

# INFORMANDO



Condomínio Nova Ipanema – nº 561 – Nov/Dez 2013

## Nova Ipanema completa 36 anos

Para comemorar, vem aí uma linda festa!

Solidariedade em alta  
Grupo de senhoras  
do Condomínio se reúne  
para promover o bem

Crescem opções  
culturais na Barra  
Confira o roteiro especial  
que preparamos

A musicalidade e a  
essência de Marina Elali  
Entrevista com a estrela  
da festa de Nipa





# Editorial

## Nova Ipanema completa mais uma “primavera”

Novembro chegou e, com ele, a expectativa em torno da comemoração de mais um aniversário do nosso Condomínio, que, este ano, está completando 36 anos de fundação. Para celebrar, estamos preparando uma inesquecível festa. Esperamos contar com a participação de todos os moradores e amigos de Nova Ipanema.

Nesta edição, também apresentamos o belo trabalho voluntário de moradoras que ajudam mães e recém-nascidos em situação de vulnerabilidade social, no projeto Pró-Bebê.

Na série Nipa 5-G, conversamos com o público adulto do Condomínio, com idades entre 30 e 45 anos, para saber como eles conseguem aliar a rotina intensa de trabalho com as diversas atividades de lazer que Nova Ipanema oferece.

Em Destaques, preparamos duas matérias especiais. Na primeira, separamos dicas para as férias de verão que se aproximam. A atual economia nacional e as belezas brasileiras estimulam a valorização dos destinos nacionais. E, na segunda, traçamos o circuito cultural da zona oeste, que, cada vez mais, se fortalece para oferecer ótimas opções para quem mora ou visita a Cidade Maravilhosa, uma referência mundial em possibilidades de diversão.

E, por falar nisso, destacamos o novo Grupo de Trabalho para Eventos Sociais e Esportivos e os seus propósitos. E, ainda, matéria especial repercute o Dia das Crianças em Nipa, cuja festa aconteceu em outubro e esteve repleta de atrações e momentos especiais.

Desejamos a todos uma boa leitura e um excelente final de ano.

Um abraço e até 2014!

Mário Szheer

# Expediente



**Presidente-Executivo:** Mário Szheer

**Diretor Administrativo:** Ernesto Raposo

**Comissão Editorial:**

Arnaldo Souto Maior, Claudio Frazão, Luiz Edmundo de Andrade, Raul Simas, Rodrigo Colonese Masset

Avenida das Américas nº 4.567  
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro  
Tel. adm.: 3325-8788 | Fax: 3325-4121  
[www.novaipanema.com.br](http://www.novaipanema.com.br)  
[novaipanema@novaipanema.com.br](mailto:novaipanema@novaipanema.com.br)

*Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião do Condomínio.*

## tratoeditorial

**Diretora de Conteúdo:** Juliana Campello

**Diretora de Projetos:** Ivone Vilete

**Redação:** Lisiane Oviedo, Sadon França e Marianna Rodrigues

**Revisão:** Lisiane Oviedo

**Diretor de Arte:** Jorge Iquiene

**Designer Gráfico:** Roberta Arman

**Contato Comercial:** [novaipanema@agencitrato.com.br](mailto:novaipanema@agencitrato.com.br)

Av. das Américas 3.500 - Le Monde  
Ed. Hong Kong 3.000, gr. 329 | Tel.: (21) 3798-5505  
[contato@tratoeditorial.com.br](mailto:contato@tratoeditorial.com.br) | [www.tratoeditorial.com.br](http://www.tratoeditorial.com.br)



Nossos tratamentos  
são realizados por  
fisioterapeutas.



Espaço Movimento e Harmonia  
Dedique uma hora do dia a você.

Espaço Movimento e Harmonia – Pilates e RPG  
Endereço: Av. das Américas, 5001, sala 316 – Shopping Midtown  
Tel.: 2595-9409 / 2432-7948

Criado pelo francês Philippe Souchart, o método é excelente para a maioria das doenças do sistema músculo-esquelético, como:

- hérnias de disco
- escoliose
- lombalgias
- dores musculares e articulares
- artrose
- bursite
- desvio dos joelhos
- complicações posturais
- problemas respiratórios
- entre outros.

Criado pelo alemão Joseph Pilates, a técnica apresenta inúmeros benefícios para seus praticantes, entre eles:

- tonifica a musculatura
- melhora a postura, o equilíbrio e a coordenação
- trata lesões e previne dores
- aumenta a autoestima
- relaxa e previne o estresse
- estimula o sistema circulatório e a oxigenação sanguínea
- aumenta a força e a flexibilidade

**Venha fazer uma aula experimental gratuita!**  
**Somente duas pessoas por aula.**

RPG

PILATES

# Sumário

Edição 561



## Notícias do Colegiado 05

Moradores aprovam seis iniciativas do plano de modernização de Nipa

## Nipa em Ação 06

Os novos banheiros do espaço da marina

## Notas 08

A veia social de Nova Ipanema: iniciativas que fazem a diferença

## Nipa 5-G 09

Os adultos enaltecem os benefícios e os prazeres de morar em Nipa

## Eventos 10

Festa de Dia das Crianças alegria ainda mais o nosso espaço



## Espaço Aberto 12

Saiba quais são os tipos, as características e o investimento para adquirir um *home theater*

## Destques 14

Círculo cultural da Zona Oeste em alta: conheça as principais atrações da região

O período de férias está chegando e a dica é valorizar os destinos nacionais

## Meio Ambiente 17

Como vivem os animais que têm o entorno da Reserva de Marapendi como *habitat*

## Esporte e lazer 18

Saiba tudo sobre a Copa de Futebol Leonel Braga 2013

Conheça as práticas esportivas que estão na moda entre os cariocas

## Perfil 22

Ela canta e encanta: Marina Elali fala sobre suas origens, a expectativa para o *show* em Nova Ipanema e o que mais gosta de fazer no Condomínio

## Classificados 23

Ótimas oportunidades e os melhores serviços para você





# Renovação de áreas de Nipa

A primeira fase do plano de modernização de Nova Ipanema foi bem recebida pelos diversos moradores que compareceram à Assembleia Geral Extraordinária, realizada no dia 26 de setembro. Diversas iniciativas escolhidas pela Comissão de Patrimônio para iniciar um grandioso projeto de renovação das áreas comuns – que há algum tempo vêm sendo minuciosamente estudado e debatido – foram apresentadas a todos, com enfoque para a importância de cada uma delas. Os condôminos, por sua vez, compreenderam que as obras são oportunas, com o intuito de valorizar ainda mais o Condomínio. Deste modo, seis projetos foram aprovados pela maioria dos presentes. Confira a perspectiva ilustrada de cada um deles:



Reforma da entrada principal



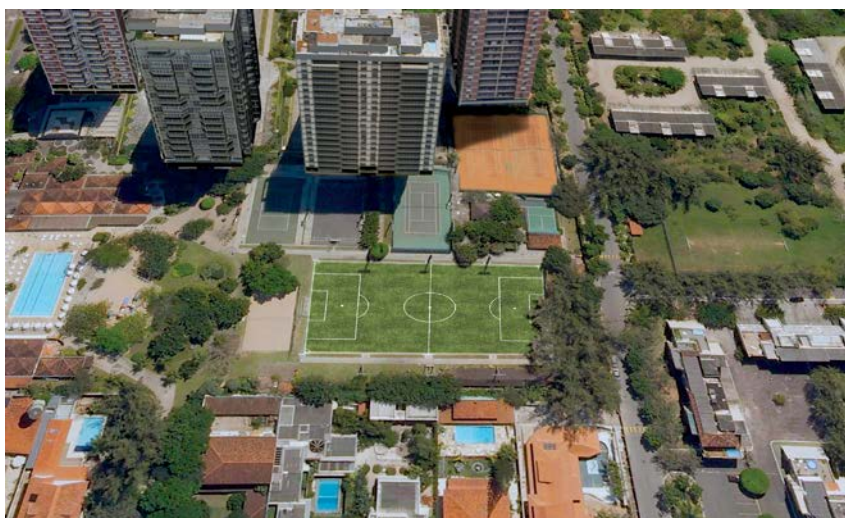
Ampliação da cobertura da churrasqueira junto à quadra do futevôlei



Criação de áreas cobertas de repouso no bosque e instalação de equipamentos de ginástica

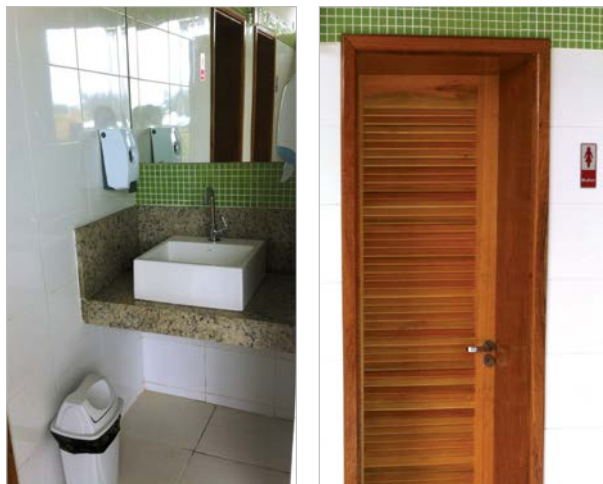


Melhorias nos areais, novo piso e brinquedos



Colocação de grama sintética no campo e substituição do piso das quadras de tênis

### Novos banheiros na marina



Os banheiros que compõem o espaço da marina – um destinado ao público masculino e outro para o feminino – já estão totalmente reformados e prontos para a utilização dos condôminos. A obra foi realizada para garantir o conforto dos usuários do local e abrange novas louças e revestimentos. A cuba externa e as pastilhas verdes dão o toque diferenciado da decoração.

### Palestra sobre AVC promove informação entre os moradores

O encontro do médico André Lima, neurologista do Hospital Barra D'Or, com os condôminos de Nova Ipanema aconteceu no dia 2 de outubro e faz parte de um serviço da Rede D'Or para divulgar informações e incentivar a prevenção em torno desta grave doença que mata cerca de 100 mil pessoas por ano em todo o Brasil.

Na ocasião, ele falou sobre os dois tipos de AVC: o isquêmico e o hemorrágico. O primeiro se caracteriza pela obstrução de um ou de mais vasos sanguíneos e o segundo o rompimento do vaso, tendo como consequência o sangramento cerebral. Com isso, os condôminos puderam expressar suas dúvidas e opiniões sobre o assunto, o que tornou a conversa entre palestrante e público ainda mais dinâmica.

A iniciativa mostra que a prevenção é a maneira mais eficiente de evitar sérios problemas de saúde. Na maioria das vezes, teriam resolução satisfatória quando detectados no início. E, para que isso não aconteça, a rotina diária deve estar associada a exercícios físicos e boa alimentação.

**A ESCOLA QUE  
VAI ALÉM DA  
SALA DE AULA**

Matrículas abertas  
Da Creche\* ao Vestibular

**Santa Mônica**  
Centro Educacional

BARRA | BENTO RIBEIRO | CAMPO GRANDE | CASCADURA | CEP | FREGUESIA | ILHA | MADUREIRA | MARICÁ | RECREIO | SANTA CRUZ | SEROPÉDICA

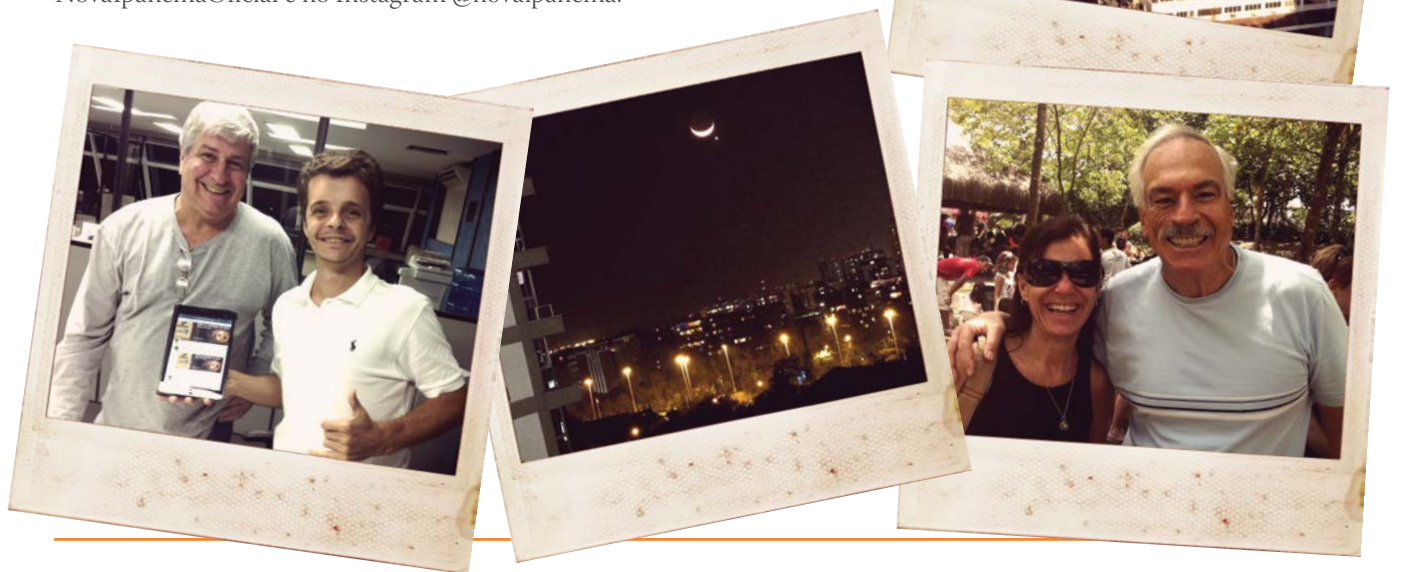
[www.santamonicace.com.br](http://www.santamonicace.com.br) | 0800 703 2400

\*Disponível apenas na unidade Bento Ribeiro.



## Nipa nas redes sociais

A nossa página do Facebook na Internet está cada vez mais popular entre os moradores e amigos de Nova Ipanema! Atualmente, a *fun page* já possui mais de 500 'curtidores' que acompanham as postagens diárias sobre as realizações e novidades do Condomínio. O espaço também serve para publicação de fotos tiradas por condôminos, a exemplo dessas que trazemos para o nosso canal de comunicação impresso. Acompanhe Nova Ipanema no Facebook/ NovaIpanemaOficial e no Instagram @novaipanema.



## O MELHOR DA VELUPLAST COM BENEFÍCIOS ESPECIAIS PARA OS MORADORES DO NOVA IPANEMA.

### ACESSÓRIOS PARA PICK-UPS, SUVS E CARROS DE PASSEIO



### CONDIÇÃO ESPECIAL

Para moradores do Nova Ipanema e participantes da Copa NIPA apresentando este anúncio.

**50%**  
de desconto  
no Alinhamento

**20%**  
de desconto  
na Troca de Óleo

\*válido até 31/12/2013

### REVISÃO PREVENTIVA

- Troca de óleo e filtros
- Limpeza de Bico
- Troca de Correia Dentada
- Amortecedores
- Suspensão
- Freio
- Ar-condicionado
- Alinhamento e Balanceamento

**VELUPLAST**  
Centro Automotivo

#### V1-SÃO CRISTÓVÃO

Rua Escobar, nº 40  
(rua das autopeças)  
**2112-3333**  
NEXTEL: 84723\*4

#### V2-BARRA

Av. das Américas, nº 1.750  
(50m antes do Freeway, embaixo da igreja)  
**2430-1444**  
NEXTEL: 84723\*1

#### V3-BARRA/RECREIO

Av. das Américas, nº 10.200  
(após o Ribalta, no posto BR Map)  
**2430-1888**  
NEXTEL: 84723\*9

#### V4-BARRA

Av. das Américas, nº 3.501  
(estacionamento do Guanabara)  
**3385-5050**  
NEXTEL: 84723\*3



## Veia social é destaque em Nova Ipanema



Com 36 anos de existência, Nova Ipanema reúne diversos serviços de lazer e bem-estar para que os seus condôminos usufruam no seu dia a dia. Mas não é só isso. Aqui, também há muita gente preocupada com as questões sociais alheias aos limites do Condomínio. Exemplo disso é o Pró-Bebê, que há 21 anos conta com a ajuda de 12 senhoras que produzem enxovais para doação às famílias de recém-nascidos do hospital público Leila Diniz e para funcionários de Nova Ipanema.

Além da atenção aos bebês, o grupo também presta assistência a 60 crianças da creche Vila da Amizade, através de doações de alimentos, material para higiene, roupas e outros pertences.

Para reforçar o orçamento do projeto, Mariana Weil, Vera Gramm e as outras integrantes promovem, uma vez por ano, um bazar com pertences usados, porém, em perfeito estado.

Caso haja interesse de colaborar, seja através de força de trabalho ou de forma financeira, o grupo está de braços abertos para receber todo o tipo de ajuda. Para maiores informações, é necessário entrar em contato com Mariana Weil, 21 99874.0789, ou Vera Gramm, 21 98166.8306.

## Como evitar a infestação de insetos no verão

O período de temperaturas mais elevadas é um momento em que a presença de insetos se torna mais frequente, uma vez que se proliferam intensamente devido às condições climáticas, incluindo a umidade do ar e o calor. O contato do ser humano com essas pragas pode ocasionar problemas como alergias e intoxicação. Para evitar a infestação, alguns cuidados precisam ser tomados a fim de garantir o controle.

Confira algumas dicas importantes:

- Evite deixar sacos de lixo acumulados dentro de casa;
- Esteja atento para que restos de comida não fiquem espalhados pelo chão ou quintal;
- Se possível, adote telas mosquiteiras nas janelas;
- Troque a água dos vasos de plantas por areia.

Caso o problema persista, o indicado é contratar uma empresa especializada para dedetizar o ambiente e orientar como proceder com a manutenção.





# Vida plena em Nipa

Público maduro do Condomínio exalta sua preferência

**E**stabilidade, tranquilidade e boas perspectivas. Via de regra, é isso que pessoas maduras desejam e buscam para si e suas famílias. Na série Nipa 5G, chegou a vez de falarmos sobre o estilo de vida e os benefícios dos condomínios que estão nessa faixa etária.

Nova Ipanema se destaca pela localização privilegiada, a qualidade dos imóveis e a estrutura do Condomínio. Fora do expediente de trabalho, a regra é aproveitar muito. Para falar sobre isso, temos o depoimento de dois moradores: Claudio Frazão e Rodrigo Masset (*foto*). Os dois são exemplos de moradores com idades entre 30 e 45 anos que desfrutam e colaboram para a valorização de Nipa. Atualmente, são membros do Colegiado e chegaram para dar o 'gás' típico da fase da vida em que se encontram.

Frazão reside atualmente no prédio Rodin, com a esposa. No passado, pescava nas águas então cristalinas da Lagoa de Marapendi e nadava até a praia. Apesar de viajar muito, seja a trabalho ou para fins de lazer, retornar para casa, para ele, é uma grande satisfação. "Depois de 10 dias vira uma saudade imensa. Já pensei em morar fora de Nipa, mas é nessas horas que vejo que não vou conseguir. Nova Ipanema está tatuada em mim como meu lugar no mundo!".

O empresário relata que foi muito bem recebido na ACNI, assim como as ideias do grupo que representa. "Fomos ouvidos no nosso anseio de revitalizarmos Nipa. Além

disso, criamos o Grupo de Trabalho para Eventos Sociais e Esportivos junto com a Administração e transformamos a Comissão Editorial em Comissão de Comunicação". Com

isso, ele destaca a importância da ampliação da participação dos moradores. "Nova Ipanema e a ACNI precisam dessa nova 'brisa'. O Colegiado sempre me pareceu um grupo mais fechado do que é. Na verdade, são todos membros amantes de NIPA e muito abertos às novidades. O Grupo de Eventos também está aberto a qualquer morador que queira participar".



Da mesma forma, Masset, morador do Cellini desde o ano 2000, juntamente com a sua esposa e a filha, colabora com o dia a dia do Condomínio. Querido por todos com quem convive, ele é frequentador do futebol, da academia e, mais recentemente, do Colegiado. "Nesta fase da vida, o que queremos é relaxar e descontraír com os amigos, ouvir histórias, rir um pouco. Afinal, nossa rotina de trabalho é intensa e já temos preocupações demais, como casa, renda, pessoas que dependem de você. As responsabilidades são muito maiores nesta fase e temos sempre que estar pensando as consequências de nossas ações. Mas, ainda bem que moramos em Nipa: assim que entro aqui, já começo a me desligar um pouco destas preocupações e a relaxar. É bom demais morar aqui!".

## Uma galeria de oportunidades.

**Copacabana**

Prédio em construção (Hotel), com 104 suítes, com possibilidade de aumentar para 116. O Hotel possui uma boa área de lazer e um restaurante que é mais confortável que a média. Recepção e Lounge com 95 m², área de administração térrea com 100 m², duas escadas de incêndio, facilitando o escape, 12 metros de frente, para Av. Barata Ribeiro, 18 pavimentos (subsolo, térreo, mezanino, 14 andares de quartos, terraço com piscinas e sauna). Documentação perfeita. O Prédio será entregue pronto. Rua Barata Ribeiro, 581.

SCV 2720

**Glória**

Hotel funcionando hoje com 14 grandes suítes e 03 apartamentos, facilmente pode ser transformado em 40 quartos. Com um casarão em anexo desativado, podendo fazer retrofit aumentando em muito a capacidade do hotel. O terreno tem 1.560m², com estacionamento espaçoso, existe um terreno anexo colado ao hotel muito grande, com acesso pelo mesmo. O hotel possui: recepção, lavanderia industrial, cozinha industrial e cisterna com capacidade para 150.000 litros. Rua Cândido Mendes, 487.

SCV 2541

**MATRIZ:** Rua da Assembleia, 40 - 6º, 11º, 12º e 13º andares - Centro - Tel.: 21 2272-4400

**FILIAL BARRA:** Av. das Américas, 4200 - S/401 - Centro Empresarial Barrashopping - Edifício Buenos Aires - Tel.: 21 3385-4949

**IMÓVEIS INDUSTRIAIS:** Rua Sacadura Cabral, 301 - Zona Portuária - Tel.: 21 2292-0080 / 21 2510-6134

**SHOPPING CENTER PAÇO DO OUVIDOR:** Rua do Ouvidor, 161 - 3º andar / Administração - Centro - Tel.: 21 2232-2725

[www.sergiocastro.com.br](http://www.sergiocastro.com.br)



# Criança feliz a cantar!

Os sorrisos e a felicidade no Dia das Crianças



A confraternização do Dia das Crianças em Nova Ipanema foi um sucesso. Muita festa, brincadeiras e alegria tornaram o clima ainda mais animado. Os pequenos puderam se divertir a valer com a Minnie e o Mickey, dançando e cantando com o *show* dos personagens da Disney. Tiveram, ainda, a oportunidade de produzir seus próprios arcos, com as famosas orelhas dos ratinhos, durante as oficinas de artes.

A felicidade da criançada foi a satisfação dos adultos, principalmente dos pais e mães que também estiveram presentes. O evento contou com brinquedos para meninos e meninas de todas as idades: futebol inflável, tobogã gigante, cama elástica e balão pular-pula. Este ano, a festa teve o patrocínio do Santa Mônica Centro Educacional. Outro sucesso foi o tradicional lanchinho do Trenzinho Come-come, que ofereceu cachorro-quente, hambúrguer, pipoca, algodão-doce, refrigerante e suco para todos os presentes.





# Nova Ipanema completa 36 anos

Festa terá coquetel e *show* especial

O assunto mais comentado nas dependências do Condomínio é, sem dúvidas, os festejos em torno do 36º aniversário de Nova Ipanema.

No primeiro evento social organizado pelo Grupo de Trabalho de Eventos Sociais e Esportivos, destaque para o show de uma verdadeira estrela que, para a nossa satisfação, também é moradora de Nipa. Marina Elali será a principal atração da festa, que será realizada no dia 30 de novembro, no Salão Social. Para esta apresentação especial, ela promete um repertório emocionante, que inclui as suas principais canções e interpretações.

O evento vai contar com um delicioso coquetel, mesa de queijos e frios, estação de massas com bebidas (água, refrigerante, cerveja, *drinks* com vodka e espumante).

Os convites para a festa já se esgotaram. A última chance para participar, no entanto, é preenchendo ficha para participação de sorteio que a Administração vai realizar no dia 24 de novembro, que, por sua vez, também premiará os moradores com fones Stennheiser e um som JBL para computadores, cedidos pela Audio Excellence.

## Novo grupo de trabalho

Conheça a equipe completa e prestigie as atividades

Os eventos sociais e esportivos de Nipa já têm o seu Grupo de Trabalho definido e ele é formado por: Ana Luisa Hoeschl, Ari Spanier, Carla Maffei, Carol Costa, Claudio Frazão, Daniel Lobato, Eduardo Azambuja, Luiz Edmundo, Luiz Fernando Matarazzo e Suely Abramo.



A partir disso, a Administração passará a contar com o suporte do grupo no sentido de renovar e ampliar os calendários social, esportivo e cultural do Condomínio, em prol da diversão e do bem-estar de todos os moradores. Entre eles, destaque para a Chegada do Papai Noel, confirmada para o dia 15 de dezembro, e o Nipa 5K, evento de *running* com festa eletrônica marcada para o dia 18 de janeiro.

**Creuza Valentim**  
Depilação

- Podologia
- Pé e mão
- Depilação com todos os tipos de cera
- Depilação Egípcia com linha

PROMOÇÃO:  
BUÇO À LINHA  
R\$15,00



Tels.: 2431-2706 / 2432-7841 / 9998-4180 / 7883-0588 - ID: 12\*83408

SHOPPING MIDTOWN: AV. DAS AMÉRICAS, 5001 - LJ. 133 | EMAIL: creuzavalentin@hotmail.com

# Chupeta ou Não? Eis a questão

Por Fátima Cristina Ferreira José – Pediatria e Neonatologia – CRM 52574350

A sucção é o primeiro reflexo do bebê, ainda na vida intrauterina. É através da sucção que o bebê se alimenta, se acalma e se organiza melhor com relação ao espaço; também é um mecanismo de alívio da dor.

Muitos pais se preocupam em oferecer a chupeta, com medo que ela cause problemas na dentição. Na verdade, exceto nas primeiras duas semanas de vida, quando o bebê ainda está aprendendo o mecanismo de sucção ao seio materno, a chupeta, quando corretamente oferecida, pode ser uma forma de acalmar um bebê choroso por cólica, fazê-lo dormir – em inglês, chupeta é pacifier – bem como há relatos que podem ajudar a prevenir a Síndrome da Morte Súbita em lactentes, especialmente nos primeiros meses.

Com relação à dentição, as chupetas não causam problemas dentários no primeiro ano de vida, e sempre é mais fácil retirá-las que o dedo. Deve-se procurar o modelo mais adequado, com bico de sili-

cone, ortodôntica, de peça única, que tenha orifícios laterais, e deve sempre ser esterilizada antes de usada pela primeira vez – e limpa cada vez após o uso. É importante que seja trocada quando o bico se rasga ou se deteriora, ou então, no máximo, a cada dois meses.

Nunca se deve colocar no bico açúcar, mel ou outra substância que estimule a sucção do bebê. A partir de um ano de idade a chupeta deve ser usada exclusivamente na hora de dormir, e deve-se evitá-la a partir de 18 meses de idade, uma vez que, nestes casos, facilita a otite de repetição, o “sapinho” (candidíase oral), passando a alterar a formação dentária, pela respiração bucal, e ainda aumentando a incidência de caries, especialmente nos dentes incisivos inferiores.

Logo, a chupeta pode ser um ‘salva-vidas’ para os pais, desde que corretamente usada e que não substitua o carinho e a atenção paternos.



websites  
identidade visual  
facebook marketing  
aplicações web  
consultoria em TI

net-expert.com

Desenvolvemos estratégias pra você marcar presença em ambiente digital.  
**Transforme suas idéias em criativas soluções online.**

Fale com um de nossos consultores 21-3385-4004  
[www.net-expert.com](http://www.net-expert.com) | [comercial@net-expert.com](mailto:comercial@net-expert.com)



# Privilégios do cinema em casa

Projetos personalizados de *home theater* incrementam ambientes residenciais

Em tempos de corre-corre e filas intermináveis nas principais salas de cinema da cidade, não há nada mais apropriado do que investir em conforto no ambiente residencial para garantir valiosos momentos de descanso para toda a família. Pensando nisso, a empresa Audio Excellence comercializa todos os tipos de aparelhos para montar um verdadeiro cinema em casa. Roberto Mattos, proprietário da loja sediada no Itanhangá, explica a história, evolução e principais tecnologias dos *home theaters*.

## Qual é a tecnologia mais indicada para apartamentos? E para casas maiores?

A maioria dos sistemas é do tipo 5.1, ou seja, três caixas dianteiras + duas caixas traseiras + um *subwoofer*. Já em ambientes maiores, o ideal é expandir os dois canais traseiros para até quatro, formando o sistema 7.1 (três caixas dianteiras + quatro caixas traseiras + um *subwoofer*) ou 7.2 (com até dois *subwoofers*).

## Qual é a forma mais correta de dispor os equipamentos que compõem o *home theater* para garantir um melhor aproveitamento?

A primeira e mais importante regra é nunca embutir as caixas dianteiras no teto mesmo que esses modelos sejam angulados ou motorizados. Todas as três caixas frontais (2 laterais + 1 central) de-



vem ficar na altura do ouvido do usuário quando estiver sentado no sofá, que pode variar a localização da base da caixa entre 70cm e um metro do chão. A localização da caixa central deve respeitar a mesma altura das duas caixas. Quanto às caixas traseiras, elas devem ficar exatamente paralelas às duas caixas laterais dianteiras ou mais abertas. O *subwoofer* é instalado diretamente no chão, sem uma localização obrigatória, mas o indicado é que ele fique perto de paredes para melhor propagação das frequências de sons graves.

## Qual é a durabilidade de um *home theater*?

Em média, um equipamento tem uma vida útil de cinco anos de uso. Mas as caixas têm uma durabilidade bem maior. Como qualquer equipamento, ele também é influenciado pelo bom ou mau uso do dono.

## Qual é o investimento para adquirir este tipo de tecnologia?

Considerando apenas o 'setup inicial' de equipamentos, ou seja, um *receptor*, cinco caixas e um *subwoofer*, os valores podem variar entre R\$ 6 mil e R\$ 10 mil. Os sistemas *standards*, que se configuram como um meio-termo e são destinados a ambientes de até 25m², com marcas de melhor qualidade, iniciam em R\$ 10mil e podem chegar até R\$ 16 mil.

### Serviço

AUDIO EXCELLENCE HOME THEATER E AUTOMAÇÃO

**Shopping Espaço Itanhangá**

Estrada da Barra da Tijuca, 1.636

[www.audioexcellence.com.br](http://www.audioexcellence.com.br)

Fone: 21 2429.9010

# Mais cultura na Zona Oeste

Crescem opções de lazer envolvendo espetáculos, cinemas e exposições

O Rio de Janeiro é historicamente lembrado pela sua forte cena cultural. Música, teatro e dança sempre foram fortes por aqui e há muito tempo ditam gostos e estilos em todo o País. Mas, até pouco tempo atrás, os espaços destinados a sediar eventos culturais limitavam-se à Zona Sul e Região Central da cidade. Para prestigiar bons espetáculos, mostras e exposições era necessário, portanto, sair do bairro,

enfrentar trânsito, se deparar com a dificuldade de vagas para estacionar ou com a escassez de táxis.

O caso é que, nos últimos anos, com o desenvolvimento da Zona Oeste e o crescimento do fluxo de pessoas por aqui, a Barra da Tijuca entrou no circuito cultural carioca, passando a contar com excelentes possibilidades de lazer envolvendo diversas formas de expressão artística.

## Cidade das Artes

Inaugurado no início deste ano, o imponente espaço está sediado no coração do bairro e a poucos metros de Nova Ipanema. Trata-se de uma iniciativa da Prefeitura que tem o objetivo de proporcionar atividades multiculturais à população. O local tem estrutura para receber atividades envolvendo música, canto, teatro, cinema, dança, artes plásticas e outras manifestações artísticas brasileiras e internacionais, visando relevantes desdobramentos sociais e educativos. A Cidade das Artes também tem o intuito de ser lembrada como um grande espaço de convivência da Região, permitindo a troca de experiências e conhecimentos através das atividades e espaços diferenciados que oferece. Entre eles, destaque para a Grande Sala, com capacidade para 1.250 pessoas; um sofisticado Teatro de Câmara, com 439 lugares; galeria de arte; Sala de Música Eletroacústica; três cinemas; salas multiuso; modernas salas de ensaio e espaçosos camarins integrados a um *lounge* de convivência. Restaurante, bistrô, loja e estacionamento com capacidade para 750 automóveis também compõem a estrutura. Em 2014, o local sediará a Orquestra Sinfônica Brasileira.



## Teatro Bradesco

Sediado no centro comercial mais sofisticado da Barra, o Teatro Bradesco foi inaugurado em maio de 2013 e possui um conceito multiuso. O local é administrado pela Opus Promoções e pela Dell'Arte e, nos primeiros seis meses de portas abertas ao grande público, já sediou grandes espetáculos, como o La Verità, Mozart Group e Disney Live!. Sua proposta é se destacar não somente pela qualidade das atrações artísticas que oferece, como também pelo conforto e segurança que possibilita aos visitantes. O projeto do teatro foi concebido pela Solé

Associados, tradicional empresa de arquitetura deste segmento. A sala de espetáculos é composta por elementos diferenciados em toda a sua infraestrutura, desde os revestimentos acústicos internos, trazidos da Espanha, às cadeiras, importadas dos Estados Unidos. Ainda para este ano, estão confirmadas as seguintes atrações: Orquestra Sinfônica Brasileira, 2 Cellos, O Quebra Nozes e Alice no País das Maravilhas.

## Teatro dos Grandes Atores

Há nove anos o Teatro dos Grandes Atores sedia e atua com produção de espetáculos. Localizado nas dependências



do Barra Square, é formado por duas salas: a Azul e a Vermelha, cada uma com capacidades para 396 pessoas. A sala Azul teve como primeiro espetáculo 'Apareceu a Margarida', estrelado por Marília Pêra. A sala Vermelha iniciou sua programação com 'A Era do Rádio', dirigida e encenada por Sérgio Britto. Atualmente, é a casa da famosa peça 'Comédia em Pé', que segue em cartaz até o final do ano. O espetáculo conta com um humor despojado, sendo que os artistas atuam o tempo todo de pé, diante da plateia, com os únicos recursos de microfone e o texto.

## Museu Casa do Pontal

Trata-se do mais importante museu de arte popular do Brasil e

está sediado no bairro vizinho, Recreio dos Bandeirantes. Sua sede abriga de forma permanente produções de cerca de 200 artistas, criadas a partir do início do século XX, envolvendo esculturas, bonecos, entalhes e modelagens, produzidas a partir do uso de barro, madeira, tecido, areia, ferro, alumínio, miolo de pão, palha e arame. Entre os exemplares, estão bonecos de Mestre Vitalino, Zé Cabloco e Manuel Eudócio, que retratam os costumes de festas do interior do Brasil.

O museu também desenvolve um projeto de educação patrimonial, através das visitas teatralizadas, destinadas, especialmente, a estudantes de escolas públicas e particulares.

## Serviço

### Cidade das Artes

Av. das Américas, 5.300  
Tel.: 21 3325.0102  
[www.cidadedasartes.org.br](http://www.cidadedasartes.org.br)

### Teatro Bradesco

VillageMall  
Av. das Américas, 3.900  
Tel.: 21 3252.2750  
[www.teatrobradescorio.com.br](http://www.teatrobradescorio.com.br)

### Teatro dos Grandes Atores

Barra Square  
Av. das Américas, 3.555  
[www.grandesatores.com.br](http://www.grandesatores.com.br)

### Museu Casa do Pontal

Estr. do Pontal, 3.295  
Tel.: 21 2490.4013  
[www.museucasadopontal.com.br](http://www.museucasadopontal.com.br)

## Assinatura Coiffeur

"Não sou só cabeleireiro, o que eu faço é Gráfico Artístico."



Os cabeleireiros são responsáveis por moldar as faces e dar curvas aos pensamentos, com suas ideias e habilidades.

Trabalhamos com as melhores marcas NACIONAIS E IMPORTADAS

Corte, Gráfico de Sombrancelhas, OmbreHair, Ballayagem

PROMOÇÃO  
HIDRATAÇÃO +  
ESCOVA  
R\$50,00

### ENDEREÇO

AV. DAS AMÉRICAS, 5001 LJ  
148 - A BARRA DA TIJUCA  
SHOPPING MIDTOWN

### HORÁRIO DE ATENDIMENTO

DAS 9:00HS  
ÀS 21:00HS

### CONTATO

21 3150-7162  
21 3150-5549  
21 3023-0827

### FERNANDO

DELINE MARQUES  
21 8322-1929  
21 6708-7228

### DENISE SAPIA

7749-5571  
8035-1355  
8338-0859

# Destinos nacionais estão mais valorizados

Viagens pelo Brasil devem ser a preferência neste verão

Já é tempo de bater o martelo e decidir onde serão as merecidas férias da família. São diversas as opções, mas, neste ano, fatores como a alta do dólar, a inflação instável e o aumento do preço das passagens aéreas indicam que os destinos nacionais serão os mais procurados entre os brasileiros durante a temporada de verão. Trata-se, portanto, de um momento propício para aproveitar tudo o que de melhor o País oferece. De dimensões continentais, o Brasil tem possibilidades para todas as preferências. Seja praia, serra ou água doce, sempre haverá um destino ideal. Veja as dicas que preparamos:

## Um paraíso chamado Fernando de Noronha

Distrito de Pernambuco, o arquipélago é formado por 21 ilhas, com uma extensão de 26km e abriga praias exuberantes. Entre elas, estão as três mais bonitas do Brasil, eleitas pelo Guia 4 Rodas: Baía dos Porcos, Baía do Sancho e Praia do Leão. Lá, vive uma população de apenas 2.100 habitantes e o turismo é desenvolvido de forma sustentável, criando a oportunidade do encontro equilibrado do homem com a natureza em um dos santuários ecológicos mais importantes do mundo. Muito comuns em Fernando de Noronha, os golfinhos podem ser vistos com frequência durante passeios de barco ou até mesmo em mergulhos. Duas espécies

de tartarugas marinhas – a Verde e Tartaruga-de-Pente, ambas na luta contra a extinção – têm as águas do arquipélago como o seu habitat. Criado em 1988, o Parque Nacional Marinho ocupa grande parte do território e possui uma vasta variedade de fauna e flora.

## Gramado, a cidade luz brasileira

Com paisagens cinematográficas e clima europeu, a cidade localizada na serra gaúcha se caracteriza pelas suas ruas limpas e tomadas por jardineiras repletas de hortênsias e parques emoldurados por araucárias e pinheiros. Gramado sedia diversos eventos importantes, entre eles, o Festival de Cinema e o Natal Luz. De novembro a janeiro, a cidade é tomada por uma esmerada decoração natalina, que enche as ruas de cores e de brilho. Colonizada pelos imigrantes italianos e alemães, o município preserva suas origens através de museus e parques temáticos que retratam os costumes de seus fundadores. Os roteiros de agroturismo levam os visitantes às propriedades rurais dos descendentes que preservam as tradições europeias. Os *tours* incluem degustação de produtos típicos, como linguiça, salaminho, queijos e vinhos. Outra dica gastronômica imperdível é saborear o café colonial nos estabelecimentos espalhados pela cidade – são mais de 80 itens, entre doces e salgados.

## Bonito, impossível fugir do trocadilho

Bonito fica na fronteira com o Pantanal, em Mato Grosso do Sul, e conta com um conjunto de cachoeiras e lagos que cria um cenário ecológico irresistível. Uma estrutura composta de rocha calcária, cavernas e grutas guardam águas mornas e cristalinas, que convidam os visitantes a inesquecíveis mergulhos para relaxar e observar o colorido dos peixes e da vegetação nativa. Essa referência do ecoturismo nacional exhibe ainda o Abismo Anhumas, a maior caverna submersa do mundo. Outros pontos altos são a Cachoeira Boca da Onça e a Gruta do Lago Azul. Há, ainda, trilhas de caminhadas curtas e a concorrida flutuação no Rio da Prata e no Rio Sucuri.





# Os primeiros moradores da Reserva de Marapendi

## A fauna do entorno de Nova Ipanema

Quando pensamos em Barra da Tijuca, o que nos vem à mente? Belezas naturais, praias, Nova Ipanema... A ligação com o meio ambiente remete à escolha do nome da região. Barra significa banco de areia, entrada de um porto e Tijuca, com origem no Tupi, remete a charco, brejo ou lama. O desenvolvimento e a expansão imobiliária do bairro se intensificaram com a construção da autoestrada Lagoa-Barra e dos túneis de São Conrado e do Joá. Nesse sentido, outras características são, também, muito fortes e logo surgem no pensamento *shopping centers*, supermercados e empreendimentos voltados para os negócios. As grandes construções do bairro convivem diretamente com a fauna e a flora do local. E poder aproveitar todo esse verde é um privilégio dos condôminos de Nipa.

A diversidade biológica do Condomínio é grande e esse fato é explicado

pela extensa área verde que é mantida no local. Zelar pelo *habitat* é a melhor forma de promover a preservação das espécies nativas e, nesse sentido, o biólogo Mario Moscatelli direciona suas palavras: "Considero importante, tanto os moradores fazerem seu dever de casa nos condomínios, como, também, exigir do poder público planos de gestão das populações das últimas espécies de animais existentes no complexo lagunar, que abrigava, em 1930, tamanduás, onças e tantas outras espécies que simplesmente foram exterminadas", aconselha.

Nos recantos de Nova Ipanema é possível observar diversas espécies de pássaros, além de micos, caranguejos, gambás, capivaras e, mais raramente, lagartos, cobras e jacarés. Estes últimos, que constantemente provocam medo na população, são defendidos



por Mario: "A histeria de algumas pessoas a respeito da presença de jacarés é, também, um problema. Até hoje, nunca tive conhecimento de qualquer ataque a seres humanos, diferente do que acontece com os répteis que são mortos por caçadores", explica. Os ilustres moradores do bosque, da praia e da lagoa precisam da atenção de todos e, em troca, proporcionam momentos mágicos, como um voo rasante ou um melodioso canto ao amanhecer.



**Além de comprar você  
pode harmonizar em  
nosso **wine bar****

**Nós ajudamos a montar sua  
adega**

**Montamos cursos e  
degustações personalizadas**

**Venha nos conhecer!**



**Loja de vinho  
com mais de  
900 rótulos  
de vários países.**

**Sun Deck Comercial America's Park**  
Av. das Américas, 7.841 - Loja 103  
**2431-0864**

**Entregamos  
em domicílio!**

# Copa de Futebol Leonel Braga 2013

Rola a bola em Nova Ipanema!

A tradicional Copa Nipa de Futebol Society foi rebatizada nesta edição para homenagear o condômino Leonel Braga, que sempre participou e contribuiu com entusiasmo para o sucesso do torneio e que, infelizmente, faleceu no dia 20 de outubro.

A competição esportiva do Condomínio iniciou no último dia 2 e segue até dezembro. No total, são 72 jogadores, divididos em seis times, com direito a uniforme completo, camisa comemorativa para os campeões e um churrasco de confraternização no dia da partida final.

A Cia. da Arbitragem está encarregada de apitar os jogos, com o intuito de manter a justiça e a ordem em campo. A Copa tem o patrocínio da academia Companhia Athletica e da Veluplast, que acreditaram no projeto e estão apoiando o desenvolvimento do esporte em Nova Ipanema.



Os times foram divididos em dois grupos de três times cada. Os jogos estão sendo disputados aos sábados, às 16h, 17h30 e 19h. A primeira fase acontece nos dias 2, 9 e 23 de novembro; a semifinal será realizada no dia 30 de novembro; e, a grande final, no dia 6 de dezembro. A competição tem o objetivo de integrar os condôminos e a ideia para 2014 é ter, ainda no primeiro semestre, uma competição adulta e outra infantil.

**01** SINGLE  
Uma vez por semana

**02** DOUBLE  
Duas vezes por semana

**03** MASTER  
Três vezes por semana

Programas Flexíveis de acordo com a sua necessidade

**UMA VEZ**  
A combinar

**AVULSA**

Soluções de Pay Per Use que funcionam para a sua residência.

**PAY PER USE** é administrar de forma inteligente seu apartamento, contando com programas de limpeza adaptados à sua necessidade, adequados ao seu tempo e disponíveis quando e quantas vezes você desejar.

**RFC SERVICE**

Downtown . Av. das Américas, nº500 Bl. 09 Gr. 305  
Barra da Tijuca . Rio de Janeiro - RJ . CEP: 22640-100  
Tel.: (21) 3553 0912 / 3153 7995 . [payperuse@rfcservice.com.br](mailto:payperuse@rfcservice.com.br)



# COMPANHIA ATHLETICA

GENTE CUIDANDO DE GENTE



## HOPPING



Uma grande variedade de aulas e serviços complementares para que todos os grupos de pessoas possam atingir seus objetivos de maneira rápida, eficaz e muito mais agradável.

## CI AKETTLEBELL

SE VOCÊ ACHA  
O NOME DIFÍCIL,  
PRECISA  
VER AS AULAS.



COMPANHIA ATHLETICA. O MELHOR DE VOCÊ.



Preços especiais  
para moradores do  
**Condomínio  
Nova Ipanema**

Aguardamos sua visita  
**ligue: 21 3505-0000**

# Os esportes em alta no Rio

Conheça as três sensações do momento

Que o carioca adora cuidar do corpo e praticar atividades físicas, isso todo o mundo já sabe. Isso porque os aspectos da cidade, como o clima, as paisagens e a diversidade natural, são convidativos às práticas desportivas. Na temporada 2013/2014, destaque para três modalidades que estão fazendo a cabeça, especialmente, daqueles que vivem na Cidade Maravilhosa: *stand up paddle*, *slackline* e *hot yoga*. Saiba mais sobre cada uma delas:

## Uma prancha, um remo e a natureza

Cada vez mais popular, o *stand up paddle*, ou *SLIP*, se configura como uma atividade simples, que exige somente uma prancha e um remo. No Rio de Janeiro, os lugares preferidos para a sua prática são a Lagoa Rodrigo de Freitas, Praia de Copacabana (próximo ao forte), Praia de Leblon, Recreio, Canal da Barra da Tijuca e Praia da Macumba. O *leash* e o colete salva-vidas também se fazem necessários para fins de segurança. Trata-se de um esporte completo, que tra-

balha a parte inferior e superior do corpo. O ponto-chave é o remo, que é como se fosse a extensão do corpo do atleta.

## Equilíbrio entre duas árvores

O *slackline* é um esporte de equilíbrio, realizado sobre uma fita de *nylon*, instalada a uma altura de 30cm do chão, geralmente, entre duas árvores, o que promove, além de tudo, um ambiente muito agradável para a sua prática. Sua origem é norte-americana e vem da escalada, popularizando-se em todo o mundo como treino de equilíbrio. A modalidade é indicada para todas as idades: desde crianças, a partir de cinco anos, até adultos com 80 anos. Muitos escaladores, skatistas e surfistas praticam o esporte como uma forma divertida de treinar seu esporte, já que os movimentos e músculos usados são semelhantes. O *slackline* traz muitos benefícios físicos e também mentais. Dentre eles, destaque para a concentração, a consciência corporal, a velocidade de reação e a coordenação.

## Paz interior e gasto calórico elevado

A *hot yoga* (yoga quente) promete eliminar até 900 calorias em uma aula. Criada por Bikram Choudhury em um processo de autocura após uma lesão em um dos joelhos, a prática consiste em uma sequência de 26 posições feitas a cada sessão, que dura 90 minutos. A aula acontece em uma sala aquecida entre 40 e 42 graus, com 40% de umidade, imitando as condições climáticas da Índia, berço da atividade. São diversos os seus benefícios, entre os quais, a exemplo da desintoxicação, aceleração do metabolismo, flexibilidade e trabalho mental. Além disso, o corpo é fortalecido, proporcionando boa saúde para a coluna, além de modelagem do quadril, bumbum e coxa. É indicada para todas as idades, especialmente para quem tem algum tipo de lesão (joelho, coluna, pescoço), pois é uma atividade de baixo impacto. Trata-se da integração entre corpo e mente, que revigora e, dizem, vicia.



### DESIGN, PERFORMANCE E SEGURANÇA, ITENS DE SÉRIE QUE SÓ UM VOLVO PODE OFERECER.

Venha fazer um Test-Drive nos fins de semana no condomínio.

#### NOVO XC60 T5 R-DESIGN

- Rodas de alumínio Cratus 20" • Sistema de navegação (GPS)
- Sistema Bluetooth com audiostreaming e display de 7" com leitor de DVD • Teto solar panorâmico
- Revestimento em couro esportivo R-Design
- Câmera traseira de estacionamento
- Abertura e fechamento elétrico do porta-malas

RUA MENA BARRETO, 129  
BOTAFOGO | 3586-0155

AV. MINISTRO IVAN LINS, 240  
BARRA | 3154-9777

AV. ÉRICO VERÍSSIMO, 858  
BARRA | 3433-5100

**Ab Gotland**  
ABOLIÇÃO [www.grupoab.com.br](http://www.grupoab.com.br)



# Nipa sedia torneio infantil de tênis

Evento reuniu 58 crianças e contou com distribuição de brindes

Os alunos da escolinha de tênis de Nova Ipanema participaram de Torneio de Tênis Centro Educacional Santa Mônica, realizado nos dias 5 e 6 de outubro. Com faixa etária entre seis e 18 anos, as 58 crianças inscritas foram separadas por categorias de acordo com as suas idades, chegando a um total de seis equipes. Jogadores de condomínios vizinhos e bairros como Campo Grande, Freguesia e Leblon estiveram entre os que participaram do torneio.



O evento esportivo existe há oito anos e, como já é tradição, aconteceu no Clube do condomínio Nova Ipanema, com a supervisão do professor Reinaldo Vazquez e o apoio do morador e superintendente da rede de ensino, Adelino Ferreira.

Aos campeões e vice-campeões, foram entregues troféus e para a menor categoria, medalhas. Além disso, muitos brindes foram distribuídos, como camisetas e *shorts* e um lanche no final das competições para ajudar os atletas a recuperarem as energias. Confira o resultado final:

## **Categoria até 8 anos**

Todos premiados  
com medalhas

## **Categoria 11/12 anos masculino**

Campeão: Marcos Vinícius  
Vice: Leonardo Wajsfeld

## **Categoria 13/14 anos masculino**

Campeão: Caio Alfonso  
Vice: Victor Dias

## **Categoria 9/10 anos**

Campeão: Tasso Alves  
Vice: Nicolas Leal

## **Categoria 11/12 anos feminino**

Campeã: Maria Fernanda  
Vice: Maria Eduarda

## **Categoria 15/18 anos masculino**

Campeão: João Pedro  
Vice: Matheus Martins



## **Programe seu reveillon com antecedência**

Viagens individuais e em grupos  
para todos os destinos.

Viaje com quem tem 30 anos no turismo!

[www.vgturismo.com.br](http://www.vgturismo.com.br)  
[violeta@vgturismo.com.br](mailto:violeta@vgturismo.com.br)



Av. Ayrton Senna 1850, sl.209 - Barra Plaza  
Tel: 2432-2222 e 3325-0115

# Marina Elali canta com a alma

Artista comemora 10 anos de carreira e faz apresentação em Nova Ipanema

**M**arina Dantas de Sousa Elali, conhecida nacional e internacionalmente como Marina Elali, está completando 10 anos de vivência em Nova Ipanema e será a principal atração da festa que vai marcar o 36º aniversário do Condomínio. Em 2003, a neta de Zé Dantas, parceiro incondicional de Luiz Gonzaga, chegou ao Rio de Janeiro, primeiramente alugando um apartamento em Nipa e, posteriormente, se tornando proprietária, sempre no mesmo edifício, o Bernardelli. “Nova Ipanema faz parte da minha história! Muitas músicas foram compostas no meu apartamento, no meu piano”, revela a musicista.

A relação com os outros condôminos provocou inquietação no início, quando se mudou para Nova Ipanema, trazendo na bagagem o piano, companheiro inseparável de todos os momentos. “Eu imaginava que poderiam reclamar do barulho”, revela. En-



tretanto, não foi isso que aconteceu. As queixas vieram apenas quando passou a residir em outro apartamento. “Um dos vizinhos, que também tinha piano, me disse que sentia falta de me escutar tocando. Fiquei feliz de receber esse carinho”.

## Quando surge uma estrela

A cantora despontou para o grande público no *reality show* Fama, da Rede Globo. A seguir, emplacou o *single* ‘One Last Cry’, trilha de Páginas da Vida, em 2006. A carreira continuou evoluindo, com músicas como ‘Mulheres Gostam’, do filme ‘Se eu fosse você’ e ‘Lost Inside Your Heart’, em parceria com o cantor Jon Secada, para a novela global Viver a Vida. Sobre o início e o desenvolvimento da vida artística, Marina revela: “É preciso ter muito amor à música. Determinação e humildade. A falta disso não ajuda a chegar a lugar nenhum e ainda destrói o que você construiu. Energia positiva, trabalho e muita fé”. Sobre um possível nervosismo nas grandes apresentações, ela já absorveu a experiência que só o tempo agrega.

“Existe sempre uma ansiedade por um bom trabalho, mas é algo saudável que não trava, mas motiva”.

## Apresentação em casa

A potiguar, simpática, tímida e bela, recebeu muito bem o convite para se apresentar em Nipa. “Esse será, realmente, um *show* em casa. Vou poder realizar a vontade dos meus vizinhos que sempre me perguntaram quando isso aconteceria”, afirma. Fazer caminhadas no Condomínio e estar presente na pizza das sextas-feiras é fundamental para uma boa semana. “Eles sabem que gosto da pizza de quatro queijos, quando chego já me dizem que estão preparando esse sabor para mim”, confessa.

A forma harmoniosa como foi recebida por aqui propicia uma relação de reciprocidade e muito carinho. “Adoro todos. Além de gostar muito dos vizinhos, eu estimo muito os funcionários, grande parte são nordestinos, assim como eu. Sinto que todos estão torcendo por mim”, diz a sorridente estrela.





# Bons negócios ao seu alcance

Segurança e praticidade em um só lugar



**FISIOTERAPIA  
DOMICILIAR**

Condomínio Nova Ipanema – coluna,  
postura, respiratória, motora, geriatria.  
**Dra. Aline: 21 9766-7792 / 21 9254-8526**



**AULAS PARTICULARES DE  
INFORMÁTICA**

Windows, internet, redes  
sociais, instalação de  
programas e manutenção.

Francisco: 8447-1660 / 3258-7697

**Aprenda sem  
sair de casa!**

**FIGUEIREDO**

**CORRETOR RESIDENTE HÁ 10 ANOS**

Vendo aptos. nos edifícios Cellini, Bernar-  
delli, Bellini, Giacometti, Henri Laurens,  
Marino Marini e casas nas ruas Kobe e  
Pintor Oswaldo Teixeira.

Avaliação - Administração - Aluguel  
Compra - Venda

Atendimento Personalizado  
Assessoria Jurídica e Cartorial

**José Eduardo Figueiredo**  
jeduardofigueiredo@globo.com  
Tel.: 9982-2231



**VENDO BELÍSSIMA CASA NA BARRA**

Oportunidade. 1ª locação. Condomínio Interlagos Quality. 450m².  
5 suítes, lavabo, salão, ampla cozinha, sótão, piscina com cascata, chur-  
rasqueira, paisagismo, acabamento todo de primeira, projeto Brezinsky.  
Condomínio: R\$ 500,00. Documentação 100%. Aceito financiamento e/ou  
permuta menor valor. Ótimo preço: R\$ 2.100 mil.

Direto com proprietário. Tel.: 21 98819-9952

**ANUNCIE AQUI!**

Caso seja morador, ligue para a Administração de Nova Ipanema  
no telefone 3325-8788. Caso não seja morador, entre em contato  
com o telefone 3798-5505.





**Aluguel de ônibus**

**Aluguel de microônibus**

**Viagens nacionais**

**Viagens internacionais**

**Turismo receptivo**

**Excursões**

**Contratos com empresas**

**Tel./Fax (21) 2275-0900 e 3194-3000**  
**www.reitur.com.br • comercial@reitur.com.br**

marcia machado design

*Se existe uma chave para o sucesso  
em serviços de segurança,  
apesar de toda a tecnologia que hoje  
se dispõe, essa chave é o  
comprometimento pessoal com os clientes.*



# *Fenixx*

*Vigilância e Segurança Profissional*

***Rua Hermengarda, 606 • Méier  
Rio de Janeiro • RJ • CEP 20 710-010  
(021) 2501 3217 • 2501 1391 • 2201 7110 • 2201 5429***

*Correio Eletrônico*

*Informações Gerais: [fenixx@fenixx.com.br](mailto:fenixx@fenixx.com.br)*

*Departamento Comercial: [comercial@fenixx.com.br](mailto:comercial@fenixx.com.br)*

*Recursos Humanos: [rh@fenixx.com.br](mailto:rh@fenixx.com.br)*

*Centro de Excelência: [excelencia@fenixx.com.br](mailto:excelencia@fenixx.com.br)*