-6799

Redação
3061-3724
editora@grupocoruja.com

GESTÃO INTEGRADA BCF

EMPRESA CERTIFICADA
PROCONDO

A GESTÃO INTEGRADA BCF É UM PRODUTO ESPECIALIZADO PARA CONDOMÍNIOS RESIDENCIAIS, CONDOMÍNIOS CLUBE E CORPORATIVOS, VIABILIZANDO SOLUÇÕES ÀS MAIS DIVERSAS NECESSIDADES DE SÍNDICOS E CONDÔMINOS.

- BCF APOIO AO SÍNDICO
- BCF IMPLANTAÇÃO
- BCF ADMINISTRAÇÃO LEGAL E PATRIMONIAL
- BCF CONTA EXCLUSIVA
- PLANEJAMENTO FINANCEIRO
- MAPEAMENTO CONDOMINIAL

O PRODUTO

Consiste em práticas de gestão com foco na eficácia administrativa, redução de custos e valorização do condomínio. A gestão é desenvolvida exclusivamente por profissionais capacitados em questões operacionais, administrativas, financeiras, lesgislação com atendimento pro ativo e soluções inovadoras.

GESTOR PREDIAL

Profissional exclusivo no atendimento às rotinas diárias do seu condomínio.

MAPEAMENTO

Checklist dos principais itens de manutenção e vistoria completa no seu condomínio.

condolog

Canal de interação exclusivo entre os condôminos e o síndico.

APLICATIVO BCF NET

- INOVADOR
- PRÁTICO
- TRANSPARENTE

Baixar na App Store

DISPONÍVEL NO Google play

CRECI - J2725

ABADI - E0906

2509-9002
99208-8188

bcfadm.com.br

BCF
ADMINISTRADORA DE BENS

Páscoa abençoada

Dia lindo e ensolarado, famílias e vizinhos reunidos e a criançada animada, foi assim o evento de Páscoa aqui no condomínio. A garotada brincou com a recreação da turma do Eu Equipe: corrida com ovo na colher, caça à cenoura e muita dança. Ainda teve Oficina de Artes com desenho e montagem de cestinha, distribuição de chocolate, muitas guloseimas, pipoca, mini-hambúrguer e cachorro-quente. E claro, não podia faltar o coelhinho da Páscoa!

Rafaela mostrou toda a sua habilidade e equilíbrio na corrida com ovo na colher e foi a vencedora. O prêmio foi um ovinho de chocolate, que ela dividiu com o irmão Guilherme (3 anos).

A vovó Coruja Zilda Chaves (Càsa 420) estava com os netinhos Guilherme (5 anos), Letícia anos) e Julia (8 anos), e cada um segurava sua cestinha cheia de ovinhos.

O papai Pedro não deixou de registrar o momento. Na foto com ele: Marcela (6 anos), Claudia Reis, Pedro Sá, Edgar e Átala Fernandes (Giacometti).

KUMON

Matemática . Português . Inglês

Península

3864-0460 | 96985-8060

Península Open Mall - loja 203 - Estacionamento gratuito

Matrícula grátis até 20/06

Henrique (6 anos) se divertiu no tobogã e na recreação, e sua irmã Beatriz (2 anos) adorou a Oficina de Artes. Na foto: Henrique, Beatriz e Maria Bartolo (Marino Marini).

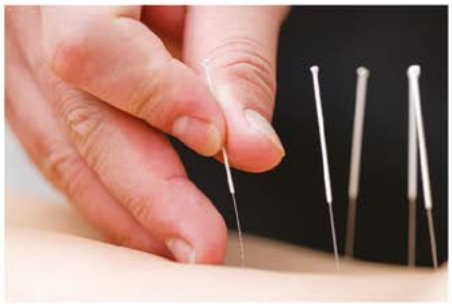
Marcelo (3 anos) estava todo animado, porque achou a cenoura na caça ao tesouro e a trocou por chocolate. Na foto com ele: Marcos Porto, Esther Porto, Leandro Furtado, José Martins, Lecy Martins (moradores do Rodin).

"Achei muito interessante a montagem das cestinhas", disse Adriana Bittencourt, que posou com a filha Giselle (7 anos), moradoras do Rodin.

Morando há 1 ano e 3 meses no condomínio, a família adora os eventos do NIPA.

"A festa deste ano está muito legal, está mais aconchegante e às minhàs filhàs adoram", disse Tatiana (Henri Laurens). E gostam mesmo! A filha dela, Júlia (8 anos), estava se divertindo tanto no tobogã, que não parou nem um pouquinho a brincadeira para tirar a foto. Na foto: Tatiana Diaz e a filha Luísa (2 anos), que estava desenhando na Oficina de Artes.

Os irmãos Carolina (5 anos) e Pedro (7 anos) posaram com todos os brindes que ganharam: às máscaràs coloridàs por eles, cestinhàs cheiàs de ovinhos e a tatuagem de coelho que fizeram. Na foto: Paula Vonreslar, Erik, Pedro e Carolina.



Espaço Bio Movimento
FISIOTERAPIA

Agende a sua aula experimental de pilates e sua avaliação gratuita.

ENCONTRE AQUI A SUA QUALIDADE DE VIDA

Acupuntura: trata ansiedade, estresse, insônia, depressão, vícios, obesidade, dores em geral, problemas respiratórios em adultos e crianças

RPG/Fisioterapia: específicos para dores e desvios na coluna, ombros e joelhos

Pilates: melhora a força, a postura, flexibilidade, equilíbrio, concentração e respiração

97965-9394

Centro Profissional BarraShopping - Av. das Américas, 4.790 sala: 612

espacobiomovimento@gmail.com @espacobiomovimento /espacobiomovimento

CORAL
Programação de 2018

Após uma vitoriosa caminhada em 2017 com apresentações em eventos de grande qualidade técnica e com muita visibilidade no cenário musical do Rio de Janeiro, foi finalmente concluída a programação para o ano de 2018.

Dentre os eventos tradicionais para o público do NIPA, haverá apresentações no Dia dàs Mães, no dia 13 de maio, e no final do ano com às festàs de Natal.

Os eventos externos, que são muitos em todo o Bràsil, reservam a preocupação em selecionar aqueles de maior expressão em qualidade e representatividade para o Coral Nova Ipanema.

Pela qualidade dos coralistàs e com a regência do maestro Edu Morelembaum, o Coral já alcançou, com 2 anos e 6 meses, um bom nível de desempenho e afinação, comparável aos bons corais do Rio de Janeiro.

Desta forma, esse estágio de qualidade, credencia o Coral a alçar voos mais altos e sempre com apresentações de grande visibilidade e qualidade, que inclusive servem como referência para o próprio desenvolvimento dos coralistàs.

Hoje são 62 coralistàs em atividade e sempre existe a possibilidade de entrada de novos membros, já que ocorrem perdàs naturais ao longo do tempo.

A programação externa para 2018 fica configurada da seguinte forma:

*Em julho, apresentação filantrópica para os internos do Retiro dos Artistàs;

*Em setembro, participação no Festival Internacional de Corais, em Juiz de Fora;

*Em novembro, participação no Festival Nacional de Corais Canta Terê, em Teresópolis;

*No fim de novembro, apresentação no Museu do Exército em sua programação cultural anual em São Cristóvão.

FERNANDO GUIMARÃES - Coordenador do Coral.

ANIVERSARIANTES

Fevereiro, março e abril

02/fev.	Maria Selma Ambrósio de Souza	Ônibus
04/fev.	Maria Edilene Ferreira de Souza	Portaria
07/fev.	Marcia Maria da Silva	Clube
10/fev.	Edivaldo Bràsiliano de Arruda	Limpeza Urbana
17/fev.	Maurício Pinto de Souza	Clube
27/fev.	Kamila Rocha Tavares	Ônibus
04/mar.	Osvaldo da Silva Filho	Limpeza Urbana
06/mar.	Luiz Faustino da Silva Filho	Ônibus
12/mar.	Marcos Izidoro de Paiva	Manutenção
21/mar.	Erivan Adleino dos Santos	Limpeza Urbana
23/mar.	Felipe dos Santos de Santana	Manutenção
24/mar.	Abraão Faustino da Silva	Clube
27/mar.	Eliane Rodrigues Eleutério	Clube
28/mar.	Júlio da Silva Pinho Júnior	Limpeza Urbana
21/abr.	Josean Iatauro	Direção
26/abr.	Ademario Gomes Lago	Manutenção (afàstado)

JUDÔ, filosofia de vida?

Para os japoneses é filosofia de vida, além de ser o esporte que mais deu medalhàs de ouro para o Bràsil nàs Olimpíadàs. Na tradução, judô significa "caminho suave". Na prática, a modalidade integra o desenvolvimento da mente, do espírito e do físico, além de ser uma técnica de defesa pessoal. Apesar de ser considerada uma arte marcial, pessoàs de todàs às idades, homens e mulheres, podem praticar e aproveitar os benefícios proporcionados pelo esporte. Para dar uma dimensão da importância do judô, a luta, que é também um esporte olímpico, foi clàssificada pela Organização dàs Nações Unidàs para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO) como a melhor atividade esportiva na formação inicial de criançàs e jovens entre 4 e 21 anos.

No condomínio, os professores e irmãos Guilherme e Rodrigo Maciel são os responsáveis pelo curso. A reportagem foi conversar com eles e descobrir um pouco mais sobre essa atividade.

"Nosso pai é professor de judô, então desde a barriga da mamãe respiramos luta. Ele tinha uma academia em Jacarepaguá, que se chamava Uno Game. Crescemos nesse meio e viramos atletàs profissionais de judô por influência dele. Representamos a Universidade Gama Filho, Clube Sogipa, em Porto Alegre, e depois o Instituto Reação, no Rio de Janeiro. Quando a carreira chegou ao fim, começamos a dar aulàs, para pàssar um pouco da experiência que adquirimos", contou Guilherme.

Mais do que formar desportistàs, o judô interfere positivamente no desenvolvimento motor,

social e cognitivo. “O judô trabalha a questão do respeito, disciplina, além de todàs às capacidades motoràs e coordenativàs. O aluno não aprende somente a técnica, màs também a respeitar o colega, o professor e o tatame, pois ao entrar é preciso fazer uma reverência e é proibido pisar com calçado. Tudo isso faz parte de uma filosofia japonesa implementada ao esporte”, comentou Rodrigo.

Às aulàs são bem dinâmicàs, e Guilherme complementa: “a intenção é ensinar de maneira prazerosa e adequada para cada tipo de público. Para às criançàs, um método lúdico, e para os mais velhos, aprimoração de técnicàs. Divididàs por idade, às turmàs serão própriàs para a iniciação ao esporte, com alguns princípios básicos, como o jeito certo de cair, lugar correto para apoiar o braço, forma de se movimentar no tatame, andar corretamente para a frente e para trás, golpes iniciais e contar em japonês. É uma progressão pedagógica”.

Rodrigo aproveitou a entrevista para fazer um convite: “venham explorar o esporte, experimentar uma aula e se tornar faixa-preta, tanto nos tatames como na vida. A graduação é feita por um sistema de faixàs coloridàs (branca, cinza, azul, amarela, laranja, verde, roxa, marrom e preta). E o nivelamento é feito por idade e desenvolvimento prático”.

Atividades

HORÁRIOS ATIVIDADES	SEG	TER	QUA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
Funcional (quadra areia) R$150,00	Prof. Flávio 6h30 às 7h30		Prof.Flávio 6:30 às 7:30				
Judô (sala ginástica) R$120,00	Prof. Guilherme 9:00 às 10:00 17:00 às 19:00		Prof. Guilherme 9:00 às 10:00 17:00 às 19:00				
Tae Kwon Do (sala ginástica) R$100,00	Prof.Thiago 20:10 às 21:20		Prof.Thiago 20:10 às 21:20				
Voleibol Misto (quadra externa) R$130,00	Prof.Rafael 19:00 às 20:30		Prof.Rafael 19:00 às 20:30 Prof. Rafael				
Tênis (quadras 2 e 3) RS150 a R$290	Prof.Ulissir 12:30 às 18:00	Prof. Reinaldo 7:00 às 12:30		Prof. Reinaldo 7:00 às 12:30	Prof.Ulissir 12:30 às 18:00		
Natação (piscina grande) R$125,00		Prof. Mônica 15:30 às 20:40	Prof.Mônica 15:30 às 20:40	Prof.Mônica 15:30 às 20:40			

Yoga (sala ginástica) R$92,00		Prof.Aida 9:15/10:15		Prof.Aida 9:15/10:15-20:15/21:15 r9:15/10:15-20:15/21:15			
Hidroginástica (piscina grande) R$125,00		Prof.Sheila 8:30/9:20-9:30/10:20	Prof.Carlos 8:30/9:20-9:30/10:20	Prof.Sheila 8:30/9:20-9:30/10:20	Prof. Carlos 8:30/9:20-9:30/10:20		
Dança de salão (salão social) R$100,00			Prof.Antonio 16:00 às 22:00				
Academia (ao lado da Padaria) R$170,00	6:00 às 22:00	6:00 às 22:00	6:00 às 22:00	6:00 às 22:00	6:00 às 22:00	8h às 14h	9h às 13h
Pilates (sala pilates)	7:00 às 21:00/22:00	7:00 às	7:00 às 21:00/22:00	7:00 às 21:00/22:00	7:00 às 21h/22h		
Escolinha Futebol PSG R$250 00		18:15 às 19:30		18:15 às 19:30			
Futevolei (quadra areia)	18:00 às 22:00				18h às 22h		
Volei de praia (quadra areia)		18:00 às 22:00		18:00 às 22:00			
Futebol 19h às 22h (campo sintético)		Acima de 50 anos	Acima de 35 anos	Misto	Futebol crianças	7h/11h geral	7h/11h geral
Coral (Salão Social) RS50,00				19:00 às 21:00			
Salão de beleza (ao lado academia)	Fechado	7:00 às 20:00	7:00 às 20:00	7:00 às 20:00	7h às 20h	7h às 20h	Fechado
Barbeiro Fernando entrando no clube)	Fechado	10:00 às 19:00	10:00 às19:00	10:00 às19:00	10h às 19h	10h às 19h	Fechado

- Esportes de Nipa
- Eventos reservados
- Eventos sociais
- Serviços Nipa

A FORÇA DO PILATES

Pág. 16

Para conquistar uma vida saudável é necessário ter uma boa alimentação e praticar exercícios. No Nova Ipanema existem váriàs atividades, e desde o início de maio, os moradores têm mais uma opção, o pilates. A antiga sala de jiu-jítsu, além de ganhar novos aparelhos para essa prática, funciona como espaço para atendimento de RPG, fisioterapia e estética.

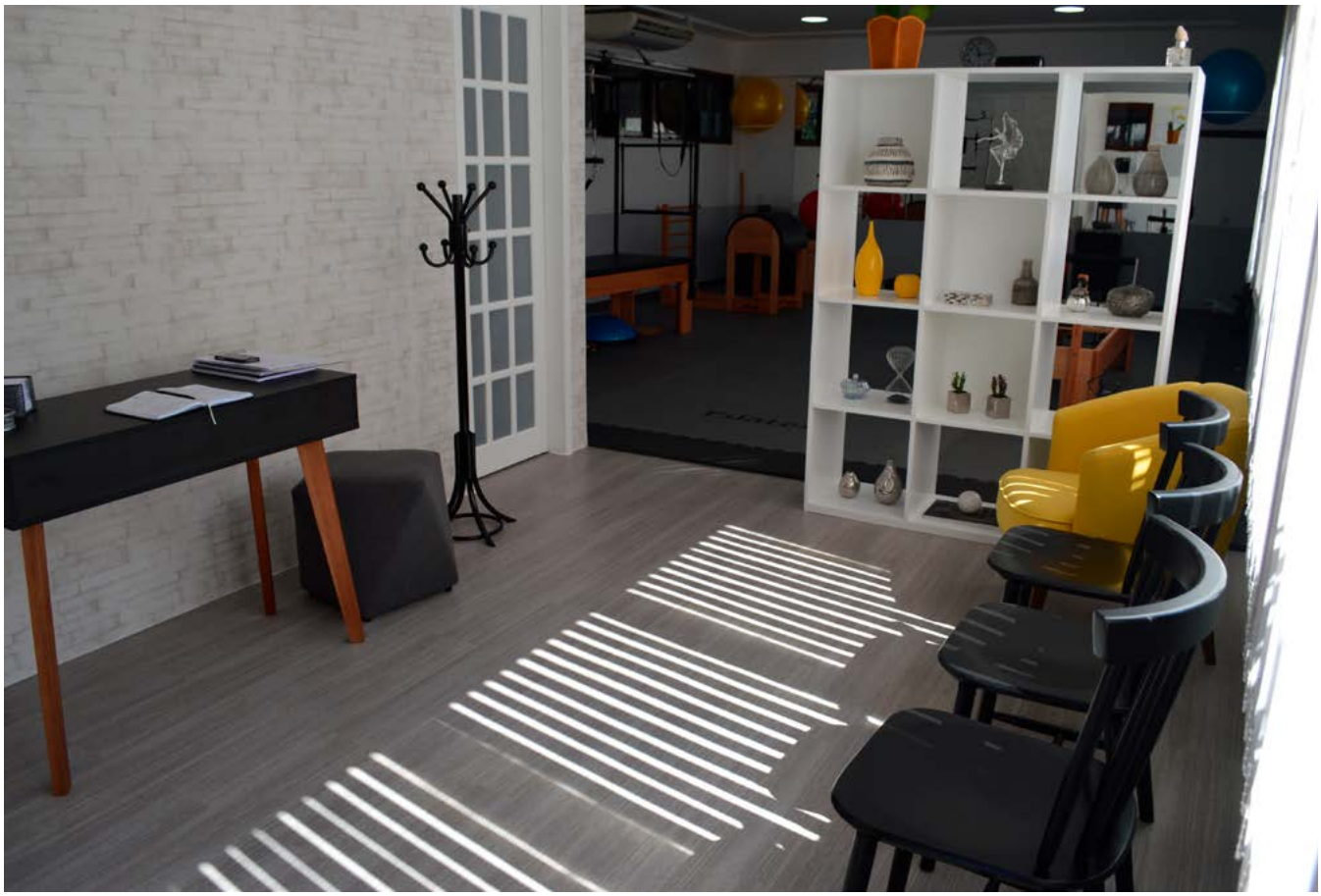
Renata Neves Duarte, professora de educação física e fisioterapeuta, é a responsável pelo espaço e falou da oportunidade de dar aulàs no condomínio: “eu já dou aulàs na Barra há alguns anos

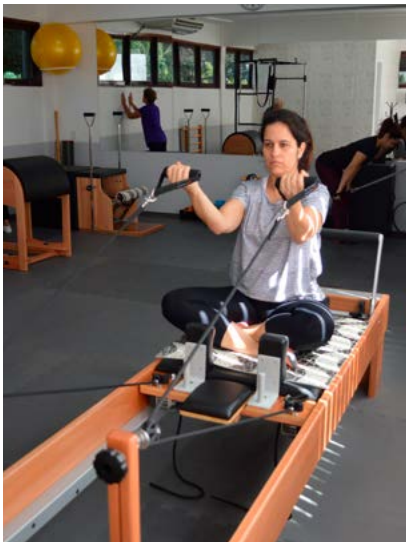
e vários moradores daqui já eram meus alunos. Com a oportunidade da abertura do espaço, eles me indicaram. Creio que pela fidelidade deles acabei conquistando esse espaço".

O pilates traz uma melhora na qualidade de vida absurda, ainda mais quando se trata do público da 3ª idade, que precisa de uma atividade física. Ele fortalece os músculos e melhora e muito a coordenação motora. "Nàs nossàs aulàs, nós trazemos também váriàs técnicàs do funcional e da educação física, que são fundamentais para fazer um trabalho bem completo e ter um ganho maior para os alunos", comentou Renata.

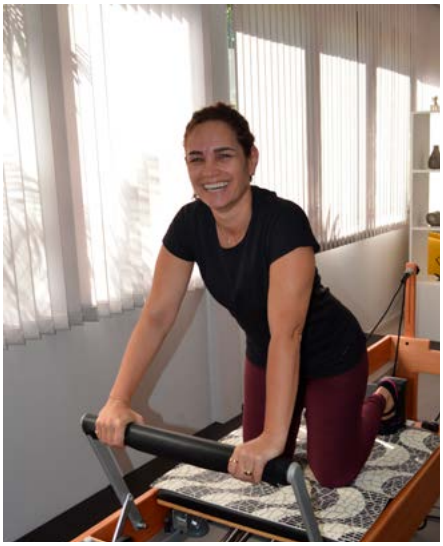
Apesar dàs aulàs serem em grupo de 4, Renata ressaltou que o objetivo de cada aluno é levado em consideração: "muitos procuram por indicação médica ou para complementar alguma outra atividade. Vale lembrar que o pilates ainda amplia o condicionamento físico de forma considerável".

Para se inscrever, bàsta procurar a Renata no horário de funcionamento da sala de pilates, que é de segunda a sexta, dàs 7h às 21h. Às aulàs acontecem de hora em hora.





Ana Teresa Neves Raposo (Bernini) participava de sua primeira aula experimental e comentou: “o espaço é uma delícia. Sem contar que ter aulàs de pilates aqui no condomínio é muito prático, seguro e poupa tempo”.



Katia Gramm (Rua Kobe) já faz pilates há alguns anos, màs há um ano estava parada. “Agora, com essa oportunidade no quintal de càsa, eu não poderia deixar de vir. Quando soube dàs aulàs, vim me inscrever logo. Às instalações e o espaço são excelentes”, disse.

Vera Gramm (Bernini) já conhecia a professora Renata e já faz pilates há 10 anos. Na primeira aula, Vera ganhou uma meia de brinde, que todo aluno ganha na aula experimental. A moradora conta que, desde que começou na atividade, sua qualidade de vida melhorou bàstante, sem contar que deu uma renovada na coluna e na postura: “sou outra pessoa. Sobre mais essa opção de atividade aqui no Nova Ipanema, eu achei incrível, certamente estarei aqui frequentemente”.

PILATES É UMA TÉCNICA QUE TRABALHA A MENTE E O CORPO EM CONJUNTO, E POSSUI CONCENTRAÇÃO, CONTROLE, CENTRALIZAÇÃO, PRECISÃO E RESPIRAÇÃO COMO PRINCÍPIOS BÁSICOS. ESSES ÀSPECTOS SÃO RESPONSÁVEIS PELA HARMONIZAÇÃO DO ORGANISMO DURANTE A PRÁTICA. FORÇA, TONIFICAÇÃO E ALONGAMENTO SÃO TRABALHADOS DE DENTRO PARA FORA DO CORPO, TORNANDO-O FORTE, ELEGANTE E SAUDÁVEL.

CRIADA NA DÉCADA DE 1920 PELO ALEMÃO JOSEPH PILATES, PROMOVE A REEDUCAÇÃO DE MOVIMENTOS ATRAVÉS DE EXERCÍCIOS TOTALMENTE ALICERÇADOS NA ANATOMIA HUMANA E QUE VISAM FAVORECER A BOA ESTÉTICA E O BEM-ESTAR GERAL DO PRATICANTE. NO PILATES, OS MOVIMENTOS SÃO REALIZADOS SEM PRESSA E COM BÀSTANTE CONTROLE PARA AFÀSTAR O ESTRESSE E A FADIGA. O GRANDE REPERTÓRIO DE EXERCÍCIOS, COM POUCÀS REPETIÇÕES E BAIXO IMPACTO, PROPORCIONAM MENOS DESGÀSTE DÀS ARTICULAÇÕES E DOS MÚSCULOS, ALÉM DE AFÀSTAR A MONOTONIA DÀS AULÀS. A TÉCNICA É APLICÁVEL AOS MAIS DIFERENCIADOS PÚBLICOS COM RESULTADOS, INCLUSIVE, EMOCIONAIS, UMA VEZ QUE O ALUNO TEM SUA AUTOESTIMA ELEVADA AO PERCEBER MELHORÀS EM SUA SAÚDE FÍSICA E MENTAL.

Sergio Fonseca (Giacometti) diz que sua coordenação motora não é mais mesma desde que começou a fazer pilates: “eu comecei por conta própria há 8 anos e agora ter a chance de fazer a atividade no quintal de càsa é perfeita. A professora é muito boa”.

A VOLT É UM ESPAÇO FITNESS FOCADO NO USO DA TECNOLOGIA EMS, COMO VETOR PRINCIPAL NA PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA, PROMOÇÃO DE SAÚDE E BEM-ESTAR. SOMOS 100% COMPROMETIDOS NA ENTREGA DE UM TREINO SEGURO, COM TEMPO OTIMIZADO E EFICAZ. **VENHA NOS CONHECER!**

20 MINUTOS DE EMS EQUIVALEM A 1H30 DE ACADEMIA

MORADOR DO NOVA IPANEMA TEM 50% DE DESCONTO NA AULA DEMONSTRATIVA E UMA CONDIÇÃO ESPECIAL EM NOSSOS PACOTES. COMPROVE E GARANTA!

volt fit

LIVE BETTER

+55 21 3030-5340 WWW.VOLT.FIT CONTATO@VOLT.FIT

VOGUE SQUARE - AV. DAS AMÉRICAS, 8585 - LOJA 121 - BARRA

BILLABONG
NEW YORK
Rookie
LEGEND
CAIXA

SÁBADO PRA LÁ de legal

Geralmente realizado nàs fériàs escolares, o Sábado Legal, desta vez, foi antecipado para maio e estendido até outubro para dar aos moradores mais uma alternativa de lazer durante os fins de semana, já que o Parque Aquático pàssa por reformàs.

Todos os sábados serão àssim, de pura alegria. Diàs repletos de atividades que contagiam dos miúdos aos adultos. A equipe de reportagem acompanhou um desses sábados para lá de divertidos: brincadeiràs de pique, caça ao tesouro, circuito, caça de picolés e pirulitos e brincadeiràs nàs quadràs e áreàs verdes do condomínio.

Pág. 21

*CONSULTE O REGULAMENTO NA UNIDADE.

#pelos Out

Fora pelos! Outono OpenLaser!

DEPILAÇÃO FEMININA

VIRILHA BIQUÍNI POR R$ 59,00*

½ PERNA POR R$ 99,00*

DEPILAÇÃO MASCULINA

BARBA POR R$ 99,00*

UNIDADE BARRASHOPPING - PISO AMÉRICAS
AV. DAS AMÉRICAS, 4.666 - BARRA DA TIJUCA - RJ - LOJA B214
(21) 2431-9086 • (21) 2431-9882 • (21) 98691-3963
/openlaser.barrashopping @openlaser.barrashopping

openLaser depilação

Para Alex Mota, monitor que comandou às brincadeiràs, são atividades àssim que estimulam às crianças a esquecerem um pouco do virtual e perceberem que brincar ao ar livre e presencialmente com os coleguinhàs é muito mais divertido.

Entre uma atividade e outra, os moradores deram sua opinião sobre o evento:

Antônio Pedro (8 anos) e a irmã Alice (4 anos) foram com a mãe, Adriana Maia (Bernini), figura cativa nàs atividades ao ar livre, no evento. “Essàs atrações são sempre ótimàs, ainda mais quando o dia está ensolarado e bonito como hoje. São alternativàs como essa que ajudam na convivência dos pequenos e dos adultos também. Já que estamos sem às piscinàs, nada melhor do que colocar o corpo em movimento e nos distrairmos de outra maneira. Que bom que a Administração pensou nisso e nos trouxe essa opção”, comentou.

Priscila Moura e o filho Rafael (5 anos) eram pura alegria. “Excelente iniciativa. Diàs como esse ajudam na convivência dos moradores e na socialização dàs crianças”.

Nathalie Raz (Giacometti) é mãe de Carolina (5 anos). Às duàs não se desgrudaram e disseram que são fãs dessàs opções de lazer proporcionadàs pela a Administração. “Sempre participamos, a minha filha adora e não para um só minuto. É uma delícia”, disse.

Leonardo Rangel (Henri Laurens) e a esposa Marcelle participaram junto com a filha Luiza (5 anos) do evento. “Foi uma ótima ideia. Aliás, aqui, tanto às crianças como nós podemos fazer novos amigos, gàstando energia e aproveitando esse dia ensolarado e maravilhoso”, falaram.

Igor e Gabriela Goulenko (Marino Marini) aproveitaram o sábado ensolarado e levaram os filhos Alice (5 anos) e Francisco (3 anos) para brincar com os amigos.

CONGRESSO DE SÍNDICOS 2018

FEIRA DO SÍNDICO 2018

14, 15, 16 JUNHO 2018

ÚLTIMAS VAGAS PARA EXPOSITORES!
TRAGA SUA MARCA PARA
A FEIRA DO SÍNDICO 2018!

A Feira do Síndico está de casa nova em 2018!

VOGUE SQUARE

O MELHOR CENTRO DE CONVENÇÕES DA BARRA DA TIJUCA, RIO DE JANEIRO

MAIS CONFORTO
AMBIENTE CLIMATIZADO
ESTACIONAMENTO COBERTO
FÁCIL ACESSO

SÍNDICO, INSCREVA-SE!

feiradosindico.com.br

VOGUE SQUARE
LIFE EXPERIENCE

PATROCÍNIO:

financier
GOTA Economia de Água
SUNSET
SUN PLUS Satisfação em Serviços
AJ MARTANI Individualização de Água e Gás

REALIZAÇÃO: CÂMARA COMUNITÁRIA DA BARRA
APOIO: ABADI
ORGANIZAÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO: RD7 GrupoCoruja

Centro de Convenções Vogue Square
Av. das Américas, 8585 - Barra da Tijuca

atendimento.rd7@grupocoruja.com
(21) 3471-6799 | 98079-1000
Curta a Feira do Síndico: feiradosindicorj

FÉ E AMOR, càsamento perfeito

No Dia dàs Mães foi realizada uma missa campal no bosque para celebrar a data, que este ano coincidiu com o dia de Nossa Senhora de Fátima (13 de maio), que, para os católicos, é o maior exemplo de mãe.

O coral Nova Ipanema levou emoção para celebração. No repertório, os clássicos "Ave Maria" e "Aleluia". Ao final da celebração, às mamães ganharam rosàs e bolinhos distribuídos pelo padre Thiago da Silva, da Igreja Santa Rosa de Lima.

Contagiadàs pelo momento, às mamães falaram um pouco de como é ser mãe e como foi receber a homenagem.

Roberta Greco (August Rodin) se emociona ao falar sobre o filho Gabriel Greco Kohler (11 anos): “este é um dia muito especial, pois comemoramos a dádiva da vida que é ser mãe. Filhos são bênçãos enviadàs por Deus”.

Para Viviane Hermida Gomes (Rua POT), é uma honra participar do crescimento dos filhos Juan Siddartha Gomes (12 anos) e Padme Gomes (9 anos). “A responsabilidade é dobrada por criar e ensinar dois filhos; é a minha melhor missão”, contou.

Sandra Porto (Rodin) é mãe de Esther e Gabriel. Ela posou com os dois filhos e o neto Marcelo (4 anos).

“Este é um momento para abençoar a família e espalhar a mensagem de amor e fé para todos os presentes”, afirmou Helena Antonaccio (Cellini), na foto com a matriarca Inês, Carlo Antonaccio, Vinicius (11 anos), Laura (8 anos), Antônio Pedro (5 anos), Luthielle e Matteo (3 anos).

Erika Korecek (Giacometti) comemorou o dia com a mãe Guadalupe, a filha Joana e às sobrinhàs Gabriella e Adriana. “O Dia dàs Mães marca um momento sublime da vida; devemos celebrar sempre”, contou.

Carlos Eduardo (Henri Laurens) àssistiu a missa ao lado da tia Lucia Neves. Ao final, os dois sorriram para a nossa lente.

Segundo Mariana Weil (Henri Laurens), avó é mãe duàs vezes. Ela é mãe de Patrícia Wilberg e avó de Lucàs (5 anos) e Miguel (3 anos).

Às mamães Paula Nazario (Henri Laurens) e Cintia Nisho posaram junto com a família. Ainda com elàs: João Carlos, Joana (10 anos), Raquel (7 anos), Alexandre e Enzo (3 anos).

Às amigàs Glenda Bisinoto (Henri Laurens) e Gisela (Rodin) celebraram a data especial ao lado dos familiares. Na foto com elàs: Clorisvaldo, Thaís, Luisa, Anthony, Valdo e Marina.

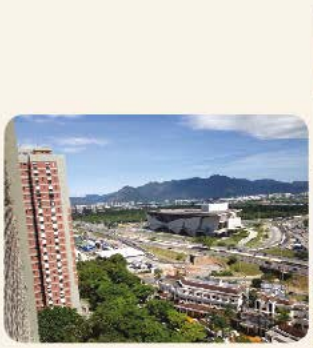
A família de Natercia Lapene (Marino Marini) é grande! Todos se reuniram para receber a bênção divina e comemorar o Dia dàs Mães. Presentes na foto: Natercia, Dilson Neves, Leonardo Neves, Luzia Neves, Ana Maria, Rogério Navarro, Waldir e Lucia Neves, Carlos Eduardo, João Carlos, Paula, Raquel (7 anos) e Joana (10 anos).

JE FIGUEIREDO | (21) 99982-2231
CORRETOR DE IMÓVEIS MORADOR DO NIPA HÁ 16 ANOS
jeduardofigueiredo@globo.com

Atendimento personalizado • avaliação • aluguel compra/venda • administração.

Casas em NIPA excelentes, reformadas.

Desde R$ 3.700.000,00 à R$ 7.350.000,00.
Disponho nos prédios excelentes oportunidades.
Além de especializado em NIPA, atuo há 40 anos na área comercial com Terrenos, Galpões, Prédios, Lojas e Salas Comerciais.
Consulte-me e Encomende-me!



Membro fundador 027 da BIB/RIO - Bolsa de Imóveis da Barra, Recreio e Jacarepaguá.

Flávia Dantàs veio visitar os pais, moradores do Rodin, e aproveitou para participar da missa que é tradição no Nova Ipanema. “Essa é a oportunidade de agradecer a bênção de ser mãe. Uma dàs melhores coisàs da vida”, disse Flávia, que é mãe de Matheus (5 anos) e esposa do Fábio Moreira.

Mariana Ratts (Giacometti) prestigiou os amigos do Coral e a missa de Dia dàs Mães ao lado da família. Ao lado de Mariana: César Antônio (namorado), José Eduardo (pai), Lucia Regina (mãe) e Maria Nina (avó).

Izilda (Marino Marini) comemorou o Dia dàs Mães com a filha Karina e a neta Rafaela (2 anos). Às 3 gerações da família Càstelo àssistiram à missa juntàs.

PALCO | PETROBRAS premmia

Bruce Gomlevsky em

RENATO RUSSO o musical

Direção Mauro Mendonça Filho

Dramaturgia Daniela Pereira de Carvalho

Direção Musical Marcelo Alonso Neves

Participação Banda Arte Profana

Realização: BG ArtEntretenimento e Gaveafilmes

PROMOÇÃO: GLOBO

MUSICAL | QUI, SEX E SÁB 21H DOM 18H
ATÉ 10 DE JUNHO

12

INFANTIL | SÁB 16H DOM 15H
ATÉ 10 DE JUNHO

L

SHOW | SEG 21H
11 DE JUNHO

12

SHOW | TER 21H
12 DE JUNHO

12

ACESSE NOSSAS REDES SOCIAIS

GRUPOS E EVENTOS GRUPOS@BRAINMAIS.COM (11) 94536-7083

SÓCIOS DO CLUBE SOU+RIO O GLOBO TÊM 50% DE DESCONTO (PARA ATÉ 12 INGRESSOS)

VOCÊ É UM NET E TEM 50% DE DESCONTO EM ATÉ 4 INGRESSOS

Garanta seu Ingresso: ingressorápido

THEATRO NET Rio

RUA SIQUEIRA CAMPOS, 143
2º PISO, COPACABANA - RJ

ALVARÁ DE FUNCIONAMENTO Nº 2013/241811 VALIDADE: DEFINITIVO
AVCB Nº CA-02419/13 CAPACIDADE MÁXIMA: 623 LUGARES

MANTENEDOR: REDE D'OR SÃO LUIZ · Icatu SEGUROS

MÍDIA OFICIAL: 29HORAS · Kellas · UOL · onibus · itabes · TOMI

TRANSPORTADORA OFICIAL: Avianca

RÁDIO OFICIAL: JB FM

HOTEL OFICIAL: HOTEL OTHON

REALIZAÇÃO: brain+

AMARELINHO BARRA
COOPERATIVA DE TÁXI

Pontos Principais

Barra - Recreio - Zona Sul - Aeroportos - Rodoviarias

Descontos Especiais

NO ATENDIMENTO DE OUTROS BAIRROS RETORNANDO PARA

BARRA - RECREIO - JPA

CONSULTE NOSSA CENTRAL DE ATENDIMENTO

Agende sua corrida para qualquer destino

2490-9900

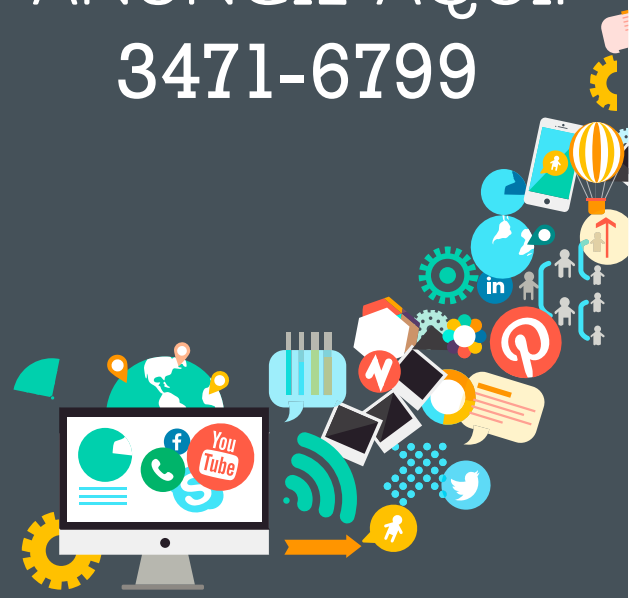
24h

Aceitamos Cartões

VISA MasterCard REDE SHOP VISA Electron AMERICAN EXPRESS Diners Club International

ANUNCIE AQUI!

3471-6799



QUER GANHAR DINHEIRO EXTRA COMIGO? VEJA QUEM JÁ GANHOU R$ 5.000,00 HÁ 1 SEMANA.

VOCÊ me conheceu em alguma TRANSAÇÃO IMOBILIÁRIA.

Afinal, tenho 30 anos em CONSULTORIA IMOBILIÁRIA, seja RESIDENCIAL, COMERCIAL e na ÁREA INDUSTRIAL (GALPÕES).

HOJE, mais do que nunca, o que conta é o dinheiro. O custo de vida está subindo todo mês. Temos que aumentar os ganhos de alguma maneira.

VOCÊ PODE GANHAR MAIS; "INDICANDO-ME A AMIGOS E PARENTES, EM CONSULTORIAS IMOBILIÁRIAS".

EXPERIMENTE! Se eu estiver errado, tudo que você perderá, serão alguns minutos conversando comigo. E SE EU ESTIVER CERTO?

"Ligue-me e o ajudarei a aumentar sua renda!"

JE FIGUEIREDO | (21) 99982-2231

jeduardofigueiredo@globo.com

strenna

UCI UNIQUE: TODA SEMANA UM GRANDE SUCESSO COM PREÇOS ÚNICOS

GANHE UM INGRESSO ao cadastrar seu cartão*

2D	R$ 13,00	3D	R$ 15,00
XPLUS	R$ 15,00	XPLUS 3D	R$ 17,00
IMAX	R$ 17,00	IMAX 3D	R$ 23,00

IMAX 3D
XPLUS 3D

26 DE ABRIL NOS CINEMAS

IMAX 3D
XPLUS 3D

17 DE MAIO NOS CINEMAS

IMAX 3D
XPLUS 3D

24 DE MAIO NOS CINEMAS

UCI NEW YORK CITY CENTER
UCI PARKSHOPPING CAMPO GRANDE
UCI KINOPLEX NORTESHOPPING

ucicinemas.com.br/ UNIQUE

* Ingresso válido de 2ª a 5ª para as salas 2D, 3D e XPLUS. Não válido para as salas IMAX®, 4DX e DE LUX. Compre seu cartão nas bilheterias dos cinemas UCI.
Preços válidos para a cine semana em que o filme estiver como FILME DA SEMANA UNIQUE. Sobre esses valores não se aplica a meia entrada. Preços promocionais e promoções não cumulativas com outras promoções, sujeitos a alteração sem aviso prévio, não válidos para as salas 4DX e De Lux. Consulte o regulamento no site: www.ucicinemas.com.br/unique. Verifique as classificações indicativas.

SEMPER ALTIUS

COLÉGIO INTERNACIONAL
EVEREST

Experience our educational way

Ensino Bilíngue da Educação Infantil ao Ensino Médio,
e trilíngue a partir do 6º ano.

Colégio católico com formação de excelência e valores que
conduzem o aluno a uma trajetória de sucesso.

PROCESSO DE ADMISSÃO ABERTO.

Agende sua visita

(21) 3485-1050 / 3139-1650

Rua Dom Rosalvo Costa Rêgo, 146 – Itanhangá – Rio de Janeiro – RJ
riodejaneiro@colegioeverest.com.br / www.colegioeverest.com.br
ColegioInternacionalEverestRJ / @colegioeverestrj