

INFORMANDO

Condomínio Nova Ipanema – nº 550 – Jan/Fev 2012

Colônia de férias

Gincanas e esportes
para entreter a
criança

Helicópteros

Moradores se
unem para diminuir
voos na região

Mais cultura no Condomínio

A Biblioteca de Nipa já
está funcionando

Chegada de Papai Noel fecha ano com êxito

Festa coroou o sucesso dos
eventos de 2011.



Editorial

Alta temporada em Nova Ipanema

É tempo de aproveitar o verão com o que há de melhor no Condomínio. Nesta edição, você encontra informações importantes a respeito das medidas tomadas contra o excesso de voos de helicópteros nas proximidades dos prédios.

A esperada biblioteca já se encontra à sua disposição e, para recordar, diversas festas que encerraram as atividades de 2011 preenchem as páginas da revista, que vai mostrar também um papo sério com um morador que demonstra grande dedicação à Nova Ipanema.

Uma dica para relaxar nos recantos do Condomínio observando a diversidade da fauna de Nipa vai quebrar sua rotina corrida de trabalho. Já para as crianças, nada melhor do que curtir a estação na colônia de férias. Leia essas e outras notícias e fique bem informado sobre o que acontece em Nova Ipanema. Boa leitura!

Mário Szheer

Expediente



Presidente-Executivo: Mário Szheer

Diretor Administrativo: Oscar Freire

Comissão Editorial do Informativo - CED:
Mário Szheer, Oscar Freire, Arnaldo José P. Souto
Maior e Luiz Edmundo de Andrade

Avenida das Américas nº 4.567
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro
Tel. adm.: 3325-8788 | Fax: 3325-4121
www.novaipanema.com.br
novaipanema@novaipanema.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião do Condomínio.

tratoeditorial

Diretor Executivo: Átila Alexandre Nunes

Diretora de Projetos: Ivone Vilete

Redação e Revisão: Íris Marini e Sincer Ramalho

Diretor de Arte: Jorge Iquiene

Assistente de Arte: Bernardo Ribas

Contato Comercial: Patrícia Alves

Av. das Américas 3.500 - Le Monde
Ed. Hong Kong 3.000, gr. 329 | Tel.: (21) 3798-5505
contato@tratoeditorial.com.br | www.tratoeditorial.com.br

www.despachanterocha.com



- Habite-se
- Registro
- RGI
- ITBI
- CND
- Certidões Negativas
- Laudêmio
- IPTU

(21) 2493-0391
(21) 2494-7113

despachanterocha@ig.com.br
Av. Armando Lombardi, 350 - Loja: 203
Barra Point - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ
Tels.: (21) 8846-4840 / 7700-4840 / ID: 55*85*8755



Notícias do Colegiado 05

Serviço de Transporte do Condomínio

Notas | Nipa em Ação 06

Colabore com a revista

Helicópteros darão trégua

Obras no banheiro e vestiário

Inaugurada a biblioteca

Onde Estou 07

Descubra o local da foto

Meio Ambiente 08

Fauna é abundante no Condomínio

Eventos 09

Festa de fim de ano da hidroginástica

Tenistas em almoço de confraternização

Natal de Nipa alegria moradores

Funcionários curtiram churrasco

Porrinhódromo realiza jantar



Espaço Aberto 13

Dicas para uma boa convivência

Eventos de 2012 no Brasil e no mundo

Esporte e Lazer 15

Crianças participam de colônia de férias

Exercícios de hidroginástica aceleram o metabolismo

Perfil 16

Participação de Luiz Américo é ativa em Nova Ipanema

Destaque 17

Combate à Dengue continua

Classificados 18

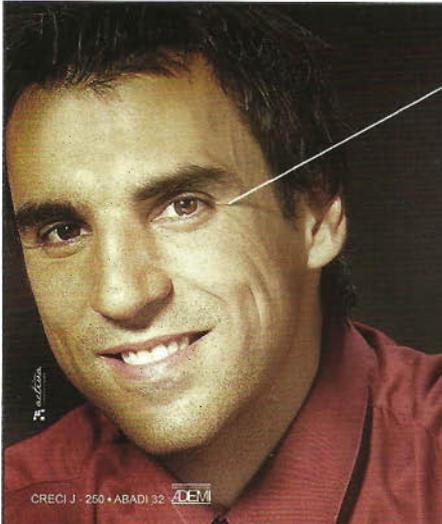
Conheça as opções de serviços anunciados

Decisão quanto ao serviço de ônibus

Em Reunião Ordinária realizada em 29 de novembro de 2011, o Colegiado da ACNI aprovou a proposta da Comissão de Orçamento Alternativo para a redução de três para dois ônibus disponíveis no serviço de transporte, a partir de janeiro de 2012. Esta decisão suspendeu as viagens com destino ao Centro, bem como os ônibus circulares. Assim, apenas os que seguiam em direção à Praça General Osório, em Ipanema, foram mantidos.

Porém, diante da repercussão e do apelo de muitos moradores, o Colegiado – em reunião realizada no dia 17 de janeiro de 2012 – reconsiderou oficialmente a decisão tomada em reunião anterior. A revogação da mudança no serviço de transporte foi decidida por unanimidade, retornando, portanto, o esquema dos ônibus vigente em dezembro de 2011. Isto é, mantendo as quatro viagens de ida e volta ao centro da cidade, além do transporte circular. Este tema será retomado e discutido com maior profundidade na AGO (Assembleia Geral Ordinária) do Condomínio Nova Ipanema, que será realizada em março de 2012.





Quanto mais cedo você procura a Sergio Castro, menos rugas você tem.

Os serviços e os profissionais são completos. Nenhuma questão fica sem resposta e nenhum imóvel fica sem inquilino. Experiência comprovada com a conquista do mais alto índice de velocidade na locação do mercado. Deixar seu imóvel nas mãos da Sergio Castro é cuidar do seu patrimônio e de você também!

**FILIAL BARRA: Av. das Américas, 4200 - S/401
Centro Empresarial Barrashopping - Ed. Buenos Aires
Tel.: 21 3328-6312 / 3328-6314**

MATRIZ - Tel.: 21 2272-4400
IMÓVEIS INDUSTRIAIS - Tel.: 21 2292-0080
www.sergiocastro.com.br




CRECI J - 250 • ABADI 32 ADEM A EMPRESA QUE RESOLVE.

Participe destas páginas

Dê a sua contribuição para que o conteúdo da revista Informando fique cada vez melhor. Você, que mora em Nova Ipanema e conhece todos os recantos deste lugar, na certa poderá dar dicas incríveis para quem acabou de chegar ou ainda não teve a oportunidade de desfrutar do conforto e do lazer que o Condomínio oferece.

Sugira, faça críticas e também elogios. A revista Informando quer ouvir você. Os interessados em contribuir com a Revista podem entrar em contato com a Administração pelo telefone 3325-8788 ou através do e-mail novaipanema@novaipanema.com.br. Será um prazer conhecer mais do universo de Nipa, pela perspectiva de diversos moradores.

Tráfego de helicópteros deixará de ser incômodo constante

Representantes da Administração e do Colegiado de Nipa se reuniram com o Tenente Brigadeiro Ramon Borges Cardoso no Departamento de Controle de Espaço Aéreo (DECEA). A reunião aconteceu em virtude de um pedido formal de uma audiência com o objetivo de solucionar o problema causado pela grande frequência de helicópteros em rotas aéreas muito próximas ao Condomínio – fato que causa uma grande sensação de insegurança e de incômodo provocado pelo barulho com mais de 110 decibéis.



Foto por Eduardo Nadar / O Globo

Ainda de acordo com a Administração, diante desta repercussão na mídia e após a reunião com o DECEA, este órgão declarou que o problema está sendo analisado e que, possivelmente em fevereiro, sairá uma nova regulamentação de voos na Barra da Tijuca.

Outra possibilidade de resolução do assunto foi discutida na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), onde uma comissão dos moradores de Nova Ipanema participou de uma audiência pública. Na ocasião, o

Moradores de Nova Ipanema e de condomínios vizinhos se mobilizaram: criaram um abaixo-assinado e enviaram cartas para o jornal O Globo, que publicou várias matérias sobre a insatisfação geral dos moradores da região.

presidente da Comissão da Alerj, com o possível apoio do Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro, aventou a hipótese de se retirar a aviação comercial do aeroporto de Jacarepaguá, fazendo com que ele volte a ser um aeroclube. Informando vai acompanhar o assunto e manterá seus leitores a par dos resultados.

Nipa em Ação

Reformas do vestiário e banheiro masculino



Está em andamento as reformas completas do vestiário e banheiro masculino dos funcionários. Haverá uma mudança de *layout* nestes espaços e a obra está sendo executada pela equipe da manutenção. O serviço vai trazer mais conforto e comodidade aos empregados.

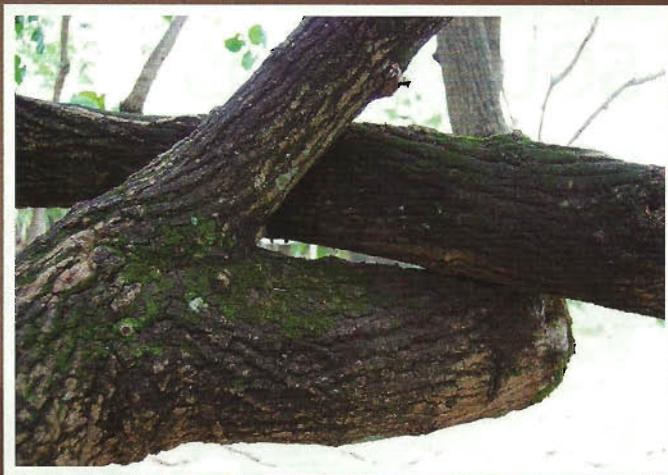
Biblioteca de Nipa



Você sabia que a biblioteca já está em funcionamento? Procure a Secretaria do Condomínio ou entre em contato pelo telefone 3325-8788 para se informar sobre horários, regras de utilização etc. A biblioteca aceita doações. Contribua!

Onde estou?

A revista Informando apresenta uma nova seção chamada "Onde Estou?". Você consegue identificar em que locais exatos de Nova Ipanema ficam os objetos destas imagens? Todas as fotografias foram feitas em áreas do Condomínio. Participe da brincadeira e seja premiado com os deliciosos pães da padaria Nipão. Confira abaixo o regulamento.



REGULAMENTO

O morador deverá enviar por e-mail o nome do local onde se encontra o objeto fotografado.

A resposta deverá ser enviada para o e-mail novaipanema@novaipanema.com.br até o dia 13 de fevereiro.

Os cinco (5) primeiros moradores que enviarem suas respostas corretamente serão os vencedores.

Os ganhadores receberão três (3) pães da padaria Nipão durante cinco (5) dias.

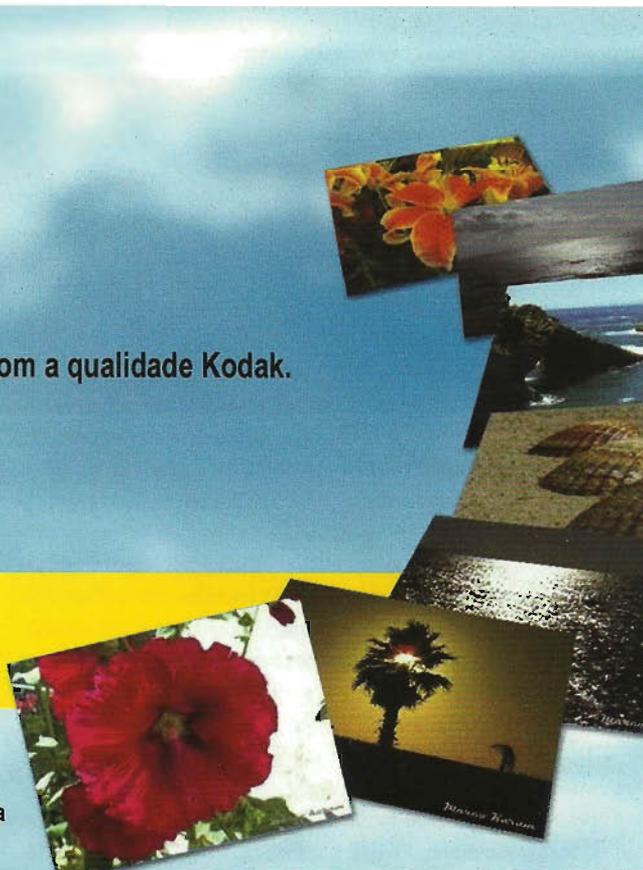


- Em 30 segundos, revele suas fotos digitais com a qualidade Kodak.
- Tudo em fotografias: Digital & Convencional.
- Fotos para documentos & grandes formatos.
- Pilhas & baterias especiais.



Tel: (21) 2132-7235 | www.cittakollor.com.br

Av. das Américas n° 700 / Loja 114A - Città America
e-mail: reveleonline@cittakollor.com.br



A natureza aos seus olhos

Conheça a diversidade da fauna de Nova Ipanema

Passando pelo Condomínio, o morador observa o canto alegre dos pássaros e toda a diversidade de sua fauna, que, seguramente, pode ser comparada a de um zoológico. A praia, a lagoa, o mangue, o bosque e a entrada de Nova Ipanema apresentam uma grande variedade de espécies e famílias de animais existentes no Brasil. O mangue e a lagoa, em especial, são muito ricos nessa diversidade, servindo como lar de muitos animais. Segundo observadores, o Condomínio abriga uma fauna abundante e variada pelo fato de ter um extenso corredor verde ao redor dele. Para quem é apreciador da natureza, vale destacar alguns destes espaços que os animais fazem de moradia.

Quebrar a rotina do dia a dia com uma pausa que sintoniza as pessoas com o meio ambiente. Esta é a sensação que se tem ao perambular pelos recantos de Nova Ipanema. Nada mais inspirador do que flagrar uma andorinha num rasante, bebendo a água da piscina do Clube, ou descobrir seu ninho em sua varanda, por exemplo. Lindas borboletas, além de micos, siris, caran-



Foto por João Carlos Lopes S. Filho

guejos, gambás e capivaras são encontrados nas áreas verdes e do mangue de Nova Ipanema.

Perto da praia, na marina, o morador encontra gaivotas e fragatas. Na lagoa, há aves e pássaros de diversas famílias, como Figuiinha do rabo castanho, Biguá, Garça-moura, Savacu. Lá também são encontrados alguns jacarés – com menos frequência, pois, atualmente, estes répteis se concentram mais no Recreio dos Bandeirantes –, além de lagartos e cobras.

De acordo com o morador de Nipa e observador da natureza, João Carlos Lopes S. Filho, no local também são encontrados pássaros como João-de-barro, Risadinha, Pardal, Cambacica, Corruíra, Beija-flor-de-



Foto por João Carlos Lopes S. Filho

-garganta-verde, Atoba-pardo, Beija-flor-tesoura, Martim-pescador-grande, Gavião-de-cauda-curta, Bacurau e Pica-pau-verde-barrado.

No bosque de Nova Ipanema, o condômino que estiver caminhando poderá identificar diversos tipos de gaviões, como o Carijó, Carrapateiro e Caracará. Esta última espécie é muito comum e já foi fotografada por moradores até nas janelas de seus prédios e casas.

A Tiê-sangue, ave reconhecida pela beleza de sua plumagem, também já foi vista perto das balsas e do mangue do Condomínio. A pluma do macho é de um vermelho vivo, que lhe deu origem o nome. Parte de suas asas e cauda é preta. Já as fêmeas são menos vistosas e possuem uma cor parda. Sanhaçu do coqueiro, Sanhaçu cinzento, pombas e rolinhas também podem ser apreciadas por lá. Assim como sabiás, beija-flores, bem-te-vis e outros animais. Aproveite o tempo livre nas folgas e recessos para contemplar estas e outras espécies que habitam o Nova Ipanema e faça deste momento uma experiência única. Um ótimo passeio para você!



Foto por João Carlos Lopes S. Filho

Foto por Geisy Almeida

Festa da hidroginástica

Amigo oculto e brincadeiras deram o tom da festa

A festa de confraternização da turma da hidroginástica de Nova Ipanema aconteceu no dia 16 de dezembro, na piscina de Nipa. Alunas e ex-alunas participaram da comemoração, que teve o tradicional amigo oculto e presentes para os professores. Não faltaram brincadeiras, comidas e bebidas para essa turma festeira.



Confraternização do tênis

Atletas encerram atividades do ano



Os tenistas de Nova Ipanema realizaram um almoço de confraternização no dia 17 de dezembro de 2011. Com a participação de 70 pessoas, a festa contou com a entrega de diversos prêmios e, entre outros brindes, foram sorteadas cinco adegas.





Papai Noel encanta a criançada

Confraternização e emoção na sua chegada

A chegada do Papai Noel no condomínio Nova Ipanema foi um sucesso. Crianças e adultos compareceram e mostraram-se felizes com a ocasião. O evento contou com cerca de 300 crianças no bosque do Condomínio, que foi decorado com bolas verdes e vermelhas.

O grande momento da festa foi a chegada do bom velhinho em uma linda carruagem, sendo saudado pelas crianças com cantos e muita alegria. Após as mensagens natalinas, Papai Noel recebeu cada criança para tirar foto e receber seus pedidos. Enquanto isso, o restante da garotada aproveitou para fazer um passeio de carruagem pelo bosque.



Na confraternização, antes da chegada do ícone natalino, também foram realizadas oficinas, onde os pequenos criaram enfeites para suas árvores de Natal, usando a criatividade e a imaginação. Não faltou também o tradicional lanchinho do Trenzinho Come-Come com cachorro-quente, hambúrguer, pipoca, algodão doce, refrigerante e suco.



Festa dos funcionários

Dia festivo na integração entre os colegas



No dia 12 de dezembro, os funcionários do Condomínio participaram da confraternização de fim de ano realizada no sitio Eliete Toledo. A festa contou com *buffet* servido pela Mania do

Churrasco. E a música ficou por conta da apresentação do grupo de pagode Contexto e o som do DJ MTZ. Houve também sorteio de diversos brindes para os colaboradores de Nova Ipanema.

Festa do Porrinhódromo

Moradores se divertem em mais uma celebração

O jantar de confraternização do Porrinhódromo foi realizado no Salão Social do clube Nova Ipanema, em 16 de dezembro. O mesmo foi preparado pelo Restaurante Nipão e teve a coordenação de Elizabeth Magalhães, que não mediu esforços para tornar o ambiente muito agradável. A coordenação do evento ficou a cargo de Antonio Carlos Dantas, que se incube desta tarefa todos os anos. Na ocasião, estiveram presentes 61 moradores, todos bem animados. A equipe de som da empresa Primeiro Evento, trazida por Helvécio Guerreiro, deu um toque especial ao jantar. Algumas cadeiras ficaram vazias quando ecoou no salão, nada mais, nada menos que “New York, New York”, seguido de boleros. Um prato cheio para os amantes da boa música.



Próximos eventos de Nipa:

Carnaval: baile infantil e feijoada

Informe-se sobre as datas na secretaria do clube.

3325-8788



LASER

acupuntura

ΓΥ?EK

O que é laser acupuntura?

A radiação eletromagnética é utilizada como instrumento de "puntura", ou seja, no lugar das agulhas, um feixe de luz (soft - laser) é usado para promover uma melhor resposta ao tratamento tradicional.



Especialista em acupuntura Celeste Yuda

Como é feita a aplicação?

Na acupuntura sem agulha, o "laser" emite radiações de baixa potência em pontos específicos de várias regiões do corpo, seguindo os meridianos da medicina chinesa.

- Bioestimulação dos tecidos
- Melhora rápida de dores
- Estimula a produção de colágeno
- Cicatrizante / Melhora o sistema imunológico

Auxilia no tratamento de:

- Artrose - Hérnia de disco
- Artrite - Ferimentos crônicos
- Manchas de pele - Disfunção sexual

Plena mais!

- Laser Terapia Capilar
- Fisioterapia Neurológica
- Massagem
- Drenagem Linfática
- Psicologia Clínica e Empresarial
- Fisioterapia Estética
- Fisioterapia traumato Ortopédica

PROMOÇÃO 5 SESSÕES DE MANTHUS +
5 SESSÕES DRENAGEM LINFÁTICA POR
R\$450,00
VALIDO ATÉ 28.02.12



Diretor técnico: Dr. Luciano M. Esteves
CRM 52-60819-2

Shopping Downtown - Bloco 16 - Loja 123
Tel: 3139-4020 / 2429-9824 / 8115-1193



Comece 2012 com
muita diversão e
alegria para toda
a família!



* Programação sujeita a alteração sem aviso prévio.

Férias

Nas férias da Gamela tem diversão todo dia.

- Abrigo na Mata;
- Recreação em tempo integral;
- Oficina de Circo;
- Atividades de Aventura;
- Mini clube para crianças menores; e muito mais!

Carnaval

Venha pular e brincar no carnaval da Gamela.

- Baile infantil e adulto;
- Música ao vivo;



Finais de semana do mês de Março

Entre no ritmo dos anos 70 e 80 com nossa Festa Flash Back!

- Festa Flash Back;
- Área de lazer do hotel
- Esportes de aventura*

* opcional.

Spa Gamela



Próximos períodos:

Janeiro: 29/01 a 05/02
Fevereiro: 05 a 12/02
Março: 18 a 25/03

** datas sujeitas a alterações.

Reservas: 21 2220-3731 / 2544-8637
www.gamela.com.br



Faça diferente

Boas atitudes melhoram relacionamentos e mudam vidas



Tudo que é novo espanta um pouco, mas com o tempo, com a convivência as pessoas se acostumam e o diferente passa a ser algo extremamente comum, como se sempre tivesse existido.

Viver em sociedade, principalmente em condomínio, requer bastante tolerância e respeito ao próximo. A paciência, neste caso, passa a ser um exercício constante e necessário para o bem-estar de todos. Um sorriso, “boa noite” e “obrigado” fazem a diferença no dia a dia e estreitam relacionamentos, ou seja, deixam o ambiente mais agradável para morar.

Há um tempo estive no ar a campanha “Ser diferente é normal”, do Instituto Meta Social, com o objetivo de promover a inclusão social de pessoas excluídas pela sociedade. Quatro filmes intitulados Adolescente, Diferenças, Menina Azul e Menina Diferente foram exibidos na TV brasileira mostrando que não ser igual a todos por algum motivo (síndrome de *Down*, estilo distinto, cor de pele, deficiência física etc.) não é o fim do mundo. Muito pelo contrário, pessoas assim agregam valor à sociedade em que vivem.

Atualmente, o mundo vive uma onda de *bullying*, o que tem gerado alguns problemas sociais nos seres humanos. Apelidos grosseiros, rejeição

gratuita por um novo grupo de colegas, exaltação de deficiências físicas ou mentais, menção ao sobrepeso de alguém, preconceito com a raça ou a cor são comportamentos que podem e devem ser evitados para não prejudicar a saúde e, muito menos, a vida social do próximo.

As diferenças sempre existirão e é isso que compõe o Brasil. Por isso, recepcionar bem um novo vizinho, seja ele quem for, que idade tiver, só fará bem para a vida de ambos. Da mesma forma, ajudar aquele que não tem recursos para se manter, olhando-o com respeito e carinho, é algo simples, mas que tem muito significado para quem recebe a ajuda e, principalmente, para quem pratica o ato.

O importante é estar conectado a todos, receber novas ideias, conhecer gente, ter novas perspectivas, ou, então, irá viver isolado em uma “rede de um”, como mencionou o americano, presidente do conselho da MoveOn, Eli Pariser, em sua palestra no TED 2011 (sigla em inglês para Tecnologia, Entretenimento e *Design*) – uma conferência destinada à disseminação de ideias. A TED é uma organização sem fins lucrativos que começou em 1984 e tem se tornado cada vez mais aberta a novos temas (www.ted.com).

Um ano de muitos acontecimentos

A revista Informando selecionou alguns dos acontecimentos mais relevantes previstos para este ano no Brasil e no mundo. Saiba agora do que se trata, onde e quando eles serão realizados.

Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de Londres

O programa para os Jogos Olímpicos consta de 26 esportes, em um total de 39 disciplinas, e os Paraolímpicos de 20 esportes e 21 disciplinas. O primeiro acontecerá de 27 de julho a 12 de agosto. Já os Jogos Paraolímpicos serão realizados de 29 de agosto a 9 de setembro, ambos em Londres, na Inglaterra.

Rio +20

Mais uma vez, a Cidade Maravilhosa vai receber a Conferência das Nações Unidas sobre Desenvolvimento Sustentável. Serão discutidos os temas "Uma economia verde no contexto do desenvolvimento sustentável e da erradicação da pobreza" e "O quadro institucional para o desenvolvimento sustentável". A Conferência acontecerá de 20 a 22 de junho.

Bento XVI na América Latina

Com a intenção de disseminar ainda mais os princípios cristãos, o Papa fará uma viagem apostólica antes da Páscoa ao continente considerado o mais católico do planeta. Os locais visitados serão Cuba e México, aproveitando os 200 anos depois das independências destes dois países.

Festival de Londres de 2012

O Festival marca o fim da Olimpíada Cultural na nação e complementa os eventos esportivos dos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de 2012. Ele acontecerá de 21 de junho a 9 de setembro, em Londres (Inglaterra).

3ª Reunião do Comitê Preparatório da ONU

De 28 a 30 de maio, o Rio de Janeiro vai discutir questões substanciais e procedimentais na preparação da Conferência sobre o Desenvolvimento Sustentável.

Desfile da tocha olímpica

O símbolo dos Jogos Olímpicos percorrerá cada nação do Reino Unido em uma jornada de 70 dias, começando em 18 de maio.

Apocalipse

O fim do mundo é esperado para 2012. Esta crença surgiu graças a uma interpretação do calendário Maia e algumas pessoas afirmam que será no dia 21 de dezembro.

Eleições Municipais no Brasil

Este é um ano de escolhas para os brasileiros. Haverá votação para prefeitos e vereadores nos mais de 5.500 municípios do país dia 7 de outubro (1º turno) e 28 de outubro (2º turno).

Colônia de férias



A tradicional colônia de férias de Nipa aconteceu até o dia 27 de janeiro no clube do Condomínio. Coordenado por Daniela Nicomedes e Fernanda Ribeiro, o evento teve brincadeiras, jogos e gincanas já conhecidas da criançada, além de novidades como miniaulas de judô, ginástica olímpica, futebol, vôlei, capoeira e dança.

As crianças foram separadas em equipes, de acordo com suas idades, e cada grupo ficou sob a responsabilidade de um professor e um auxiliar.



Aulas de hidrogenástica

Conheça os benefícios da atividade

Fazer exercícios na água é um excelente meio de melhorar o condicionamento físico, assim como para a manutenção da boa forma. Através da prática regular da hidrogenástica, este processo acontece mais rapidamente e de forma mais segura.

Exercícios no meio líquido promovem o fortalecimento muscular, a redução de peso, através da aceleração do metabolismo, o controle da pressão arterial e do nível de colesterol, além de ajudar as pessoas que sofrem com a fibromialgia, atuando diretamente no controle do equilíbrio e reduzindo o impacto sobre as articulações. Pessoas com problemas posturais também podem ter a hidrogenástica como uma grande aliada. A atividade colabora no restabelecimento de qualquer lesão no sistema músculo-esquelético.

Pesquisas publicadas recentemente no *The American Journal of Cardiology* confirmam que a hidrogenástica pode e deve ser feita

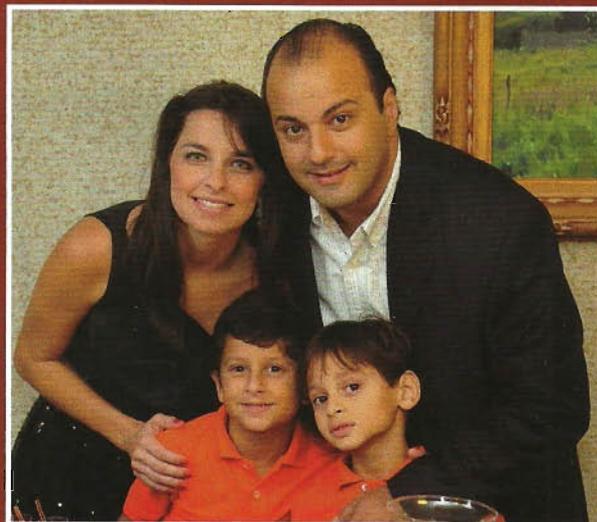
por pessoas que queiram se exercitar após serem submetidas a uma cirurgia cardiovascular.

Em Nova Ipanema, a prática desta atividade em ambiente descontraído e ao ar livre proporciona aos alunos um saudável banho de sol logo pela manhã, ao mesmo tempo em que eles se beneficiam dos exercícios. Esta é uma grande vantagem em relação aos locais fechados das academias convencionais, levando maior bem-estar físico e mental aos adeptos.

As aulas são variadas, dinâmicas e contam com a utilização de materiais como halteres, caneleiras, aquatub, aquafins e camas elásticas para aumentar a resistência dentro d'água. Elas são realizadas pelos professores Alex Mota e Sheila Freire e acontecem de terça a sexta-feira em três horários: 8h30, 9h30 e 10h30.

Uma vida dedicada à Nova Ipanema

Informação e proatividade são itens fundamentais para o seu trabalho



Luiz Américo de Paula Chaves é advogado, conselheiro consultivo do condomínio Nova Ipanema e síndico do Marino Marini, onde mora há 10 anos com sua esposa, a administradora de empresas Danielle, e os filhos Pedro Américo (8) e Fernando (6). O advogado disse que os principais motivos para escolher Nova Ipanema como moradia foram a boa localização e o fato de o lugar ser muito agradável. “Faço tudo a pé. Frequento bastante o clube, as piscinas, o restaurante, a padaria e o bosque. É um ótimo lugar para as crianças e agora vou conseguir realizar um grande sonho: vencido pelo trânsito, vou transferir metade do meu escritório para o Centro Empresarial Barra Shopping. Com isso, eu ganho qualidade de vida e as pessoas vão me ver muito mais em Nipa”, explica Luiz Américo.

Apesar de ser jovem, é grande o seu interesse e a participação na vida administrativa do Condomínio. Em seu primeiro mandato no Conselho Consultivo de Nipa e segundo como síndico do Marino Marini, tendo ainda participado do Conselho Fiscal deste edifício, Luiz afirma que sua maior característica é a proatividade. “Está precisando de obras? Eu crio condições para fazê-las. Manutenção sempre em dia é o segredo para a redução dos custos. Também persigo novas tecnologias para a redução dos custos fixos e para termos mais qualidade de vida. Escutar a opinião dos condôminos e atendê-las sempre que possível me torna um síndico melhor”, afirma Luiz Américo. Como conselheiro consultivo, sua atribuição é a de orientar a Administração da melhor maneira possível, sem se esquecer da fiscalização, tentando prever possíveis problemas.

O que motiva o seu trabalho em prol de Nova Ipanema são o apoio das pessoas e a satisfação de ver as coisas dando certo.

“Por ser um dos primeiros da Barra, é um condomínio maduro, que tem uma gestão bastante eficiente e transparente. Quem quiser participar e ajudar a Administração é sempre bem-vindo. Os moradores têm representatividade nas decisões. Em contrapartida a essa longevidade, percebo que o morador de Nipa tem um perfil conservador, tem resistência a inovações, muitas vezes não quer testar novos conceitos. As mudanças são mais lentas, o que é compreensível, mas podemos melhorar trazendo os temas para um debate e conscientizando as pessoas que determinadas mudanças são necessárias”, comenta Luiz Américo sobre a visão que tem do Condomínio.

Uma questão que tem preocupado os moradores de Nipa é a passagem constante de helicópteros bem perto dos prédios, provocando um barulho desconfortável. Luiz também está engajado neste assunto. O síndico procurou manter-se bem informado a respeito do tema e passar as informações para os moradores, pedindo assinaturas para o abaixo-assinado e verificando quem poderia ajudar no acesso e no pleito com determinado órgão público. “É importante os síndicos dos prédios interagirem com a Administração de Nipa em questões como esta dos helicópteros, pois é um problema que afeta os condôminos. Todos têm a consciência de que devemos atuar em conjunto para mobilizar o maior número de moradores sobre causas importantes e que podem impactar na segurança do Condomínio”, finaliza o conselheiro consultivo.

Rio contra a Dengue



Dez minutos por semana são suficientes

Você já sabe como combater a Dengue, mas ainda não sabe que é possível fazer isso sem perder muito tempo. O trabalho pede apenas dez minutos por semana. Isso porque o ciclo de vida do mosquito da Dengue (do ovo até a fase adulta) dura cerca dez dias. Se a verificação e a eliminação dos criadouros forem realizadas uma vez por semana é possível interromper o ciclo, evitando o nascimento de novos mosquitos. Sendo assim, confira diversos itens existentes em sua casa e afaste o perigo em poucos minutos.

A Administração de Nipa faz a sua parte: o controle de mosquitos no Condomínio Geral é feito através do fumacê três vezes por semana (segunda, quarta e sexta-feira), depois das 18h, nas ruas e áreas comuns. Já nas garagens dos prédios, o fumacê passa uma vez por semana. Larvicidas sólidos também são aplicados nos bueiros para combater as larvas do mosquito. Além disso, a equipe de jardinagem e limpeza urbana de Nova Ipanema é orientada para eliminar os recipientes e as poças que possam acumular água.

Você também pode e deve combater a Dengue. Mantenha caixas d'água, galões, tonéis, poços, tambores e barris de água totalmente

vedados; remova folhas, galhos e tudo que possa acumular água nas calhas; guarde garrafas com a boca para baixo e pneus em lugares cobertos; conserve os ralos limpos e com uma tela para não formar criadouros; verifique se as bandejas do ar condicionado e da geladeira estão higienizadas e sem acúmulo de água; encha com areia os pratos de vasos das plantas e observe o acúmulo de água em plantas como bambu e bromélia. Além disso, examine os vasos sanitários com pouco ou nenhum uso; coloque os baldes com a abertura para baixo; estique bem as lonas usadas para cobrir objetos ou entulho, evitando a formação de poças, e não se esqueça de limpar e tratar piscinas e fontes com produtos químicos específicos.

Oriente seus empregados, parentes e vizinhos a fazer o mesmo. Não deixe de contribuir. Segundo a campanha do Governo do Rio de Janeiro, estima-se que o número de casos de Dengue em 2012 seja elevado com a chegada do vírus 4, pois a maioria dos cariocas não tem defesa contra este tipo de vírus. É por isso que os dez minutos por semana são tão importantes. Fique atento e não deixe o mosquito se multiplicar!



Guia WebPeças
www.guiawebpecas.com.br

Revolucionando o mercado de automotores

facebook.com/guiawebpecas

twitter.com/guiawebpecas

atendimento@guiawebpecas.com.br

Curta nosso Facebook, siga nosso Twitter e participe de diversas promoções e sorteios

- Inovador Site de pesquisa de preços de peças, acessórios e serviços relacionados automotores

- Diversos Anunciantes em um só lugar

- Uso Gratuito para o Consumidor

- Ferramenta de Busca Segmentada

- Precisando Fazer a troca do Pneu, a compra do Capacete, ou até mesmo o estofado ideal para sua Lancha, você encontra aqui. Tudo em um só lugar, Guia Web Peças !

Classificados

Credibilidade e sucesso nos resultados

Quer vender ou alugar seu imóvel de forma prática e segura? Anuncie aqui. Tenha segurança nos negócios e o retorno desejado. Para isso, basta entrar em contato com a Administração de Nipa: 3325-8788.

FIGUEIREDO

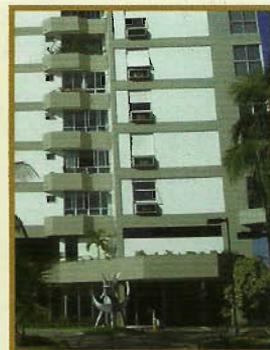
CORRETOR RESIDENTE HÁ 10 ANOS

Vendo aptos. nos edifícios Cellini, Bernardelli, Bellini, Giacometti, Henri Laurens, Marino Marini e casas nas ruas Kobe e Pintor Oswaldo Teixeira.

Avaliação - Administração - Aluguel
Compra - Venda

Atendimento Personalizado
Assessoria Jurídica e Cartorial

José Eduardo Figueiredo
jeduardofigueiredo@globo.com
Tel.: 9982-2231



VG TURISMO

Val viajar?
Consulte-nos.

Viagens nacionais
e Internacionais

Av. Ayrton Senna 1850 / sala 209
Barra Plaza
Tel.: 2434-2222 e 3325-0115
violeta@vgturismo.com.br
www.vgturismo.com.br



NOVA IPANEMA REFORMADÍSSIMO

Apartamento clean, com 200m² e sol da manhã. Amplo salão com iluminação embutida, lavabo, varandão com vista prazerosa, quatro quartos, sendo uma suíte com varanda exclusiva. Repleto de armários, ampla copa/cozinha toda branca, dependências, despensa, 3 vagas. Todos os banheiros são com ventilação natural. R\$ 5.000,00+encargos.

Mais informações com

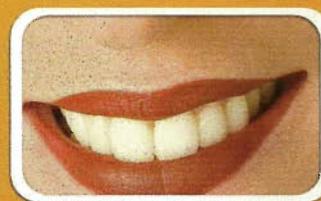
Maria Diniz
Tel: 9984-0901



IMPLANTES DENTÁRIOS

Solução para casos de:

- Instabilidade da prótese
- Ausência de um ou mais dentes
- Dificuldade de mastigação
- Insegurança com a prótese
- Reabilitação oral



André Sampaio
CRO 19541-7

Especialista em Dentística
Especialista em Endodontia
Especialista em Implantodontia
Mestrando em Implantodontia

Agendamento de consultas e emergências

7873-0636

Rua Visconde de Pirajá, 111, sala 606 – Ipanema

Casa Shopping: Av. Ayrton Senna, 2150 - Bloco H S. 207 - Barra da Tijuca - -RJ



- Aluguel de ônibus
- Aluguel de microônibus
- Viagens nacionais
- Viagens internacionais
- Turismo receptivo
- Excursões
- Contratos com empresas

Tel./Fax (21) 3194-3000
www.reitur.com.br • comercial@reitur.com.br

marcelo machado design

*O maior e mais completo spa urbano do Rio de Janeiro.
Equipado aos melhores spas do mundo.*



PROMOÇÃO FÉRIAS DE VERÃO W SPA

O W spa está oferecendo descontos especiais para que seus clientes passem este verão mais bonitos, relaxados e de bem com a vida.

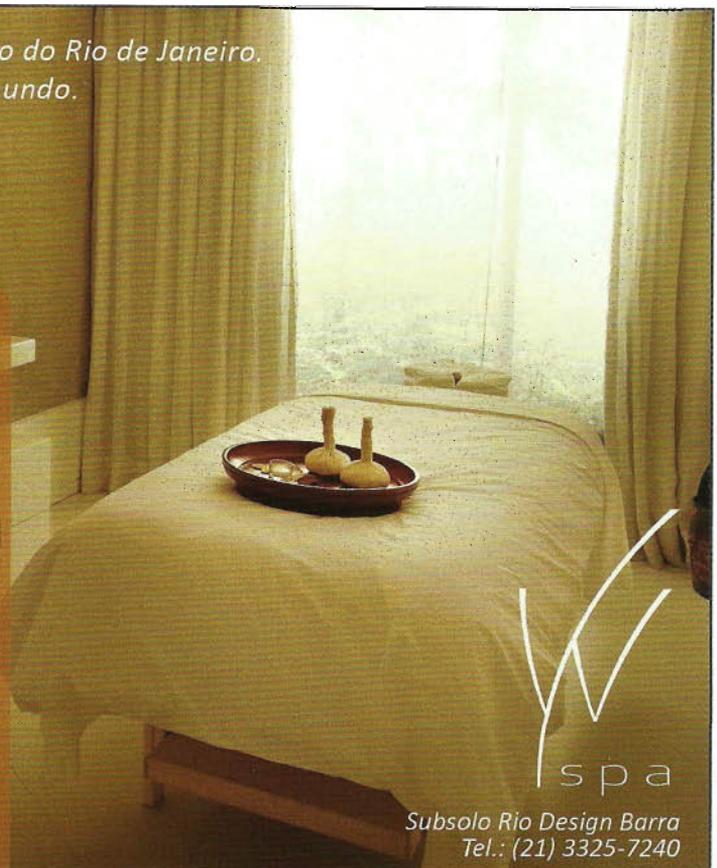
Limpeza de Pele + Peeling de Cristal
De R\$ 420 por R\$ 320 (sessão)

Drenagem Linfática Manual ou Mecânica (Cellutec)
De R\$ 180 por R\$ 90 (sessão)
*Válido a partir de 5 sessões

Power Shape (Lipo sem cirurgia)
De R\$ 450 por R\$ 300 (sessão)
*Válido a partir de 5 sessões

Venha conhecer o nosso menu completo.

Válido até 28 de Fevereiro.



W
spa

Subsolo Rio Design Barra
Tel.: (21) 3325-7240

*Se existe uma chave para o sucesso
em serviços de segurança,
apesar de toda a tecnologia que hoje
se dispõe, essa chave é o
comprometimento pessoal com os clientes.*



Fenixx

Vigilância e Segurança Profissional

***Rua Hermengarda, 606 • Méier
Rio de Janeiro • RJ • CEP 20 710-010
(021) 2501 3217 • 2501 1391 • 2201 7110 • 2201 5429***

Correio Eletrônico

Informações Gerais: fenixx@fenixx.com.br

Departamento Comercial: comercial@fenixx.com.br

Recursos Humanos: rh@fenixx.com.br

Centro de Excelência: excelencia@fenixx.com.br