



Informando

nº 523 - agosto / setembro / outubro 2006

Eventos:

Hoje tem Marmelada? Dia das crianças traz a magia do circo a Nova Ipanema

Esportes:

Tênis, bocha, futebol – atividades esportivas em alta

Perfil:

Casal 20 – Nicinha e Ilídio mostram que não é só na ficção que existem casais perfeitos



BarraShopping

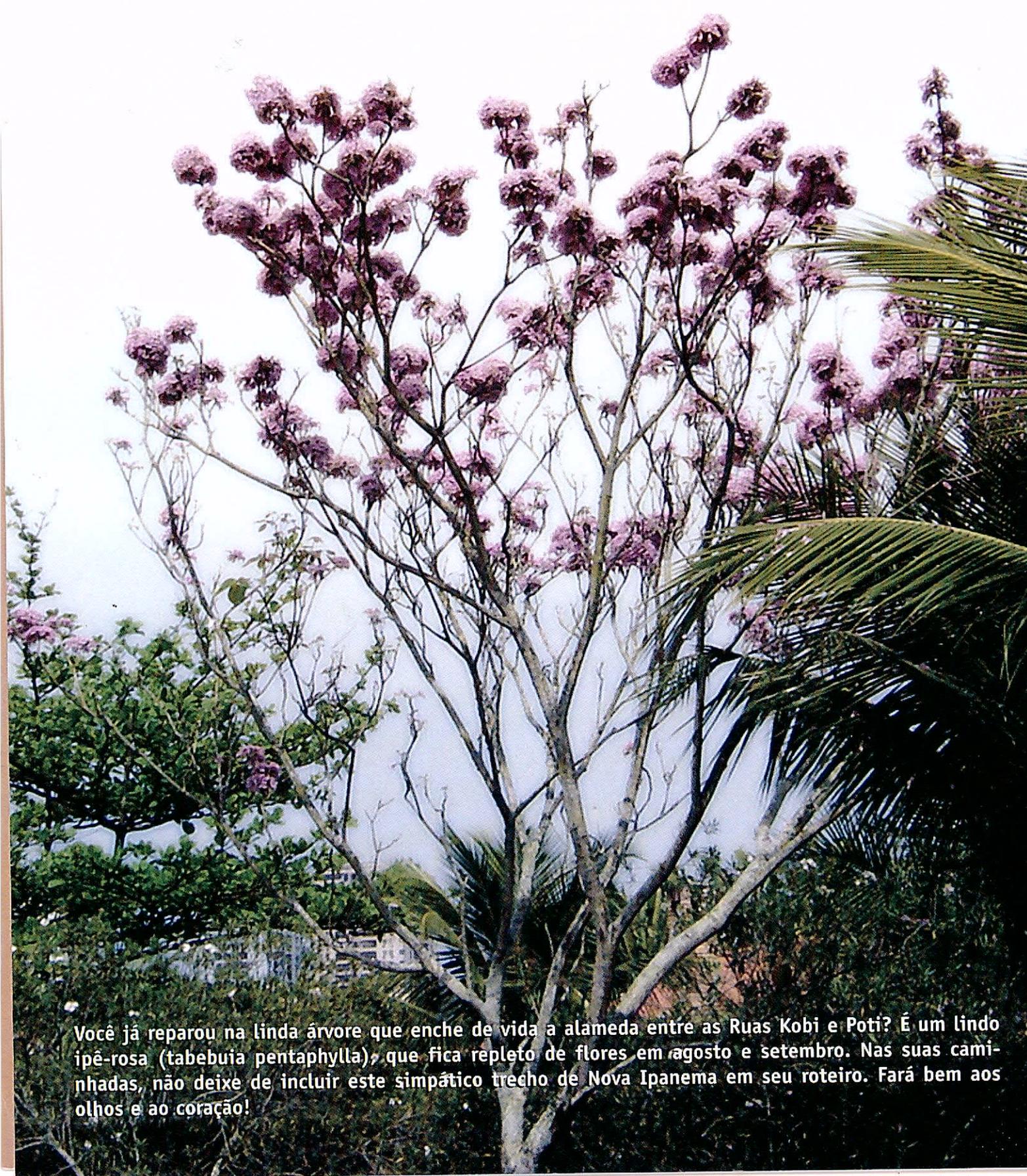
New York City Center

Mais vida na sua vida.

Esporte:

- Torneio Nova Ipanema de Tênis revela novos talentos e confirma favoritos





Você já reparou na linda árvore que enche de vida a alameda entre as Ruas Kobi e Poti? É um lindo ipê-rosa (*tabebuia pentaphylla*), que fica repleto de flores em agosto e setembro. Nas suas caminhadas, não deixe de incluir este simpático trecho de Nova Ipanema em seu roteiro. Fará bem aos olhos e ao coração!

Como é bonito acompanhar a chegada da primavera em Nova Ipanema!

Nosso bosque parece até que está mais verde e florido. Mas lindo, lindo mesmo é saber que aqui em NIPA também temos o nosso "casal 20": Ilídio e Nicinha Queiroga estão em nosso Perfil esta edição. Prazer em conhecê-los!

E se já bonito curtir Nova Ipanema na primavera, imagine só com as calçadas mais bem cuidadas e conservadas. Estão ficando um espetáculo, dando mais segurança e prazer a todos os pedestres.

Esteja por dentro do sistema dos ônibus, multiplique a informação sobre não alimentar os gatos de rua, emocione-se com a homenagem ao Dia dos Pais, as atividades recreativas e esportivas que a Academia Body Tech realizou com a nossa garotada e leia as dicas de como manter a casa limpa sem agredir o meio ambiente, na editoria Reciclagem.

Relembre, também, os maravilhosos momentos da nossa festa do Dia das Crianças.

Saiba como anda o Torneio de Bocha, conheça os campeões do III Torneio Interno Santa Mônica de Futebol e do Torneio Nova Ipanema de Tênis 2006. Os esportes estão em alta em nosso condomínio! Acompanhe de perto a programação. Anote, então, na agenda as informações sobre o I Torneio de Tênis do Posto ESO Nova Ipanema.

Para você que adora manter-se informado, a matéria sobre o livro *Amazônia Azul – o mar que nos pertence* é fundamental. Essencial também são as dicas de como harmonizar queijos e vinhos, fornecidas pelo especialista Ivan Barros.

E como ninguém é de ferro, já vamos nos preparar para a grande Festa de Réveillon.

Justa e merecida, você não acha?



Perfil04
• Nova Ipanema também tem seu "casal 20"

NIPA em Ação05
• Caminhadas mais seguras
• Sistema dos ônibus
• Alô, condômino!
• Missa homenageia todos os pais de Nova Ipanema

Talentos de NIPA06/14/15
• Casamento de Sabores e Sensações
• Amazônia Azul – O mar que nos pertence

Esportes07/08/09/10/11/16/17
• Body Tech para crianças
• I Torneio de Tênis do Posto ESSO Nova Ipanema
• Pequenos Campeões do Futebol mostram-se grandes promessas para o esporte
• Torneio Nova Ipanema de Tênis mostra crescimento de nível técnico de seus participantes
• Torneio de Bocha atrai novos e antigos torcedores do tradicional esporte

Eventos12/13
• Hoje tem Marmelada???

Reciclagem18
• Faça sua parte e transforme sua conduta dentro de casa

EXPEDIENTE

Presidente Executivo
Mário Szheer

Diretor Administrativo
Oscar Freire

Projeto Gráfico
marcia machado design
(21) 2557 4948 / 2557 5491
e-mail: marciamc@veloxmail.com.br

Jornalista Responsável
Gisele Barreto Sampaio – Mtb: 16636/RJ

Comissão Editorial do *Informando* – CEd
Ana Paula Pellicione Araújo
Carlos Roxo
Manoel Raymundo M. S. Pereira
Márcio Linhares
Marcellus Serpa (colaborador)
Suely Abramo

Impressão
Zit Gráfica e Editora

Fotos
Danielle Lira Prates

Nova Ipanema também tem seu "casal 20"

Ilídio e Nicinha fazem da vida em NIPA o seu paraíso

Ilídio e Nicinha Queiroga, moradores do Bernini, vivem em Nova Ipanema há cinco anos e nos mostram a cada dia que "casais 20" não existem só na tevê, não! Com uma linda história familiar para contar, a doce dupla chegou ao condomínio por causa dos filhos, que tinham amigos moradores de NIPA.

Nicinha nos conta que moraram na Tijuca por muito tempo e relutavam em sair de lá pelas facilidades de locomoção, já que possuíam negócios comerciais no Méier e no Cachambi. Segundo ela, Barra da Tijuca, antes da Linha Amarela, significava para o casal um deslocamento inviável para o dia-a-dia.

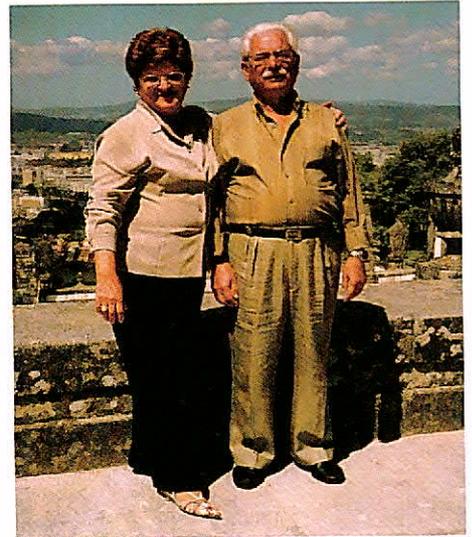
Com os filhos já casados, Ilídio e Nicinha viram-se sós em uma cobertura duplex imensa... e vazia, segundo ela. Com os filhos cada vez mais inseridos na Barra da Tijuca, com menos tempo para se deslocarem para a casa dos pais, além da aposentadoria do comércio, o casal resolveu que estava na hora de um merecido descanso e de usufruir um pouco mais da vida.

Para a mudança, uma única exigência: só poderia ser em Nova Ipanema. Mesmo com os comentários dos filhos, que falavam muito bem de NIPA, Nicinha confessa que ela e Ilídio não imaginavam algo tão maravilhoso! "O que poderia, na verdade, ser melhor que nosso apartamento imenso, com sauna, piscina, jardins, churrasqueira, pássaros???" Meu marido vangloria-se do fato de não precisar sair de casa para nada! Os amigos vêm até nós! Ao conhecermos o condomínio, logo nos encantou o bosque, o clube, a padaria, a academia, a segu-

rança, o shopping com acesso próprio do condomínio. Tudo parecia perfeito! Até mesmo porque fomos acolhidos pelos primeiros amigos que já moravam no condomínio desde o princípio: Helvécio e Ana Maria!", conta a entusiasmada moradora.

A adaptação foi imediata. Ilídio foi o primeiro a freqüentar o clube, logo passando a fazer parte do "Porrinhódromo", apresentado pelo amigo-irmão Helvécio. Já tem até placa com seu nome! Difícil, agora, é encontrar Ilídio em casa: ele está sempre atarefado com almoços do "Porrinhódromo", almoços dos tenistas – a esposa nos confia que ele nunca pegou em uma raquete! –, jogo de cartas, reuniões... Descobriu a "família Nova Ipanema".

Nicinha, ao entrar para a hidroginástica, levada por Ana Maria, logo descobriu a sua "família Nova Ipanema". Freqüenta os almoços do "Clube da Luluzinha", aniversariantes do mês, caminhadas no bosque. Ainda promove vários almoços familiares realizados nas churrasqueiras do bosque, já que Nova Ipanema passou a ser o local de escolha da família para a comemoração de quase todos os aniversários e datas importantes. Agora, o que muito a encanta é o Réveillon no clube. Segundo ela, "superconcorrido". "E o Baile Infantil de Carnaval? Minha única neta já conta com ele. E pior: já convida os priminhos, também! Aliás, vale ressaltar que aqui nossa neta, hoje com sete anos, cresceu brincando no parque do clube e está aprendendo a andar de bicicleta. Haja fôlego para nós, avós, acompanhármos a menina nesse condomínio que parece não ter fim nessa hora!"



O casal comenta que em tão pouco tempo de condomínio já puderam perceber a melhora na limpeza do bosque, além do plantio de várias espécies e árvores, a mudança do restaurante que, vez por outra, freqüentam. E a academia? Até academia Ilídio anda freqüentando! E como melhorou, segundo ele.

Nosso "casal 20" sempre aguarda com ansiedade as edições do *Informando*. "É sempre motivo de espera. Afinal, já que nos sentimos completamente familiarizados com o condomínio, tem sempre algum amigo fazendo parte de alguma matéria. Nossa filha, médica atuante aqui na Barra, já foi entrevistada para a revista!!! Aliás, alguns porteiros até acham que ela mora por aqui!!! E o informativo pós-festas??? Sempre aguardado para ver quem saiu nas fotos. E olha que sempre tem alguém da família, não é? Pudera. Todos freqüentam o Nova Ipanema!!!", garante a feliz e entusiasmada moradora.

Pelo visto, Ilídio e Nicinha encontraram realmente a chave da felicidade: "Podemos dizer que, hoje, nossa vida está completamente estruturada na Barra e em Nova Ipanema. Até porque o que temíamos com a saída dos filhos e a distância da Barra jamais aconteceu: não existe solidão para quem mora em Nova Ipanema!!! O nosso "apê" tem sempre visita!!!, afirma a feliz companheira.

Então, fiquem conosco para sempre!

Caminhadas mais seguras

Você já reparou que caminhar em Nova Ipanema está ficando mais gostoso?

É que as calçadas de nosso condomínio estão sendo reformadas. Os trabalhos de revitalização e manutenção estão a todo vapor! Você já pode perceber a colocação de pedras portuguesas e os acertos de nível. A segurança e o bem-estar dos condôminos são prioridades.

Colabore você também: não jogue lixo nas calçadas, conserve o mobiliário e a sinalização, oriente os colegas que têm animais de estimação a serem rigorosos com a higiene dos bichinhos nas nossas ruas e calçadas.



Fotos: arquivo passout

Sistema dos ônibus

Se nosso sistema de transporte funciona a pleno vapor, a segurança também precisa estar 100%, concordam? Então, a apresentação da identificação (carteira de morador) do condômino e dos portadores de permissão para transporte é fundamental para que nossas viagens diárias transcorram com o máximo de segurança e controle.

Uma mensagem que precisa ser divulgada. Colabore!

Alô, condômino!

A Administração do Condomínio Nova Ipanema solicita aos condôminos que não alimentem gatos de rua que buscam abrigo nas áreas comuns de NIPA. Isto pode causar danos ao bem-estar de nossas crianças, que usam os areais dos parquinhos. Os animais causam estragos em diversas dependências da Sede Social, gerando custos extras a todos nós.

Com a colaboração de todos, poderemos manter a limpeza de nosso "paraíso" sempre em dia e a manutenção de nossas áreas comuns em ordem. O bem-estar de toda a comunidade de Nova Ipanema é a nossa prioridade.

Missa homenageia todos os pais de Nova Ipanema

Emocionante!

Este foi o comentário mais ouvido em nosso condomínio após a celebração da missa em homenagem ao Dia dos Pais, em agosto. Cerca de duzentas pessoas se reuniram no Colégio Anglo-Americano para ouvir as profundas palavras de padre Joel, pároco da Igreja de Nossa Senhora da Vitória, e a maravilhosa voz da cantora Érica. A decoração com flores deu um toque todo especial ao evento. Mas, segundo os próprios homenageados, o momento que mais emocionou a todos foi a bênção do padre Joel aos pais, reunidos sobre um tapete vermelho. Como dissemos no início: emocionante!

AGORA EM NOVA IPANEMA

CJ - 250 / ABADI 3



Sergio Castro
IMÓVEIS

A EMPRESA QUE RESOLVE.

- **Compra, Venda e Corretagem imobiliária**
- **Administração e Locação de imóveis;**
- **Atendimento nível Diretoria;**
- **Departamento de imóveis comerciais;**
- **Avaliação Realista do seu Patrimônio.**

VENDA - ADMINISTRAÇÃO DE BENS - LOCAÇÕES - AVALIAÇÃO ESPECIALIZADA

3328-6312 / 3328-6314

FILIAL BARRA DA TIJUCA
AV. DAS AMÉRICAS, 5001 GRUPO 227
SHOPPING MIDTOWN - NOVA IPANEMA



Casamento de Sabores e Sensações

Ivan Barros, especialista em vinhos da Adega da Barra, em entrevista ao *Informando*, falou da interessante combinação entre vinhos e comida. Há anos ministrando cursos e palestras sobre o tema, Ivan é autor de excelente material explicativo. Nesta edição de nosso informativo, algumas dicas de como fazer bonito com uma taça à mão, pesquisadas nos escritos de Ivan Barros.

O melhor vinho é o que agrada ao paladar

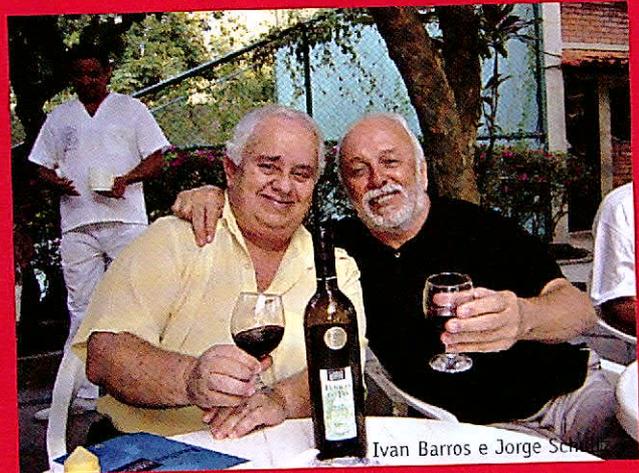
A primeira regra é escolher um vinho que agrade ao paladar. A regra que orienta optar por tintos para carnes e brancos para peixes e frutos do mar tem sua imensa valia, mas contém muitas exceções. Ela parece ser mais verdadeira para os vinhos tintos que efetivamente não se dão bem com os peixes e os frutos do mar. Já os brancos podem acompanhar muitas carnes. Nesse jogo, os temperos e as receitas têm papel importantíssimo. Um frango assado aceita muito bem a companhia de um tinto leve ou um branco com mais corpo, entretanto, quando ensopado com muito tempero, requer a companhia de um tinto mais estruturado. Se um vinho entra na composição do molho, basicamente ele determina o que irá à mesa.

Ressaltando as qualidades do vinho

Numa combinação ideal, o prato deve ressaltar as qualidades do vinho e vice-versa. Um não deve dominar nem prejudicar o outro. É fácil perceber que um bom Cabernet Sauvignon tem grande afinidade com uma costeleta de cordeiro grelhada. Beba o mesmo vinho com um filé de peixe grelhado e perceba como o vinho subjuga o prato.

Alguns pratos com porco, vitela, frango e outras aves, dependendo da receita, vão salientar as qualidades de um vinho branco.

Leve em consideração seu gosto pessoal, o ambiente e a ocasião. Difícilmente um vinho encorpado demais irá conseguir ser tão agradável quanto um branco num dia quente de verão.



Ivan Barros e Jorge Sch...

Casamentos felizes

A dica de Ivan Barros para esta edição é a de como harmonizar vinhos e queijos – uma boa opção para reunir os amigos no fim de semana.

- . Fresco e de massa mole (frescal, ricota, cabra fresco, requeijão) – Branco leve frutado e fresco.
- . Fresco de massa filada (Mozzarella) – Branco ou tinto jovem leve e fresco.
- . Maturado de massa mole (Brie, Camembert) – Branco maduro encorpado ou tinto de jovem a maduro encorpado.
- . Maturado de massa filada (Provolone) – Branco maduro e encorpado ou tinto jovem encorpado.
- . Maturado de massa semidura (Emmental, Gouda, Reino, Prato, Saint-Paulin, Tilsit, Port-Salut) – Tinto maduro encorpado.
- . Maturado de massa cozida e veios azuis (Gorgonzola, Roquefort, Stilton, Danablu) – Tinto maduro robusto, branco doce superior ou fortificado tinto doce.
- . Maduro de massa dura (Parmesão, Pecorino) – Tinto maduro robusto ou fortificado tinto e de bom corpo.

Para saber mais, conheça a Adega da Barra. Certamente, Ivan Barros terá imenso prazer em falar de uma das suas maiores paixões.

Adega da Barra – Av. das Américas, 7.700, loja 121, telefones 2439-8756/2430-0552 – Barra da Tijuca.
www.adegadabarra.com.br

Body Tech para crianças



No dia 26 de agosto, a Academia Body Tech realizou uma série de atividades recreativas e esportivas com as crianças e jovens de Nova Ipanema. Além das brincadeiras, nossos pequenos e, quem sabe?, futuros atletas receberam informações sobre a prática esportiva e de como o esporte é importante para seu desenvolvimento e vida saudável.

I Torneio de Tênis do Posto ESSO Nova Ipanema

Os esportes estão em alta em NIPA

Estão marcadas para os dias 21 e 28 de outubro as partidas do I Torneio do Posto Esso de Nova Ipanema, que reunirão atletas e aficionados pelo charmoso esporte.

Visite a Administração de NIPA para saber mais sobre o evento esportivo que, certamente, vai dar um toque a mais à primavera em nosso condomínio.

Nosso posto gosta tanto de você, que quer te levar para Búzios

- Atendimento de excelência
- Loja de conveniência
- Cheque-pré (para clientes cadastrados)
- Gasolina Garantida Esso
- Aceitamos todos os cartões

Temos GNV!

Venha nos conhecer!



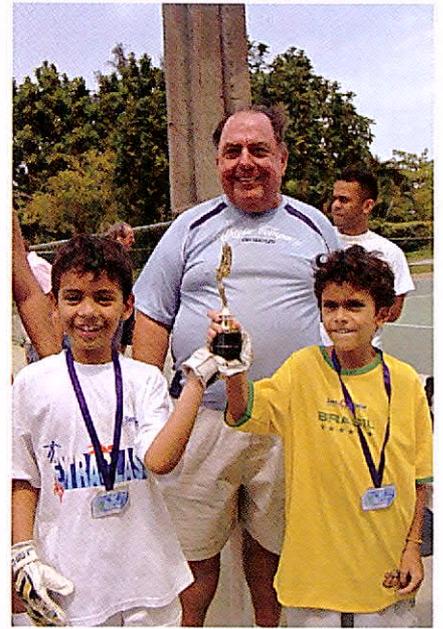
Acumule 250 pontos e viaje para Búzios !!!

Traga este anúncio e ganhe os primeiros 50 pontos !!!

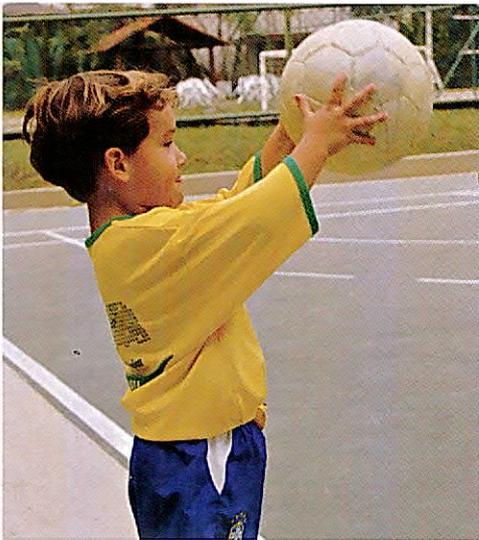


POSTO NOVA IPANEMA

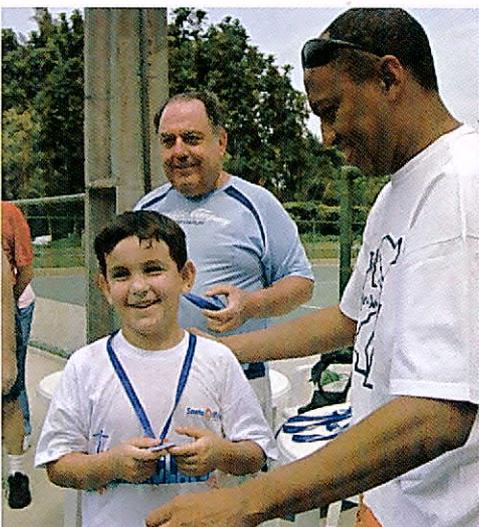
Av. das Américas, nº 4.399 (em frente ao BarraShopping)
Barra da Tijuca Tels.: 3325-0626 / 3325-7008



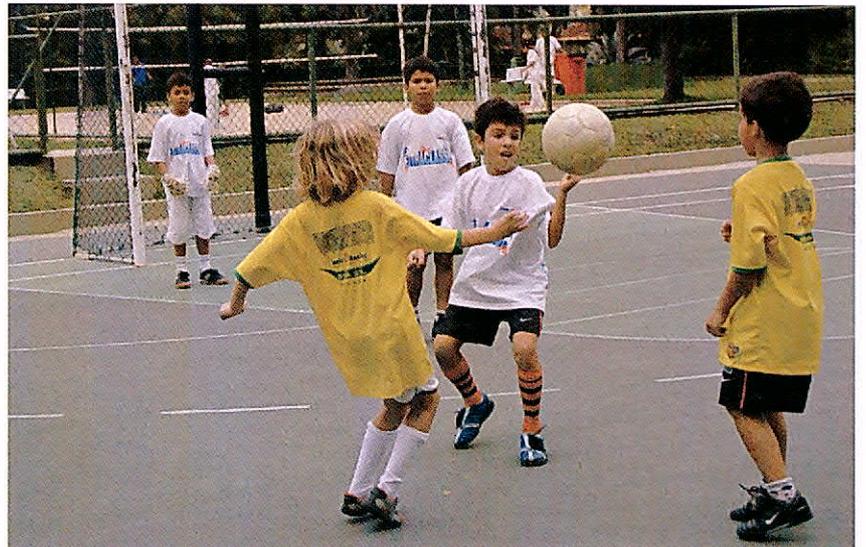
André e Artur - goleiros menos vazados.



Lucas Xavier.



Pedro Henrique - campeão.



Torneio Nova Ipanema de Tênis mostra crescimento de nível técnico de seus participantes

O Torneio Nova Ipanema de Tênis 2006, patrocinado pelo BarraShopping e pelo New York City Center, terminou na primeira semana de outubro com destaque para a presença feminina em nossas quadras. Segundo os organizadores, o coordenador de tênis Sérgio Torres e o professor Reinaldo Vazquez, NIPA recebeu as melhores tenistas femininas do Rio de Janeiro para a competição.

O evento ocorreu nos dias 16, 17, 23 e 24 de setembro, com finais no dia 12 de outubro, trazendo brilho especial para nossas quadras. Apesar do mau tempo, que andou atrapalhando um pouco a vida dos atletas, o que se notou foi um admirável crescimento do nível técnico dos participantes. O torneio se encerrou com um maravilhoso churrasco de confraternização, servido pela Nipão Lanchonete.

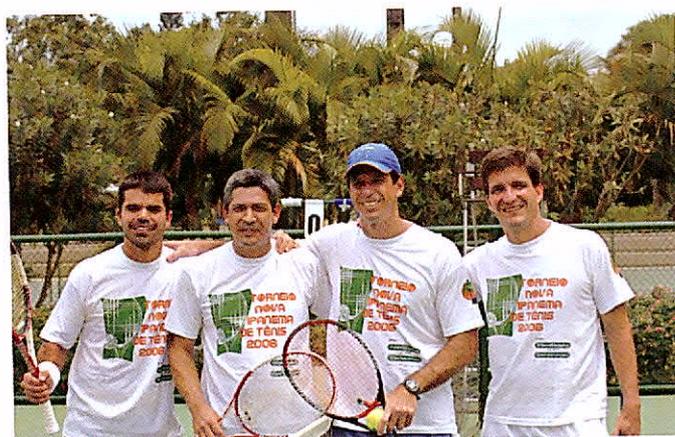
Público Animado

Cerca de 800 pessoas estiveram presentes ao longo do torneio, que reuniu seis categorias – masculino profissional, níveis A, B e C, e feminino, níveis A e B –, com duzentos jogadores em cem duplas. Os moradores de Nova Ipanema fizeram bonito nas quadras. Dos quarenta e cinco condôminos inscritos, chegaram às etapas finais Suely Abramo, Ronaldo Vancellote, Alexandre Pelliccione e Flávio Cassilatti.

Destacques do Torneio

Pelo nível dos participantes e a presença do público, podemos afirmar que o Torneio Nova Ipanema de Tênis 2006 já está fazendo fama. Esportistas de vários pontos da cidade competiram, amantes do esporte vieram assistir aos jogos e várias participações importantes mostram a relevância do torneio no cenário esportivo carioca.

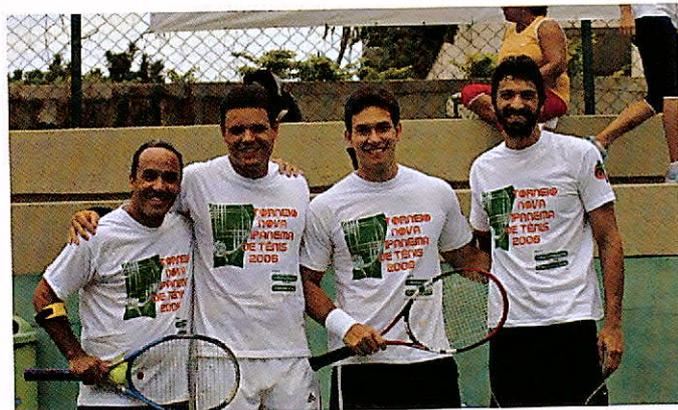
Destacamos o desempenho do ator da Rede Globo, Luigi Barricelli, que chegou à semifinal com seu parceiro, João Luiz Costa Cardoso. Na categoria profissional, mais uma vez tivemos a participação do morador e comentarista do Sportv Narck Rodrigues, Felipe Lemos, campeão do ano passado com Antonio Issa. Este ano, bela estréia em nossas quadras de Egberto Caldas, jogador que foi ranqueado na ATP, em simples e duplas, jogando aqui com seu parceiro Gleidson Lima.



Gustavo Martins, Paulo Seino, Flávio Cassilatti e Eduardo Puccini.



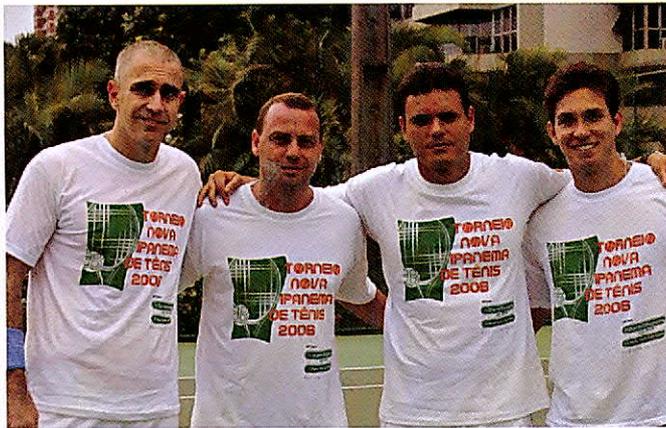
Andréa Gueventer, Rosangela Nunes, Suely Abramo e Maria da Glória.



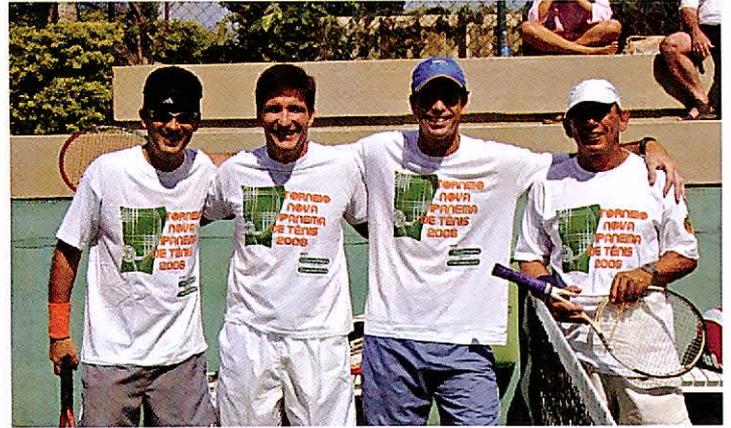
Jairo Casado, Marcio Iorio, Bruno Bueri e Arcelino Motta.



Gleidson Lima, Antonio Issa, Felipe Lemos e Egberto Caldas.



Otto, Alexandre Pelliccione, Marcio Iorio e Bruno Bueri.



Alexandre, Eduardo Puccini, Flávio Cassilatti e David Fink.



Feminino B – campeãs.



Masculino A.



Feminino A – campeã.

Confirme, agora, a posição dos atletas vencedores:

Profissional

Campeões: Felipe Lemos e Antonio Issa
Vice: Gleidson Lima e Egberto Caldas

Masculina A

Campeões: Otto dos Santos e Alexandre Peliccione
Vice: Marcio Iorio e Bruno Bueri

Masculina B

Campeões: Gustavo Martins e Paulo Seino
Vice: Flávio Cassilatti e Eduardo Puccini

Masculina C

Campeões: Jorge Andrade e Yuri Andrade
Vice: Ronaldo Vencelotti e Paulo Celso

Feminina A

Campeãs: Irene Werneck e Solange Ferreira
Vice: Soraia Bueri e Anna Lílian

Feminina B

Campeãs: Rosangela Nunes e Andrea Gueventer
Vice: Suely Abramo e Maria da Glória



Feminino B – vice-campeãs.



Feminino A – vice-campeãs.



Masculino C – vice-campeão.



Masculino B – campeão.



Profissional masculino – vice-campeões.



Profissional masculino – campeões.

Hoje tem Marmelada???

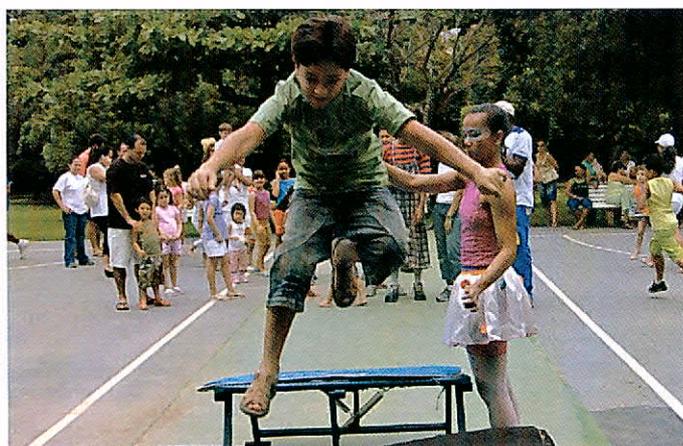
Dia das crianças reúne famílias e amigos em Nova Ipanema



Que trêgua bonita São Pedro nos deu para a comemoração do Dia das Crianças! Uma maravilhosa manhã de sol, com temperatura agradável, marcou a data de 12 de outubro em Nova Ipanema. Nosso Bosque parecia “o mundo encantado das crianças e do circo”.

A equipe Brincadeira de Criança animou a festança que teve tema circense. Era palhaço pra cá, homem da perna-de-pau pra lá, cachorrinhos, sem contar com o mágico que encantava a criançada com seus fabulosos truques...

Mais de cem famílias se reuniram para a comemoração, que começou às 10h e terminou às 13h, com um animado lanche do Trenzinho Come Come para os pequeninos. O brilho nos olhos de papais, mães e muitos vovôs não deixava enganar: tinha muita gente grande virando criança de novo!



Amazônia Azul

O mar que nos pertence

Livro lançado pela Editora Record reúne entre seus autores queridos moradores de Nova Ipanema

Um livro necessário. Quem lê – *Amazônia Azul – O mar que nos pertence* chega ao último capítulo tendo esta exata noção. Um livro escrito por dez autores, entre os quais oito oficiais da Marinha, um advogado e uma bióloga, que demonstra em cada página o compromisso com a verdade e o respeito à seriedade do tema. São eles: Armando Amorim Ferreira Vidigal; Marcílio Boavista da Cunha (morador em NIPA); Luiz Philippe da Costa Fernandes (morador em NIPA); Izidério de Almeida Mendes (morador em NIPA); Nêlio da Silva; Lucimar Luciano de Oliveira; Osmar Boavista da Cunha Júnior; Alexandre Tagore Medeiros de Albuquerque; Eliane Gonzalez Rodrigues; e José de Anchieta Nobre de Almeida.



Primeiro livro do gênero, o texto aborda, em seus nove capítulos, questões relacionadas à história, aos aspectos tecnológicos e científicos, direito, além de refletir sobre a sua utilização, preservação, exploração e defesa, entre outros tópicos de igual importância, como analisar o mar como fonte de alimento, de energia e como amplo campo de pesquisas e trabalhos científicos. O principal objetivo de seus autores com obra de tamanha importância – é o único livro do gênero lançado até então no Brasil – é a conscientização dos brasileiros em relação à importância de um olhar mais atento às questões relativas ao mar em nosso país. Ao final, os autores apresentam uma contribuição relevante a proposta de um inédito mecanismo de gerenciamento de todo esse conjunto de atividades.

No início de 2004, oficiais da reserva da Marinha, vizinhos em Nova Ipanema (Giffoni, Luiz Philippe, Mendes e Marcílio) reuniram-se e escreveram artigos sobre o tema. A receptividade altamente positiva os incentivou a escrever um livro sobre o assunto. Infelizmente, Giffoni, por motivo de viagens já agendadas, não pôde prosseguir com o trabalho. Assim, outros colegas foram convidados a participar do projeto, que

apresenta em suas páginas linguagem simples e desprovida de maiores tecnicismos, com o fim único de atingir o grande público, motivando-o em relação ao mar.

Lançamento em Nova Ipanema

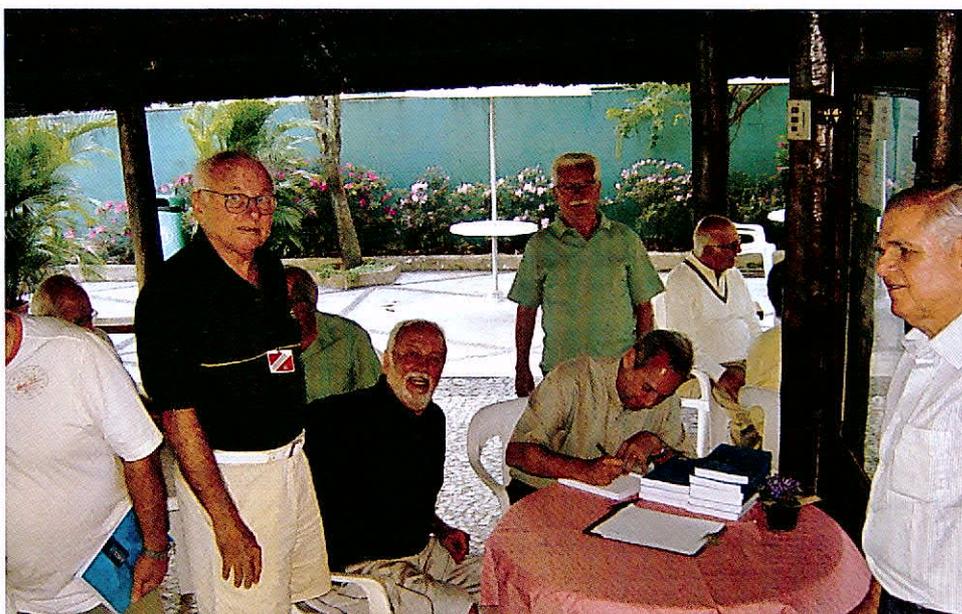
Amazônia Azul veio, portanto, suprir uma grande lacuna, o que só foi possível graças ao interesse manifestado pela Editora Record em publicar o livro. A primeira edição de *Amazônia Azul* foi de 3.000 unidades. O livro reúne 305 páginas, incluindo 14 figuras em cores. Custa R\$ 42,00 e está à venda nas livrarias. O lançamento formal ocorreu no Clube Naval, no Rio de Janeiro, no dia 29 de junho, sendo antecedido de uma apresentação da obra feita pelo próprio Comandante da Marinha. Lançamento charmoso e igualmente concorrido foi o realizado pelo Clube dos Gourmets de NIPA, no dia 16 de agosto, reunindo entre os presentes os membros da turma do tênis e a dos pescadores de Nova Ipanema. Foi servido um excelente bobó de camarão, regado a vinhos portugueses, uma gentileza da Adega da Barra. A organização ficou a cargo de Rui Costa.

A importância da Amazônia Azul para o Brasil

A Amazônia Azul e suas possibilidades têm um significado da maior importância. Foi a partir do mar que alcançamos a almejada auto-suficiência em produção de petróleo (cerca de 87% de nosso petróleo é extraído do mar). A produção de gás a partir do mar é atividade promissora que só agora começa a ser considerada com ênfase. Com o atual impulso à Marinha Mercante brasileira e à navegação de apoio a plataformas, volta a ganhar impulso o setor de indústria naval, atividade vital ao país. Cerca de 82% do frete foi realizado com a utilização de navios estrangeiros (ano 2000), empregando-se mais de 7 bilhões/ano de dólares em frete pago a estrangeiros. Em 2004, o comércio exterior chegou à casa dos 120 bilhões de dólares, no Brasil, sendo cerca de 95% dele feito por mar (atualmente, tais valores são ainda mais significativos).



Marcilio Boavista - um dos autores discursando.



Elvina Maciel Lessa
Psicóloga e Psicanalista
CRP 20079

Rua Lopes Quintas, 97 Av. das Américas, 3939 B11 sala 211
Jardim Botânico / RJ Esplanada de Barra - Barra da Tijuca / RJ
tel: 21 9994 3795 email: elvina@uol.com.br

Especialização em Psicologia Clínica
PUC / RJ
Doutorado
COPPE / UFRJ

Anuncie no Informando
Ligue agora para:
3325-8788
e reserve seu espaço

Visite o nosso website!
www.novaipanema.com.br

TRADUTORA PÚBLICA JURAMENTADA

Inglês - Espanhol - Alemão

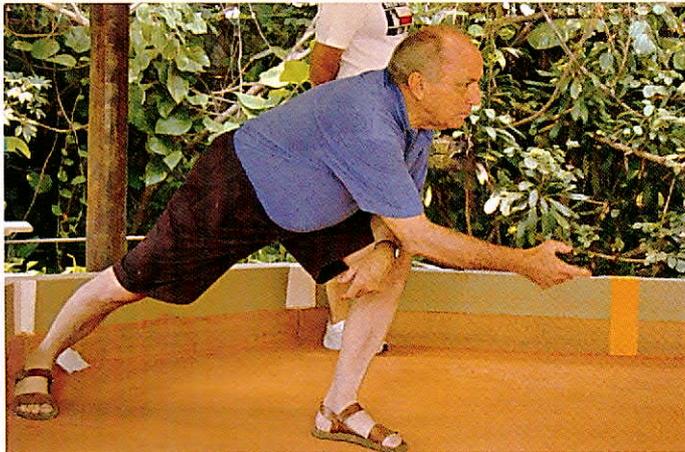
Versões e Traduções
Correção, Pontualidade e Sigilo

INGEBORG K. MENDONÇA

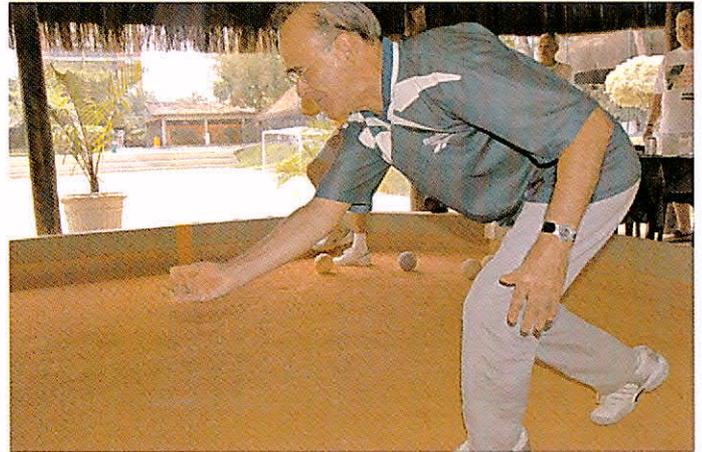
Henci Laurens, 104 e/ou Centrex
Tel/Fax: 3325-8642 / 3326-2100



Arialdo Aguiar Holanda, Francisco Arrais de Lima, Pedro Eimar R. da Silveira e Juvenal Pereira da Silva.



Francisco Arrais de Lima.



Luiz Machado.

POSTO PARQUE DAS ROSAS

Identifique-se como morador de Nova Ipanema e ganhe **1 lavagem completa** na troca de óleo.

CENTRO AUTOMOTIVO

Check Up de 16 itens do seu carro – Troca de óleo – Nitrogênio
Alinhamento – Balanceamento – Higienização – Reparo de pneus

CONVENIÊNCIAS

Cartões de débito e crédito – Loja BR MANIA – Banco 24 H

SERVIÇOS

Aspiração – Jet cera – Lavagem simples e completa





Faça sua parte e transforme sua Conduta dentro de Casa

Por: Jussara Serpa
jserpa@rjnet.com.br

Quando pensar em limpar a casa, pense, também, na saúde do seu corpo e do planeta, escolhendo produtos simples e naturais, que não aumentem ainda mais a poluição existente.

Soluções alternativas:

- . Limpeza: solução de quatro colheres de sopa de bicarbonato de sódio em um litro de água morna. Adicione uma colher de sopa de vinagre branco, ou suco de limão, para dissolver a gordura.
- . Desentupir pias: jogue no ralo um punhado de bicarbonato de sódio, algumas colheres de vinagre branco e água fervente.
- . Limpeza de vidros: passe uma solução com água e vinagre; depois, use jornal para dar brilho.
- . Para lustrear móveis: faça uma solução de uma parte de suco de limão e duas partes de óleo vegetal. Dê brilho com uma flanela.
- . Desinfetante sanitário: misture bicarbonato de sódio com vinagre.
- . Tirar manchas: manchas de gordura são retiradas com uma mistura de água quente com sabão e umas gotas de detergente (de preferência, biodegradável). Lavar e, se restar algum vestígio, polvilhar talco e deixar por algumas horas. Esfregar um pedaço de cebola também resolve. Manchas de frutas e doces desaparecem com álcool ou vinagre branco, e manchas de tinta de escrever devem ser lavadas com leite. Na falta do leite, também pode ser usada uma mistura feita com um punhado de sal umedecido com limão e colocado sobre a mancha, lavando-se em seguida. Mancha de café desaparece esfregando imediatamente, e com paciência, uma pedrinha de gelo, até que a mancha suma.
- . Afastar os parasitas das plantas: coloque no liquidificador três cebolas, uma cabeça de alho, duas pimentas-malagueta e uma colher de sabão em barra. Bater com meio litro de água e espalhar a mistura nas plantas. Pode-se, também, colocar alguns dentes de alho em um pouco de água (se possível, de chuva) e deixar impregnar por cerca de dez dias. Usar, então, um borrifador, para pulverizar o produto nas plantas.
- . Fórmula mágica: a velha combinação de água quente e sabão (de preferência, biodegradável) continua sendo o melhor detergente.
- . Evite a indústria dos descartáveis: prefira o coador de pano, os alimentos fora das bandejas de isopor, o copo de vidro, o guardanapo de pano, enfim, todo produto que se use, lave e use novamente, em vez de jogar fora. Assim, você economiza os recursos da natureza e diminui a quantidade de lixo, um dos grandes problemas do nosso tempo.
- . Não "varra" nada com água e, sim, com uma vassoura.
- . Quando trocar a água de seus animais de estimação, use a antiga para molhar as plantas.
- . Cerca de 75% da água que consumimos em casa são gastos no banheiro. Trinta e dois por cento do consumo doméstico de água vêm dos chuveiros: um banho de chuveiro gasta cerca de 20 litros de água por minuto. Por amor à vida do planeta, deixe a torneira aberta somente para se molhar e retirar o sabonete do corpo.
- . Com a torneira aberta, são desperdiçados de 50 a 80 litros de água enquanto os dentes são escovados, ou quando se faz a barba. Abra a torneira somente quando for necessário. Uma torneira aberta deixa correr de 12 a 20 litros de água por minuto. Depende de você não desperdiçá-los.
- . Regue suas plantas de manhã cedo. Durante o dia, a evaporação da água é bem maior e, à noite, aumenta o risco de proliferação de fungos.
- . Os desinfetantes sanitários, coloridos e perfumados, são levados pelo sistema de esgotos e acabam poluindo rios, lagos e mares.

Fonte: Thomas Enlazador – Agente a Serviço da Sincronização Biosférica