

INFORMANDO

Condomínio Nova Ipanema - nº 543 - Nov/Dez 2010

Dia das Crianças

Nipa comemora com alegria

Uma alternativa pelo
meio ambiente

Aptenda a fazer sacos de
papel com jornal

Festa Portuguesa

Uma homenagem à terrinha



Editorial

Uma revista feita para informar você, morador de Nova Ipanema

Condomínios como Nova Ipanema são admirados e, não à toa, disputados. Afinal, cresce a preocupação com segurança, transporte e uma série de questões da vida urbana que, para quem vive em locais como esse, são tão valorizados.

A Administração de Nova Ipanema está permanentemente preocupada não só em aprimorar os serviços que disponibiliza, mas inclusive com o bem-estar e a qualidade da convivência entre seus moradores. Para isso, permanece atenta às demandas e às necessidades de todos.

O Informando busca refletir esta postura, divulgando informações, promovendo campanhas e avisos indispensáveis para que a comunidade de Nova Ipanema esteja a par do que ocorre no Condomínio.

Esta edição traz notícias, fotos de eventos como a Festa Portuguesa e o Dia das Crianças, e ações como o zelo pelos jardins do Condomínio, matérias sobre os direitos e deveres inerentes à vida em comunidade, entre outros.

Boa leitura.

Mário Szheer

Expediente



Presidente-Executivo: Mário Szheer

Diretor-Administrativo: Oscar Freire

Comissão Editorial do Informativo - CED:

Arnaldo José P. Souto Maior e
Manoel Raymundo M. S. Pereira

Avenida das Américas nº. 4567
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro
Tel. adm.: 3325-8788 | Fax: 3325-4121
www.novaipanema.com.br
novaipanema@novaipanema.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião do Condomínio.

tratoeditorial

Diretor Executivo: Átila Alexandre Nunes

Diretora de Projetos: Ivone Vilete

Gerente Financeiro: Damine Daldegan

Redação: Maria Carolina Avellar

Diretor de Arte: Jorge Iquiene

Designer: Leandro Assis

Contato Comercial: Patrícia Alves

Av. das Américas 3.500 - Le Monde
Ed. Hong Kong 3.000, gr. 329 | Tel.: (21) 3798-5505
contato@tratoeditorial.com.br | www.tratoeditorial.com.br

Sumário

Edição 543



Nipa em Ação 04 Ações
Medidas
pela
segurança
e pelo bem-
estar de
todos

Notícias do Colegiado 05 Informe-se
Atenção aos
dados

Notas 05 Recomendações
Alerta sobre
despejo de lixo

Eventos 06 Comemorações
Dia das Crianças;
Festa Portuguesa
e Show de Evaldo
Gouveia

Espaço Aberto 09 Artigo
A noite lusa



Perfil 10 Tânia
Khouri
Em primeiro
lugar, a
maternidade

Esporte e Lazer 12 Atividades
Torneios
de Tênis
e Horário
especial de
Musculação

Destques 13 Informações
Site de Nipa e
Transporte do
Condomínio

Meio Ambiente 14 Mais
sustentável
Sacos de
jornal –
aprenda e use

Espaço Aberto 16 Colaboração
Sobre a
infância

Classificados 18 Ofertas
Primeira
edição do
serviço

Jardins do Condomínio

Além da manutenção constante, as melhorias dos jardins de Nipa seguem conforme a permanente visão de aprimoramento dos espaços do Condomínio como um todo.



Aos passeadores de cães

Mais uma vez, a Administração de Nova Ipanema vem reforçar aos passeadores de cães que circulam pelo Condomínio que se conscientizem de que os dejetos dos cães disseminam sujeira e doenças. Lembra ainda que há sacos coletores distribuídos por todo o Condomínio, e que portanto não há razão para continuarem usando o espaço comum de maneira inadequada, como vem ocorrendo em alguns casos.



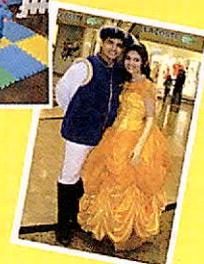
Obra na Portaria Principal de Nipa

Está quase chegando à fase final a obra que está sendo feita na Portaria Principal de Nova Ipanema, que dará melhores condições de trabalho aos funcionários, mais conforto e tornará o espaço adequado à implantação do sistema eletrônico de controle de veículos de visitantes. Entre as benfeitorias da reforma inclui-se a climatização, troca de janelas e de mobiliário.

Cadastramento Digital de Moradores

O cadastro de digital já passou de 50% dos moradores de Nipa. Não deixe de fazer o seu cadastro na Secretaria.

Na EU Eventos
a Atração é
Você



www.eueventos.com.br

Fotos Divertidas * Festas Infantis e Teens * Oficinas Especializadas (adultos e crianças) * Animação de Adultos * Eventos Corporativos
Performáticos * Kids Fashion * Baby Lounge * Festas Temáticas * Atrações Diversas
Entre em nosso site e monte seu evento - Tel.: (21) 3150 9435 - 2487 2653 - 9637 3799 - ID: 8*65018

Show de Evaldo Gouveia

Momentos para guardar para sempre



MIGUEL LUCARELLI

Foi uma noite memorável e muito agradável aquela de 11 de setembro de 2010. Talvez pela minha expectativa e ansiedade cheguei bem cedo. Não só por isso, eu também queria me assegurar de estar bem localizado.

O Rui Costa já estava a postos, atento a tudo. Afinal foi dele a iniciativa, brilhante por sinal, de promover o evento.

Aos poucos foram todos chegando e ocupando os lugares na Boate de Nova Ipanema.

Todos conhecidos, muitos amigos, produzindo um ambiente realmente familiar. Como anunciado havia "belisquetes" e "bebidas" ótimas, alguns trouxeram seu vinho, afinal da boate para casa não é preciso dirigir... Privilégio da "nova antiga maneira de morar".

Chega um, chega outro, mas o vizinho mais esperado soube se fazer aguardar o suficiente para criar o clima natural da expectativa de entrada em cena de um grande artista, na medida exata.

A boate já estava cheia, com mais de 70 convidados. Estava tudo preparado, som ajustado, luzes checadas. Burburinho, comentários, "parece que já chegou", "está na entrada", "já vai entrar"...

E lá vem ele, simples, elegante, atitude de quem sabe, humildade de quem não precisa provar mais nada, carisma emanando no lento caminhar até o minipalco.

Como ele escolheria as canções de hoje, num repertório tão vasto de sucessos, com mais de 1.000 músicas gravadas? Difícil, muito difícil...

Para ele foi fácil, traçou sua trajetória cronológica nos contando em palavras, cantando em música sua história que, de fato, é uma parte importante da própria história da música

popular brasileira.

Na verdade ele iniciou contando como se tornou dos primeiros a morar em Nova Ipanema, mostrando seu amor pelo nosso Condomínio e o valor que ele dá em viver aqui.

Nos lembrou o legendário Trio Nagô que ele fundou em 1950, que fez carreira de sucesso se apresentando pelo Brasil e exterior durante 12 anos. Contou como era difícil a vida nos corredores das rádios e nos emocionou cantando "Deixe que ela se vá". Aí foi um desfile de sucessos indescritível, passando pelo tango, pelo fado, recordando os inúmeros intérpretes famosos de suas canções. Foi nos envolvendo e chegou aos detalhes saborosos do seu inesquecível "O Mundo Melhor de Pixinguinha" samba enredo da Portela de 1969, aí já estávamos todos cantando juntos...

Generoso, dividiu os holofotes primeiro com sua esposa, Liduína Lessa Fernandes, que encantou a todos e depois com seu amigo, Adib Jamil Amin, que nos surpreendeu com sua participação emocionada.

As horas passaram sem sentirmos, a vontade era continuar ali ouvindo o genial artista que começou aos seis anos de idade, já passou de 80 e continua compondo, cantando e encantando. Só podemos concluir lembrando "Bloco da Solidão", um dos grandes sucessos da dupla que ele formou com Jaír Amorim: "Merece uma homenagem Quem tem forças pra cantar"

O homenageado foi ele, nós é que fomos presenteados!

Sobre o superávit

Conforme sinalizado pela Comissão de Finanças do Colegiado, apesar de Nipa continuar apresentando um superávit expressivo, deve-se ter cautela, pois há previsão de despesas futuras a serem realizadas. Entre elas, por exemplo, estão o pagamento com os respectivos encargos do 13º salário dos funcionários que gira em torno de R\$ 110 mil e possível liquidação de pendência judicial com a empresa AGA (fornecimento e operação de estação de tratamento de esgoto).

Nota Importante

Recomendações, informações e normas referentes a materiais depositados nas calçadas

A Administração solicita a colaboração de todos, inclusive eventuais prestadores de serviço, reforçando a orientação quanto à rotina da Administração Geral sobre recolhimento de materiais nas calçadas do Condomínio:

- Os materiais de entulho de obra não são recolhidos por nosso caminhão e devem ser preferencialmente depositados em caçambas próprias.
- Os materiais de entulho ensacados fora de caçambas devem ser retirados o mais breve possível e devemos evitar colocá-los nas calçadas nos dias de feriados e finais de semana ou nos dias que antecedem os mesmos.
- Os materiais de limpeza e conservação de jardins (pequeno

volume) são recolhidos por nossos funcionários com o caminhão diariamente pela manhã e à tarde, exceto sábados à tarde, domingos e feriados. Recomendamos que esses materiais sejam depositados nas calçadas até as 14 horas do mesmo dia do recolhimento e nos sábados até 10 horas, evitando assim o pernoite desses materiais nas calçadas.

- Os materiais para reciclagem são recolhidos às 2^{as}, 4^{as} e 6^{as} feiras entre 13 e 15 horas.

Quanto ao lixo recolhido pela COMLURB salientamos que a mesma recolhe às terças, 5as feiras e sábados após as 19 horas. Assim, solicitamos a colaboração no sentido de que seja depositado nas calçadas nesses dias após as 16 horas.

Edição nº542: Na edição passada, faltou informar que o personagem da seção Perfil, Luiz Américo de Paula Chaves, é síndico do edifício Marino Marini.

O nosso trabalho é ajudar você a **economizar** para que possa aproveitar melhor a **vida**.

PRODUTO	ASPACE
Ins Lantus ref. 3 ml	RS 81,10
Glifage XR 500	RS 10,32
Aspirina Prevent	RS 8,70
Crestor 10 mg	RS 87,34
Natrilix SR c/ 30	RS 18,94
Somalgin Card 100 mg	RS 9,87
Apresolina 50 mg	RS 4,43

Todos os medicamentos pelo preço de fábrica ou menos!

Em insumos como luvas, máscaras, agulhas, sondas, etc.

ASPACE-RJ
Associação dos Pacientes Crônicos do Estado do Rio de Janeiro

Venha você também para a ASPACE

E ECONOMIZE MUITO MAIS!

Porque nós te ajudamos a adquirir todos os medicamentos a preço de FÁBRICA!

Maiores informações:
(21) 3287-2151 | 3507-2259 | (21) 3507-2262 | 3507-2263
E-mail: aspacerj@aspacerj.org.br

** Preços sujeitos à alteração por determinação dos fabricantes ou do M.S.

Dia de festa e alegria

Nova Ipanema celebra a infância

Cheio de surpresas encantadoras, o Dia das Crianças em Nova Ipanema foi uma data de celebração inesquecível. Muitas crianças compareceram (cerca de 300) para curtir o dia em homenagem a elas. Além dos pequenos, as crianças já crescidas estiveram presentes com seus filhos e até mesmo netos.

A animação foi comandada mais uma vez pela EU Eventos. O público, composto pelas mais diversas faixas etárias, aproveitou com alegria a festa, que teve atrações como as brincadeiras dos palhaços Pipoquinha e Bolinha desde o princípio, recepcionando os convidados. A programação temática do Circo garantiu a diversão em todas as atividades do evento.

Recreadoras caracterizaram as crianças menores através da técnica da maquiagem facial, que as transformou em pequenos palhacinhos. Chapéus foram customizados para a festa, cujo clima contagiou até os maiores. Os brinquedos tobogã inflável gigante e cama elástica foram as atrações durante todo o tempo, assim como a guerra do cotonete. O Trenzinho Come Come também fez grande sucesso. Nele, as crianças puderam comer todas as delícias da in-



Fotos: Danielle Lira Prates

fância: cachorro quente, hambúrguer, pipoca, algodão doce, refrigerante e suco a vontade.

Como se não bastassem todos esses presentes, houve ainda a apresentação do Teatro de Fantoches "O Circo Chegou", com a participação dos Backyardigans e de outros personagens com os

quais as crianças puderam interagir e se divertir muito mais. Para completar a festa, Felipe, cover mirim do Michael Jackson de apenas 12 anos, apresentou coreografias e dublagens do astro internacional.

No Nova Ipanema, a alegria das crianças tem espaço garantido!



DELIVERY GULA GULA BARRA SHOPPING

2431-9180

www.gulagula.com.br

Festa Portuguesa

Noite de recordações

A Festa Portuguesa realizada no dia 16 de outubro na área social do Clube foi um sucesso. Tivemos 180 pessoas entre moradores e convidados, no evento que teve início às 21 horas. Os convidados saborearam petiscos, entre os quais se destacaram os bolinhos de bacalhau acompanhados de vinhos. A decoração com as cores vermelha e verde da bandeira portuguesa deram o toque lusitano ao ambiente.

Os convidados eram recebidos por duas recepcionistas, que os encaminhavam às suas mesas. Logo se iniciou a apresentação do Grupo Folclórico Arouca Barra Clube, capitaneada pelo grande sanfoneiro da tocata Antonio Sarapico. Que beleza de sanfona! E que acompanhamento do canto das músicas por Marília Oliveira! Ao final da apresentação, o grupo convidou vários moradores e convidados para participarem da dança. O nosso morador Inácio Costa deu um show.

Em seguida serviu-se o jantar com os pratos principais de bacalhau e torneador. Que beleza de sobremesas por-



tuguesas do Eurico do Doce. Após o jantar, a plateia pôde apreciar os fados cantados maravilhosamente por Maria Alcina e Mário Simões, acompanhados por Mário Rui na guitarra portuguesa e Cleber Matos na viola, que empolgaram a todos. E a festa deixou muitas saudades ao terminar às 2 horas da manhã. Parabéns ao nosso amigo e morador Francisco Gonçalves Dias, que junto com a Administração proporcionou esse momento de grande alegria e confraternização aos nossos moradores.



Fotos: Danielle Lira Freitas



Um retrato da alma luso-brasileira

JOÃO CARLOS LOPES DOS SANTOS

www.pitoresco.com/consultoria
www.consultarte.com

Para que me entendam, escrevo em cima da 'Festa Portuguesa' de 16/10/2010, acontecida no Condomínio Nova Ipanema. Contudo, não a reporto. Arvoro-me em cronista, jamais como repórter. São técnicas diferentes.

Festas, como se sabe, começam com grande expectativa e procedimentos, mormente das mulheres: vestido novo, cabelo diferente, maquiagem e unhas caprichadas.

Contudo, diz o povo, sempre terminam com aquele ar de cansaço, eles de gravata frouxa e paletó no ombro; elas descalças, fugindo das pedras portuguesas de Nova Ipanema, com os saltos altos na mão – excelente ideia a de se oferecer sandálias nas festas...

As festas portuguesas, nos moldes que conhecemos no Brasil e não mais tão comuns em Portugal, invertem a sequência do primeiro parágrafo. Alguns convidados chegam ensimesmados. O ritual favorece: bolinho de bacalhau, vinho, doces típicos, grupo folclórico, fadistas e seus músicos.

Destaco a guitarra portuguesa, que se debulha em lágrimas, diferentemente do chorinho do nosso cavaquinho, que transborda alegria. Tudo na festa do imigrante português leva à tristeza. Vê-se isso em alguns semblantes. É verdade, posto que não escreva para enganar.

É que tudo isso leva às recordações familiares e, mormente, daqueles que já se foram e costumam ter fados como fundos musicais... Mas só quem tem sangue luso ou ligações afetivas é que entram nesse transe.

Não sendo o seu caso, vá a esse tipo de festa com o espírito preparado só para conhecer a cultura, comer e beber do melhor.

Vai-se cantar o fado

Luzes apagadas. Velas acesas em cada mesa. É propósito, pois quanto mais profundas as lembranças, mais olhos ficarão marejados. Foram os portugueses que inventaram a palavra saudade. Então, ao som de fados tradicionais, começam as lembranças. Vou desenvolver as minhas, porque não posso adentrar nas recordações alheias.

Universidade de Coimbra

Quando o cantor Mário Simões nos brindou com 'Coimbra', de capa preta coimbrã com cortes e tudo mais que tínhamos direito, lembrei-me do meu pai. Chamava-se José Lopes dos Santos Filho. Chegou ao Rio de Janeiro, em 1920, com dez anos de idade e analfabeto. Veio mediante promessa de fazer turismo com meu avô que, sem sequer se despedir, o deixou num colégio interno, sob a responsabilidade de um tio e aos cuidados da diretora da escola, e voltou a Portugal.

Estava certo de que, deixando-o no Brasil, teria melhor sorte do que se voltasse à lavoura da Magalhã. Tendo errado nos meios, acertou nos fins. Meu pai, que se formou em Direito, lecionou na escola em que estudou, foi seu diretor e, depois, seu dono. Mesmo vitorioso e sem jamais ouvi-lo se queixar, de certo, tinha lá as suas mágoas.

Mas também dei desgosto a meu pai – pelo menos um. Quando me preparava para o exame vestibular de Direito, em tom solene, me chamou para uma conversa:

– João, você vai fazer o seu curso de Direito em Coimbra.

– Pai, nem pensar...

Lembro-me do seu semblante de inequívoca decepção. A juventude é uma doença que se cura sem remédios...

Francisco José

Poucos cantores fizeram sucesso no Brasil como ele. Falo aqui dos anos de 1950. Foi o mais famoso intérprete da música portuguesa no Brasil. Tinha um programa semanal na TV brasileira em horário nobre, vendia muito discos, principalmente para o público feminino. Era comum se ouvir moçoilas cariocas da gema, cantando 'Olhos Castanhos' carregando no sotaque lusitano. Entre outras canções, essa ultrapassou a marca de um milhão de cópias. Vivia – e muito bem – da venda dos seus discos e dos seus shows no Brasil, Portugal e também em inúmeros outros países.

Amália Rodrigues

A fadista Maria Alcina, que conheço desde os tempos do restaurante 'A Desgarrada', em Ipanema, me remeteu à Amália, de 'Perseguição' e 'Casa da Mariquinhas', que, por sua vez, me recordou da outra Amália, a Santos, esta brasileira, filha de açorianos da Ilha Terceira, minha mãe. Casada com o transmontano José, era mais portuguesa do que ele. Ouvia-se a Rodrigues o dia todo na casa da minha infância e, é lógico, Francisco José.

A catarse

Segundo o dicionário Aurélio, 'catarse é o efeito salutar provocado pela conscientização de uma lembrança fortemente emocional e/ou traumatizante, até então reprimida'. A meu ver, foi isso que aconteceu na nossa festa portuguesa. Quando terminou, as pessoas se abraçavam radiantes. E, pelos caminhos vicinais entre os prédios de Nova Ipanema, lá iam para casa, até os mais conhecidos carrancudos, felizes, literalmente de almas lavadas.

Antes de tudo, mãe

Moradora mostra como conseguiu conciliar família e trabalho

É impossível traçar o perfil da criadora da Tenda Árabe, Tânia Khoury, sem mencionar sua família. Isto porque sempre deram apoio à paixão que a moradora de Nipa nutre pela comida árabe. Além de trabalhar com estas iguarias, Tânia é professora e advogada pós-graduada em Processo Civil, e casada há 32 anos com o empresário Fernando Elias, descendente de sírios.

O casal tem três filhos: Fernando Jr. (26 anos, advogado), Rodrigo (24, formado em Marketing) e a caçula Soraya (19, futura advogada). A exemplo dela, o filho Rodrigo também se tornou empreendedor, abrindo a Pizzaria Aloha (que já foi pauta em Informando), no shopping Midtown.

O emblema de Nova Ipanema, "Sua nova antiga maneira de viver", reflete bem seu habitat original de infância, uma pequena cidade no interior de Minas (Cajuri), onde há muito verde e as pessoas se conhecem e se cumprimentam nas ruas. Moradora do prédio Auguste Rodin há 24 anos, Tânia e sua família são apaixonados por Nipa, principalmente pelas facilidades que o condomínio proporciona, como lazer ao ar livre e atividades saudáveis. Também encantam a família a tradição, o aspecto familiar, a infraestrutura



e a localização do condomínio. Nas horas livres, Tânia caminha na praia, anda de bicicleta, passeia no bosque, lê bons livros, reencontra amigos. Em Nipa, frequenta a piscina, a sauna, a churrasqueira, e a balsa.

Filha de sírios-libaneses com oito irmãos, Tânia aprendeu desde cedo segredos ancestrais da culinária árabe passados de mãe para filha. A culinária, como parte da herança fundamental de um povo, também fez parte da sua. Para ela, a culinária árabe é uma arte refinada, capaz de satisfazer os paladares mais finos e aguçados, e um ato de amor e reverência. Oferecer comida a um convidado é muito mais do que alimentar; é uma demonstração da generosidade e da hospitalidade dos anfitriões e do apreço que lhe dedicam.

Desde criança, Tânia aprendeu e guarda em seu coração o principal segredo: cozinhar é uma arte que é orientada pelos sentidos. Experimentar e ousar é a grande arte, onde o menos importante é seguir uma receita. O essencial é torná-la uma expressão da própria alma. Como diz o escritor libanês Khalil Gibran: "Fazer um pão com indiferença é fazer um pão amargo que alimenta apenas a metade da fome de um homem". Tânia tem como lema de vida: "tudo o que você fizer, faça com amor; como se fosse para Deus. Pois o trabalho sem amor escraviza o homem, tornando-o escravo de si mesmo".

Como começou o sonho

Tudo começou quando há 20 anos atrás Tânia leu no jornal de Nipa um convite para que os moradores participassem da Festa Junina. Foi até a Administração falar do seu interesse em participar. Contudo, segundo o síndico, não havia mais barracas disponíveis. As portas se abriram quando a Administração ficou sabendo que a pro-



posta era montar uma barraca de quibe e esfiha, que nunca havia tido nas Festas Juninas de Nipa. Logo em sua primeira participação, a Tenda Árabe (nome dado pela sua mãe) fez sucesso, ficando em 3º lugar no ranking de vendas. E essa brincadeira acabou se transformando em negócio com ampla aceitação dos moradores.

O sucesso foi tanto que Tânia participou de vários festivais gastronômicos nos condomínios da Barra, tendo, inclusive, recebido uma proposta de trabalho na gastronomia do Caesar Park Hotel. Porém, a dedicação aos filhos falou mais alto. Tânia abriu mão da proposta, pois na época sua filha Soraya tinha apenas 6 meses. Como mãe, preferiu se fazer presente na educação de seus filhos.

Afirma que foi pega de surpresa pelo convite para ser perfilada nesta seção e que, embora tenha optado por manter a empresa informal, seu trabalho tem significado muito importante: "Abri mão de abrir uma empresa formal e montar um restaurante. Assim, consegui ter minha ocupação, ter uma gratificação pessoal porque gosto do que faço, e ainda me dedicar à família. Eu não abriria mão disso". Tânia conclui, orgulhosa: "Minha família é referência no meio em que vivo. Nenhum sucesso profissional poderia me proporcionar isso. Não há tesouro maior nem herança mais bela que a família".

Torneio Infantil de Tênis

Jovens atletas, preparem-se para a competição

Nos dias 20, 21, 27 e 28 de novembro, será realizado o Torneio Infantil de Tênis Santa Mônica 2010, no condomínio Nova Ipanema, com as seguintes categorias:

Até 8 anos	misto
De 9 a 10 anos	misto
De 11 a 12 anos	masculino
De 11 a 13 anos	feminino
De 13 a 14 anos	masculino
De 15 a 16 anos	masculino
De 17 a 18 anos	masculino
De 14 a 18 anos	feminino

As inscrições podem ser feitas até 16 de novembro na secretaria da sede social do condomínio ou com o professor. O valor é R\$ 25 e as vagas são limitadas. O Torneio será patrocinado pelo Santa Mônica Centro Educacional. Não será aceita a inscrição de federados. Mais informações com o professor Reinaldo Vazquez: 8107-0107 / 3325-8788

Últimas emoções

8º Torneio BarraShopping - New York City Center - Nova Ipanema termina com comemoração

A última partida do Torneio BarraShopping - New York City Center - Nova Ipanema 2010 foi a disputa da categoria Masculino C acima de 50 anos, realizada no dia 4 de setembro. Conheça o resultado do último jogo:

Campeões:	Isaías Oliveira e José Carlos
Vice-campeões:	Jose Carlos Maffei e Victor Salinas

O Condomínio agradece imensamente pelo patrocínio e apoio do BarraShopping / New York City. Citamos também o apoio da L'Oreal.

Aulas para o verão

Musculação é uma ótima alternativa para se preparar para o calor

A Cassilatti Musculação oferece um horário especial, o Pacote Meio-Dia, no qual quem entra na sala de meio-dia em diante e sai antes das 16 horas paga em torno de 30% a menos que o valor da mensalidade normal.

Esta é uma forma de estimular os alunos a fazerem seus treinamentos nesse horário, pois nele a sala se encontra bem mais vazia. Para quem gosta de treinar em um ambiente tranquilo, com pouco barulho, diferente dos horários de pico das academias, esse é o pacote ideal.

Não esqueça que atividade física é importantíssima para a manutenção da saúde.

Salgadinhos do Lar



Coxinha	R\$ 9,00	
Kibe	R\$ 9,00	
Kibe com queijo	R\$ 10,00	
Bolinha de queijo	R\$ 9,00	
Esfirra de carne	R\$ 9,00	
Joelhinho Queijo e Presunto	R\$ 9,00	
Enroladinho de Salsicha	R\$ 9,00	
Bolinho de aipim com carne seca	R\$ 9,00	
Empada de Frango	R\$ 9,00	
Bolinho de Bacalhau	R\$ 12,00	

Embalagem com 25 unidades

Produção artesanal

Nossos produtos são práticos, saborosos e ideais para lanches rápidos, reuniões, coffee break, etc. Oferecemos aos nossos clientes embalagens práticas e padronizadas em 25 unidades que vão direto ao forno. **PRONTOS.** Basta retirar a tampa de papelão e aquecer em temperatura alta (180°C) durante aproximadamente 20 minutos.

Telefone : (21) 7250-6981

email : vendas@salgadinhosdolar.com.br

www.salgadinhosdolar.com.br

Transporte do Condomínio

Para manter a comodidade de todos, é necessária colaboração coletiva

Uma das grandes vantagens de viver em condomínios do porte de Nova Ipanema é a comodidade de poder contar com serviços e benefícios exclusivos, que fazem inveja a outros residenciais. Um exemplo desta praticidade é o transporte, realizado em Nipa através de confortáveis ônibus.

No entanto, para usufruir de toda esta comodidade, faz-se necessário um comportamento que concilie as vontades individuais e

o convívio cotidiano e coletivo. Um exemplo é a premissa básica de que só é razoável usar um assento por pessoa. Logo, entende-se que o mais adequado é fazer uso do bagageiro para acomodar sacolas e demais pertences, e não o banco ao lado, onde pessoas podem se sentar. A cortesia no convívio sugere oferecimento espontâneo dos assentos ao lado em casos em que porventura estiverem ocupados por pertences particulares.

Outra questão que requer clareza é a respei-

to da orientação geral dada aos condutores destes veículos. A rotina é embarque nos pontos já determinados na tabela e evitar, quando possível, parar fora destes locais estabelecidos. Isto leva a maior eficiência do serviço e o cumprimento dos horários divulgados a todos.

Novos horários e trajetos estão sendo utilizados em caráter experimental e a Administração fará as adequações necessárias que poderão surgir nesta fase.



INSETELA



TELAS MOSQUITEIRO

Tela Removível,
Deslizante,
Fixa ou
Recolhível.





REDES DE PROTEÇÃO E TOLDOS



- Piscina
- Varandas
- Áreas de risco
- Quadras esportivas
- Conserto e Manutenção

Somos especializados em colocação e instalação de telas mosquiteiro em vãos externos de varandas e janelas.

Orçamento sem compromisso!

2426-3858 - 8792-2085 - 7855-5288 - ID: 83*28488

Rua Coronel Willian 146 Loja - CEP 22775-180 - Curicica - insetela@bol.com.br

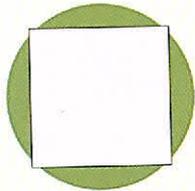
Sacos de jornal

Colaboração da moradora Jussara Serpa

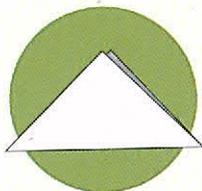
Dia desses, quando recusei a sacolinha plástica numa loja, ouvi da moça do caixa: mas como você faz com o seu lixo? Não foi a primeira vez que me perguntaram isso. A grande justificativa das pessoas que dizem que "precisam" das sacolinhas é a embalagem do lixo. Tudo bem, não dá mesmo pra não colocar lixo em saco plástico, mas será que não dá pra diminuir a quantidade de plástico no lixo? Melhor do que encher diversos saquinho plásticos ao longo de uma semana é usar um único saco plástico dentro de uma lixeira grande na área de serviço, por exemplo, e ir enchendo-o por alguns dias com os pequenos

lixinhos da casa (da pia, do banheiro, do escritório). Se o lixo é limpo, como de escritório (papel de fax, pedaços de durex, etc), pode ir direto para a lixeira sem proteção. No caso dos lixinhos da pia e do banheiro (absorventes, fio dental, cotonetes), o melhor substituto da sacolinha é o saquinho de jornal. Ele mantém a lixeira limpa, facilita na hora de retirar o lixo e é facilímo de fazer. Leva 20 segundos. A ideia veio do origami, que ensina essa dobradura como um copo. Em tamanho aumentado, feito de folhas de jornal, o copo cabe perfeitamente na maioria dos lixinhos de pia e banheiro que existem por aí.

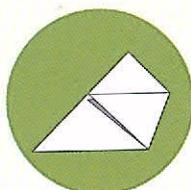
Veja: Você pode usar uma, duas ou até três folhas de jornal juntas, para que o saquinho fique mais resistente. Tudo no origami começa com um quadrado, então faça uma dobra para marcar, no sentido vertical, a metade da página da direita e dobre a beirada dessa página para dentro até a marca. Você terá dobrado uma aba equivalente a um quarto da página da direita, e assim terá um quadrado.



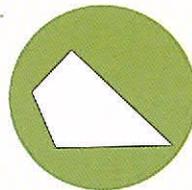
Dobre a ponta inferior direita sobre a ponta superior esquerda, formando um triângulo, mantendo a base para baixo.



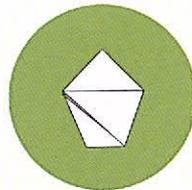
Dobre a ponta inferior direita do triângulo até a lateral esquerda.



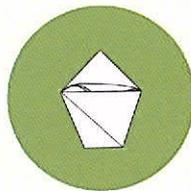
Vire a dobradura "de barriga para baixo", escondendo a aba que você acabou de dobrar.



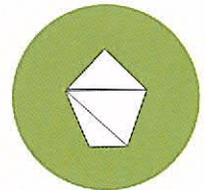
Novamente dobre a ponta da direita até a lateral esquerda, e você terá a seguinte figura:



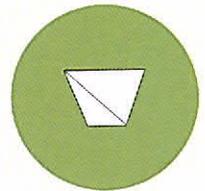
Para fazer a boca do saquinho, pegue uma parte da ponta de cima do jornal e enfie para dentro da aba que você dobrou por último, fazendo-a desaparecer lá dentro.



Sobrará a ponta de cima que deve ser enfiada dentro da aba do outro lado, então vire a dobradura para o outro lado e repita a operação.



Se tudo deu certo, essa é a cara final da dobradura:



Abrindo a parte de cima, eis o saquinho!



É só encaixar dentro do seu cestinho e parar pra sempre de jogar mais plástico no lixo!



Que tal?

Estreia das Ofertas

Começa nesta edição a publicação dos mais diversos anúncios neste espaço. Serão oferecidas aqui oportunidades de compras, vendas, trocas e até alugueis, com o objetivo de auxiliar os moradores de Nova Ipanema e estimular as relações entre os condôminos. Através desta

seção, será possível realizar negócios com toda a segurança e conforto que a vida em condomínio pode oferecer. Com valores tabelados, a seção possibilita fazer anúncios a um público muito seletivo: vizinhos de Nipa. Para mais detalhes, entre em contato com a Administração: 3325-8788

ASTROLOGIA

- Autoconhecimento
- Mapa do Céu
- Trânsitos
- Vocacional
- Potenciais
- Crianças, Jovens e Adultos
- Compatibilidades pessoais e profissionais

Leda Bottino

Tel.: 3325-4693 / 2431-6715
astro.botti@gmail.com

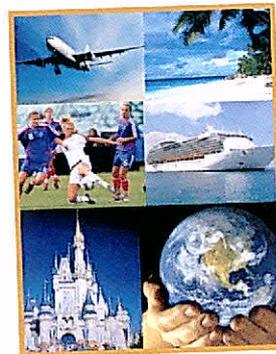


VG TURISMO

Todos os destinos na VG Turismo.

- Viagens nacionais e internacionais
- Usa CUP
- Grupos Disney
- Cruzeiros

Tels.: 2432-2222
violeta@vgturismo.com.br
www.vgturismo.com.br

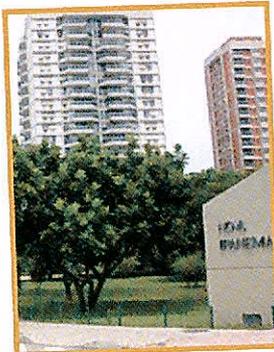


ALUGUEL

Alugo apartamento de 3 quartos no Ed. Cellini inteiramente reformado, mobiliado com roupa de cama e banho, split em todos os quartos e salas. Vidros duplos contra barulhos, internet e todos os aparelhos eletrodomésticos novos. Magnífico!

Maria do Céu

Tels.: 2421-6813/8721-4797
Izabel
Tel.: 9750-1347

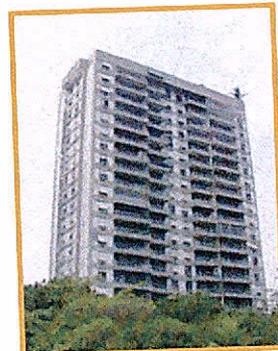


FIGUEIREDO

- Especializado em apartamentos na Barra da Tijuca há 25 anos.
 - Parceiro em lançamentos e vendas nos empreendimentos Cyrela
 - Atendimento Personalizado
- Melhores preços!

José Eduardo Figueiredo

(CRECI/RJ 9.300)
Corretor de Imóveis Res. em NIPA
Tels.: 9982-2231



FIGUEIREDO

Pela confiança e amizade nestes 8 anos, REMUNERO INDICAÇÕES de OFERTAS de IMÓVEIS neste maravilhoso Condomínio. Ofereço Discrição. Assessoria Jurídica e Despachante. Atendimento personalizado.

FIGUEIREDO (CRECI/RJ 9.300)
Corretor de Imóveis Res. em NIPA
Tels.: 9982-2231



FIGUEIREDO

- Corretor de imóveis res. em NIPA
- Atendo pontualmente a proprietários / Locadores em Adm de imóveis neste Condomínio.
- Plantão Sáb, Dom e Feriados
- Menor Taxa de Administração

José Eduardo FIGUEIREDO
(CRECI/RJ 9.300)
Tels.: 9982-2231



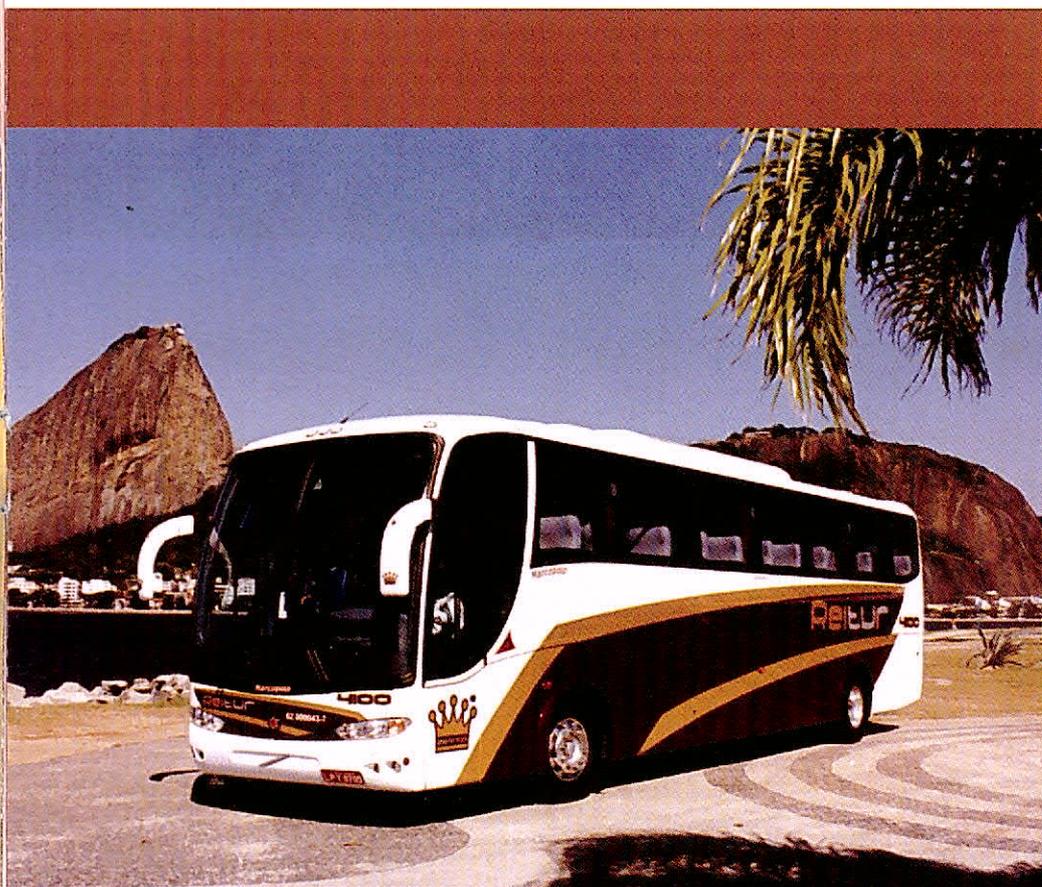
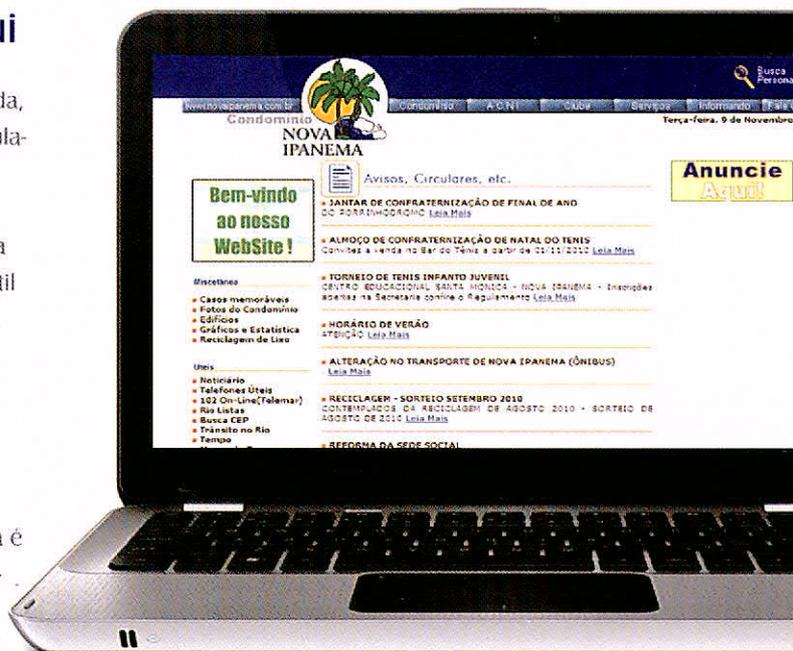
Janela para o mundo

Versátil e dinâmico, site de Nipa mostra o que há de melhor aqui

Acesso a dados exclusivos, revista Informando digitalizada, fotos de recantos do condomínio, atas de reuniões, regulamentos, convenção, tabelas de atividades esportivas...

Essas e muitas outras informações relevantes sobre Nova Ipanema estão no site www.novaipanema.com.br. Versátil e dinâmico, o site é ferramenta de comunicação entre a Administração e condôminos, além de ser importante fonte de informação a respeito de Nipa. E ainda é uma forma de divulgar o condomínio. Em qualquer lugar do mundo, é possível acessar o site e conhecê-lo.

A página contém recursos administrativos, e através dela é possível ver a constituição das comissões colegiadas, estatísticas, mapas, serviços e muito mais. Acesse e aproveite para manter-se informado sobre o seu condomínio.



Aluguel de ônibus

Aluguel de microônibus

Viagens nacionais

Viagens internacionais

Turismo receptivo

Excursões

Contratos com empresas

Tel./Fax (21) 3194-3000
www.reitur.com.br • comercial@reitur.com.br