



# Informando

nº 518 - outubro / novembro 2005

## Perfil:

Conheça a história do Dr. Jaime Pinto de Araújo Neto, um dos moradores de NIPA.

## NIPA em Ação:

Saiba como está o projeto da Sala de Musculação, o paisagismo do Bosque e o resultado da Eleição do Presidente Executivo do Condomínio.

## Esportes:

Aulão de Hidroginástica movimenta a piscina de NIPA.

## Solidariedade:

Já é Natal na Vila da Amizade. Saiba como ajudar.

## Utilidade:

Recorte e guarde a tabela do horário de funcionamento do ônibus de NIPA.



## Evento:

Personagens da Liga da Justiça ajudam a garotada a encontrar o tesouro perdido.

## Esporte:

Participe da Escolinha de Futebol e da Recreação Infantil, atividades que o Condomínio passou a oferecer aos condôminos.



NOVA  
IPANEMA



Chegamos à última edição do ano do Informando. Ao longo de 2005, você acompanhou aqui as festas e shows que animaram o Condomínio, os eventos esportivos que movimentaram as quadras e as atividades de lazer que fazem de NIPA sempre uma grande família. Conheceu, também, o perfil de alguns moradores. Histórias de talentos das artes, gastronomia, esporte, entre outros, além de curiosidades sobre a vida de Nova Ipanema.

Nesta edição, você vai saber como foi a Festa do Dia das Crianças, que teve como destaque a participação dos personagens da Liga da Justiça. A garotada contou com a ajuda de Batman, Mulher Maravilha, Super Homem, Mulher Gato, Charada e Ninja para encontrar o tesouro perdido. Não faltaram animação, brinquedos divertidos e muita música.

O Informando traz ainda tudo sobre a Escolinha de Futebol e a Recreação Infantil, novas atividades de lazer que a Administração está oferecendo para os moradores, com o objetivo de divertir e integrar o público mirim de NIPA.

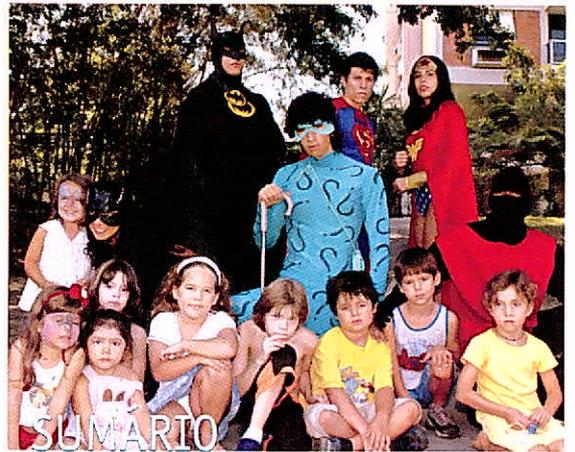
Você vai conhecer um pouco da história do Dr. Jaime Pinto de Araújo Neto. Saber como andam as obras e reformas do Condomínio. E conferir os registros do Aulão de Hidroginástica e da Taça Rio de Janeiro de Futebol Soçaite.

Na página Solidariedade, fique sabendo como dar sua contribuição para um Natal feliz na Creche Vila da Amizade e saiba que o projeto Pró-Bebê faz aniversário e continua a todo vapor.

E tem ainda um artigo delicioso sobre amizade, assinado pelo condômino e colaborador constante Luiz Philippe da Costa Fernandes.

Aproveitamos para desejar a todos um Feliz Natal e um ótimo Ano Novo!

Boa leitura e até 2006.



Perfil .....04/05  
• Da Correria da Profissão para Caminhadas em NIPA

NIPA em Ação .....06

Solidariedade .....07  
• Já é Natal na Vila da Amizade  
• Parabéns ao Pró-Bebê

Espaço Aberto .....08/09/14  
• Talentos de NIPA  
• Os Amigos Perdidos...  
• Os Filhos de NIPA no Mundo  
• Boa Vizinhança  
• Li e Gostei

EVENTOS .....10/11/15  
• Dia das Crianças  
• Prevenção - A Melhor Terapia

Esportes .....12/13  
• Colocando a Garotada em Forma  
• Taça Rio de Janeiro de Futebol Soçaite chega à final  
• Aulão de Hidroginástica movimentou NIPA

Reciclagem .....16/17  
• A verdade sobre Lacs de Latinhas

Utilidades .....18

## EXPEDIENTE

Presidente Executivo  
**Mário Szheer**

Diretor Administrativo  
**Oscar Freire**

Projeto Gráfico  
**marcia machado design**  
(21) 2557 4948 / 2557 5491  
e-mail: marciamc@veloxmail.com.br

Jornalista Responsável  
**Lígia Viegas - Mtb: 17668/RJ**  
Produção Editorial - W3 Comunicação  
(21) 2286-4691 - www.dablio3.com

Comissão Editorial do Informando - CED  
**Ana Paula Pellicione Araújo**  
**Carlos Roxo**  
**Heloisa Aragão** (colaboradora)  
**Manoel Raymundo M. S. Pereira**

**Márcio Linhares**  
**Sérgio Torres**  
**Suely Abramo**

Impressão  
**Zit Gráfica e Editora**

Fotos  
**Robson Bolsoni**

# Da Correria da Profissão para Caminhadas em NIPA

- Alô, eu poderia falar com o Dr. Jaime? Ele não está. Está em uma cirurgia...

Da definição do nosso Perfil até a realização dessa entrevista, foram vários telefonemas para conseguir falar com o Dr. Jaime Pinto de Araújo Neto. A dificuldade em encontrá-lo reflete a rotina de trabalho do médico anestesista que, aos 62 anos, mesmo aposentado, ainda se considera um "escravo" da profissão.

Segundo ele, a vida atribulada, fruto do sucesso na carreira, o impede de aproveitar tudo o que o Condomínio oferece. "Eu adoro isso aqui. Gostaria de participar mais da vida de Nova Ipanema, mas a correria do trabalho não permite", revela.

Há 10 anos, ele se aposentou pelo Hospital do Andaraí, mas a rotina e a correria de médico continuam em clínicas e hospitais particulares. "Tenho que estar em vários lugares. Minha profissão exige muito de mim. Mas é em Nova Ipanema que recarrego minhas energias", garante. Ele conta que as caminhadas matinais com os amigos de NIPA são ótimas para fazer análises e debater idéias.

Dr. Jaime considera-se um precursor da Barra da Tijuca. Nos anos 60, quando ainda morava na Tijuca, já freqüentava o bairro. Seu pai escolheu a Barra para passar os finais de semana e as férias, sempre curtindo a praia. Na época, a família se dividia em um pequeno apartamento. Mas foi em 1981 que o Dr. Jaime, sua esposa Iole e os três filhos se mudaram definitivamente para a Barra da Tijuca. O destino, uma casa na rua Kobe em Nova Ipanema. "Em 1979, vendemos o primeiro apartamento e resolvemos construir uma casa aqui no Condomínio. Minha mulher acompanhou toda a obra e escolheu cada detalhe. A casa ficou ótima" conta, entusiasmado.

Hoje, Nova Ipanema é a sua casa. As férias são destinadas às viagens para Angra, onde tem uma casa em um condomínio. Lá, além de curtir a natureza, gosta de praticar esqui aquático e pescaria. "Adoro esquiar, mas agora a idade e a forma física estão atrapalhando meu equilíbrio na água", brinca.

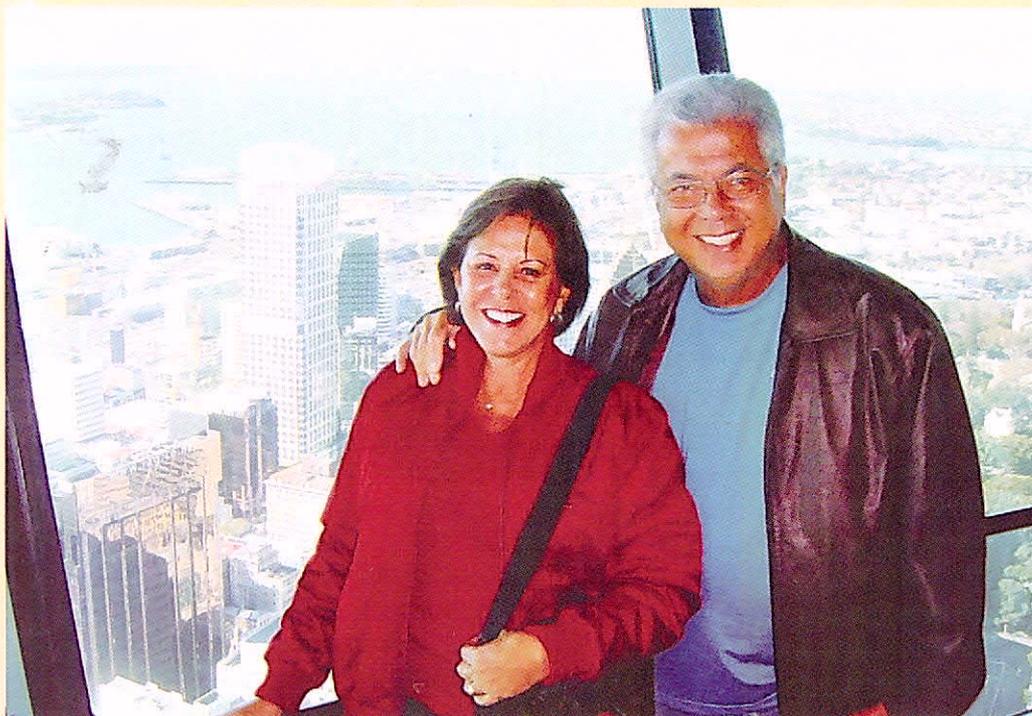
- "Mas e a correria, Dr. Jaime?" Pergunto.

- Eu vivo em função dos chamados para as cirurgias. Mas quando dá, aproveito o que posso.

## Um ótimo lugar para a família

Sem dúvida Dr. Jaime é um entusiasta de Nova Ipanema. Desde que se mudou para o Condomínio, já participou de partidas de futebol semanais, faz caminhadas matinais, encontra-se com a turma do Tênis e vai às missas. Ele aproveita como pode. No Condomínio, gosta de destacar a casa, a segurança que oferece para a família e a convivência com as coisas de que mais gosta. "Gosto de freqüentar o Clube. Vejo que as pessoas estão aptas a fazer amizades. Há uma convivência saudável. Também freqüenta as missas de Nova Ipanema que considera uma ótima atividade de integração da família e da religião com o ambiente onde mora. Aqui temos um ambiente informal muito agradável", completa.

Quando a família se mudou para Nova Ipanema, o filho mais velho Marcelo tinha 13 anos. "Meus filhos aproveitaram muito o Condomínio. Curtiram o Clube e fizeram amizades que se perpetuam até hoje", conta. É com orgulho que ele apresenta os três filhos. Marcelo seguiu a profissão de médico anestesista e há 10 anos atua a seu lado. Duda, que também é morador de Nova Ipanema, é administrador e pai de Carolina e Bernardo, netos com quem Dr Jaime recentemente esteve na Disney. "Foi uma viagem incrível", conta. E a filha Luciana, economista, que é mãe de Eduardo. "Meus netos só me dão alegrias", completa.



Fotos: arquivo pessoal

# AGORA EM NOVA IPANEMA

CJ - 250 / ABADI 3



## SergioCastro

IMÓVEIS

A EMPRESA QUE RESOLVE.

- Compra, Venda e Corretagem imobiliária
- Administração e Locação de imóveis;
- Atendimento nível Diretoria;
- Departamento de imóveis comerciais;
- Avaliação Realista do seu Patrimônio.

**VENDA - ADMINISTRAÇÃO DE BENS - LOCAÇÕES - AVALIAÇÃO ESPECIALIZADA**

### 3328-6312 / 3328-6314

**FILIAL BARRA DA TIJUCA**  
AV. DAS AMÉRICAS, 5001 GRUPO 227  
SHOPPING MIDTOWN - NOVA IPANEMA

## Sala de Musculação

O Projeto da expansão da sala de musculação está sendo elaborado pela arquiteta Fatima Freire, e logo que for concluído será iniciada sua execução.

## Paisagismo no Bosque

O Bosque de NIPA está cada dia mais bonito. As obras de paisagismo estão a pleno vapor, com algumas etapas já concluídas, como a finalização do jardim da entrada, cartão de visitas do Condomínio. Também já foi finalizada a instalação do sistema de irrigação. O projeto de embelezamento do Bosque, que conta com 26 mil metros quadrados, deverá se estender até 2006. Mesmo em obras, o Bosque é sempre uma ótima opção de lazer com espaço para caminhadas e passeios. Visite!

## Eleição

No dia 18 de outubro, o Presidente Executivo de Nova Ipanema, Mário Szheer foi reeleito pelo Colegiado para mais uma gestão de seis meses. Durante o novo período, que vai até abril de 2006, a meta é trabalhar visando a melhoria contínua do Condomínio, buscando sempre a qualidade de vida para os moradores.

## Alô Estudante de Comunicação

Se você é estudante de Comunicação Social e quer participar do Informando, entre em contato com a Administração. Você poderá praticar suas habilidades de futuro profissional produzindo matérias especiais, artigos, fotografias, estudos e ainda captar anúncios para o informativo do Condomínio (recebendo, logicamente, a comissão pelas suas vendas de anúncios). Não perca essa oportunidade de colocar seus conhecimentos em prática. Participe!

### Contatos:

Administração – Tel.: (21) 3325-8788.

## Já é Natal

Está marcada para o dia 18 de dezembro a Chegada de Papai Noel no Bosque de NIPA.

Durante a visita, o Bom Velhinho vai receber a garotada que quiser tirar fotos, fazer pedidos e enviar sua cartinha. Não perca!

## Reveillon

Mais uma vez a Administração está organizando uma grande festa para comemorar a chegada do novo ano. O evento, que já se transformou em uma data tradicional do Condomínio, será realizado no Salão Social, na Pérgula coberta e no Restaurante, e terá um jantar seguido de uma animada festa ao som da MTZ Luz, Som e Imagem.

Se você participou da confraternização do ano passado e não quer perder a festa desse ano, garanta já sua presença. Os convites para a Festa de Reveillon de NIPA já estão à venda na Secretaria do Condomínio.

## Já é Natal na Vila da Amizade

**N**atal é tempo de festa, presente e comidinhas especiais. Para as 60 crianças da Creche Vila da Amizade não é diferente. Os olhinhos vão brilhar cada vez que um pacote for colocado ao pé da árvore de Natal. Os sorrisos e a alegria vão contagiar a todos quando Papai Noel começar a entregar os presentes. Mas, para que essas cenas se realizem durante a Festa de Natal de Vila da Amizade, que acontece no dia 14 de dezembro, a creche depende de doações.

Por isso, a campanha de arrecadação já começou. Se você quer participar desse momento de solidariedade reúna seus amigos e familiares, ou faça sua doação pessoal de brinquedos e roupas novas. "Ao longo do ano, arrecadamos brinquedos e roupas novas e usadas. Mas o Natal é uma época especial, por isso, pedimos que os colaboradores enviem apenas artigos novos para as crianças", explica Mariana Weil. Ela lembra, ainda, que as doações de alimentos também continuam nessa época do ano.

O evento vai reunir as crianças que serão recebidas pelos colaboradores e pelo Bom Velhinho, que vai representar o



Condomínio na entrega dos presentes. Quem quiser também pode participar do evento e da entrega dos presentes. Para isso, basta entrar em contato com as organizadoras.

No ano passado, uma família de NIPA resolveu reverter o dinheiro que seria gasto na troca de presentes da família para comprar brinquedos para as crianças de Vila da Amizade. "A família embalou tudo em pacotes bonitos e participou da distribuição dos presentes na festa de Natal da creche. Foi muito bonito e emocionante", revela Mariana Weil.

O que você está esperando? Embrulhe seu presente e participe do Natal da Creche Comunitária de Vila da Amizade. A garotada agradece.

As doações serão recebidas até o dia 10 de dezembro na portaria do edifício Henri Laurens. Vale lembrar que a creche atende 60 crianças, com idades entre 2 e 4 anos. Quem quiser obter informações sobre as doações ou sobre a festa da creche pode entrar em contato com Vera Gramm ou Mariana Weil através dos números de telefones abaixo.

## Parabéns ao Pró-Bebê

**O** projeto Pró-Bebê acaba de comemorar seu 12º aniversário. Por isso, as organizadoras do projeto Vera Gramm e Mariana Weil aproveitam esse espaço do Informando para agradecer a todos que de alguma forma colaboraram ao longo desses anos. "É com muita alegria que comunicamos o nosso aniversário, principalmente agradecendo a todos que colaboraram conosco seja costurando, alinhavando, fazendo sapatinhos ou nos dando ajuda financeira para a compra de todo material necessário". agradecem Mariana e Vera.

"Gostaríamos de fazer um agradecimento especial aos síndicos e funcionários do Rodin, Bernadelli e Cellini, que nos acolhem com simpatia. É muito bom e gratificante ver a alegria das mães recebendo este pequeno enxoval, que vai vestir seus bebês por algum tempo. Podem ter certeza que é feito com muito carinho", completam.

Elas aproveitam para convidar a todos que quiserem conhecer ou participar do projeto. A costura acontece no Play do edifício Bernadelli todas as quintas das 14h às 17h. Se você dispõe

de tempo e quer participar dessa ação solidária, entre em contato com Mariana Weil ou Vera Gramm.

"Agradecemos em nome dos bebês carentes atendidos. Com certeza você vai gostar. Estamos precisando da sua ajuda", completa Vera.

Mariana Weil (Tel.: 9874-0789/3325.8738)

Vera Gramm (Tel.: 8166-8306/3325.7740)

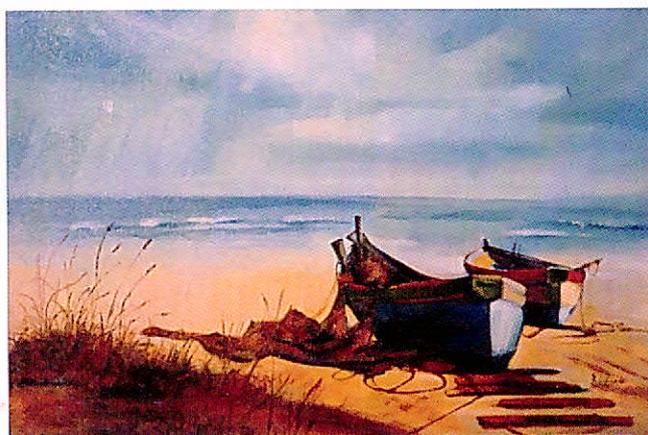


# Talentos de NIPA

**N**a edição passada do Informando publicamos a coluna "Talentos de NIPA". O sucesso foi tanto, que nesse número apresentamos mais duas talentosas condôminas que fazem da arte o seu cartão de visitas. Moradoras de NIPA desde sua inauguração, Glaube Machado Safadi e Ledi Zardo já são conhecidas devido à beleza de suas telas e esculturas.

Glaube iniciou o ofício de pintar há 20 anos em aulas de desenho no Parque Laje. Fez vários cursos e optou pelas técnicas de óleo sobre tela e trabalhos em pastel, retratando figuras humanas. O desenvolvimento da técnica levou Glaube a participar de exposições individuais e coletivas. Algumas de suas obras chegaram a ser leiloadas. Depois da pintura, começou a se dedicar à escultura com a realização de trabalhos de figuras humanas em acrílico ou terracota. Hoje, além da pintura e escultura, Glaube faz parte do grupo de escultura do professor Estevão e incentiva as moradoras de NIPA a se iniciarem nas artes. Se você gosta de pintura ou escultura entre em contato com a Glaube. Ela terá o maior prazer em lhe apresentar o universo das artes plásticas.

Já Ledi Zardo, iniciou seu namoro com as artes com a pintura em porcelana. Desenvolveu o trabalho por muitos anos. O sucesso foi tanto que durante nove anos Ledi ministrou aulas dessa técnica para as moradoras de Nova Ipanema. Da porcelana, Ledi passou em 1989 para a técnica de pintura de óleo sobre tela, desenvolvida em aulas com o professor e pintor Souza Rodrigues. Suas paisagens e marinhas já foram apresentadas em exposições individuais e coletivas obtendo grande sucesso. Ledi também desenvolve trabalhos em aquarela. Recentemente, participou junto com outras cinco artista de NIPA, de uma exposição coletiva no Shopping Via Parque. Quando perguntada sobre



projetos futuros, Ledi diz que guarda novidades para 2006, quando pretende desenvolver novas telas para exposições.

Se você também é um talento de NIPA, envie sua história, conte tudo sobre o seu trabalho para o Informando. Teremos o maior prazer em publicar!



Fotos: arquivo pessoal



# Os Amigos Perdidos...

Por: Luiz Philippe  
oceanos@rjnet.com.br

"Faça uma lista de grandes amigos  
Quem você mais via dez anos atrás  
Quantos você ainda vê todo dia  
Quantos você já não encontra mais".  
("Lista de Amigos" de Oswaldo  
Montenegro)

A história da Humanidade é, sobretudo, uma crônica de amor e de guerra, situações capazes de despertar os sentimentos mais fortes do Homem. Os casos de amor são narrados ou cantados em prosa e verso: de amores perfeitos, de amores perdidos, de traições de amor etc...

Mas, embora a amizade seja sentimento muito importante, pouco ou nada se fala das amizades perdidas. A meu ver, não se justifica tal omissão.

Quem não voltou, ocasionalmente, a se avistar com aquele(a) amigo(ona) de muito tempo atrás? Já observaram como há um esforço a dois de se retomarem as experiências em comum? E o diálogo, invariavelmente segue no tom abaixo:

- Olá! Como vai!, Há quanto tempo não nos víamos?! Você está bem!

- É verdade, desde os tempos da universidade (ou do estágio, ou do tempo em que morava em ...) que não nos vemos! Você também está ótimo!

- O que você está fazendo?

- Bem, eu agora estou... E você?

- Trabalho no...

- Casou? Tem filhos?

- Sim estou com... filhos. O mais velho já

namorando firme. E você?

- Só tenho... filhos. Um deles está trabalhando na...

E aí surge uma pausa. Simplesmente não há muito mais assunto e os dois ex-amigos(as) se dão conta disso, com certa tristeza.

Ao retomarem a conversa, o fecho inevitável é mais ou menos assim:

- Bom, agora que nos reencontramos, vamos voltar a fazer contacto. Estou morando na rua...

- É claro, anote também o meu endereço:  
...

E, após abraços efusivos, os dois se separam, infelizmente com uma única certeza: só voltarão, de fato, a avistar-se daqui a anos, quando será repetido o diálogo, aproximadamente nos mesmos termos.

Nesses casos, passada a efusão inicial, o que sobra é o sentimento não expresso, mas reconhecido e frustrante, de que amizade não existe mais. Foi bom enquanto durou, já afirmara o Poetinha (Vinicius). Cada um de nós, ao longo do tempo, passou a incorporar vivências, gostos e hábitos que não mais coincidem, necessariamente. Na ocasião, tem-se a noção palpável de como o tempo passa e, ainda mais, de como com ele vamos mudando.

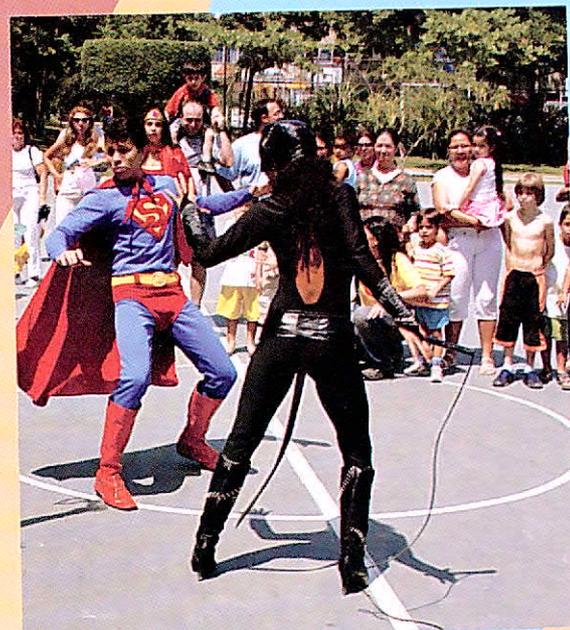
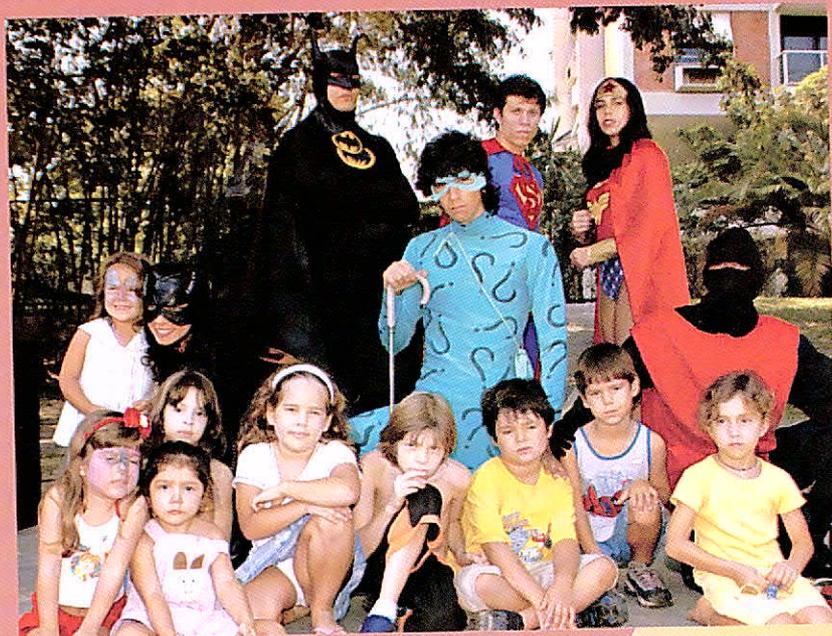
O que faz terminar tais grandes amizades? Uma mudança, um novo emprego, até um mal-entendido. No último caso, a impotência ainda é maior.

O que procuramos fazer, nessas últimas situações, é buscar um entendimento franco, tipo "O que houve? Fiz algo que lhe chateasse? Como sabe, prezo muito sua amizade". Com isso chegamos a contornar alguns desencontros (muitas vezes por causas até por nós desconhecidas).

Em resumo, para fugir de uma certa melancolia, que transparece na bonita composição em epígrafe, do Oswaldo Montenegro, deve-se admitir que, afinal, a vida é assim mesmo. E que se perdemos bons amigos, certamente outros surgem que merecem igual estima. Há, portanto, que saber mantê-los.

Talvez Antoine de Saint-Éxupéry tenha sido dos autores que mais valorizaram a amizade, quando afirma, em "O Pequeno Príncipe" que você se torna "eternamente responsável por aquilo que cativa". Também Milton Nascimento nos lembra com propriedade que "amigo é coisa pra se guardar do lado esquerdo do peito". Em "Os que Passam pela nossa Vida", é Charles Chaplin quem acrescenta, com muita sabedoria: "... Cada pessoa que passa em nossa vida passa sozinho, mas não nos deixa só ... Deixa um pouco de si e leva um pouco de nós ... Há os que levam muito, mas não há os que não levam nada .... Esta é a mais bela responsabilidade da vida. A prova evidente de que cada um é importante e que ninguém se aproxima do outro por acaso".

Que tenhamos a capacidade, em relação a todos os nossos amigos, de "ser responsáveis em relação a quem cativamos" e de "deixar com eles sempre muito de nós mesmos"!



# DIA DAS CRIANÇAS

## Liga da Justiça anima Dia das Crianças de NIPA

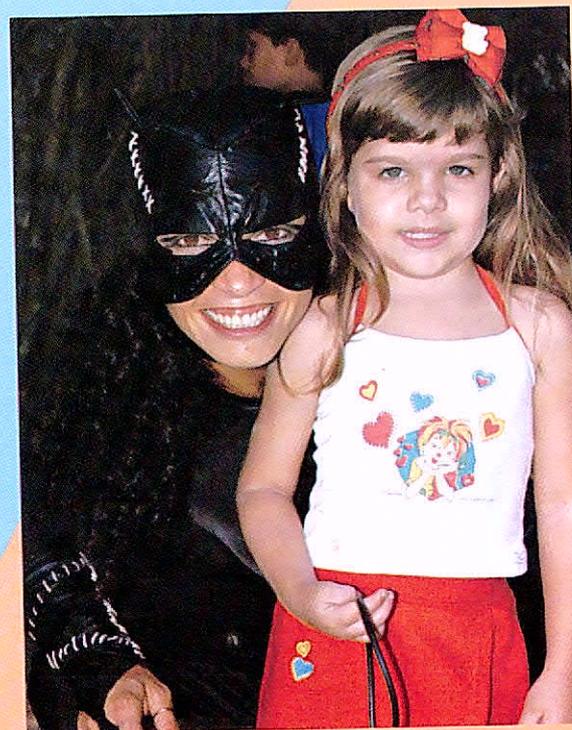
**S**uper Homem, Mulher Maravilha, Batman, Mulher Gato, Charada e Ninja foram os anfitriões do Dia das Crianças de NIPA. Mesmo com o feriado prolongado, a festa organizada pela Administração foi sucesso absoluto. O evento aconteceu dia 12 de outubro, das 10h30 às 13h, no Bosque do Condomínio, e reuniu mais de 200 crianças, acompanhadas de pais e avós, que participaram de atividades interativas como oficina de desenho, pintura no rosto, além de brincadeiras.

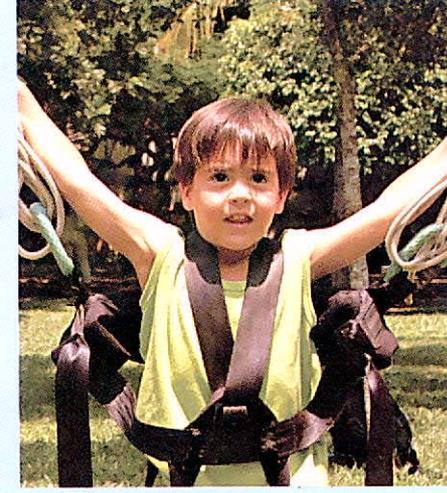
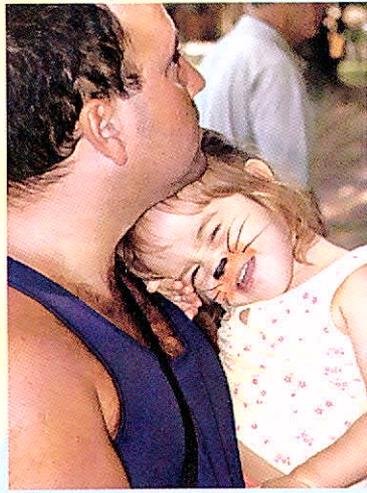
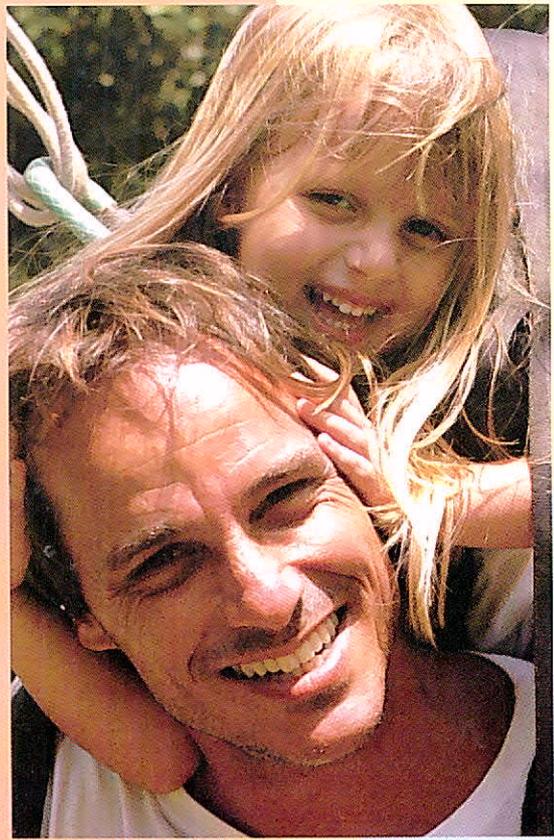
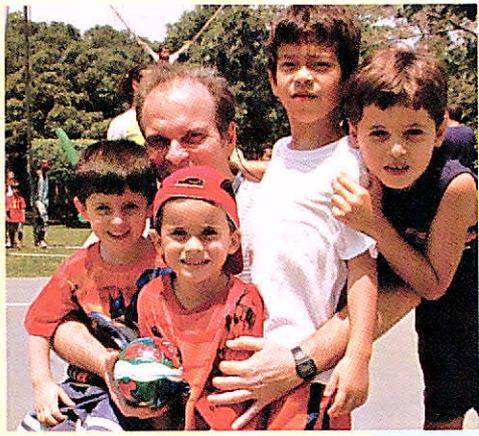
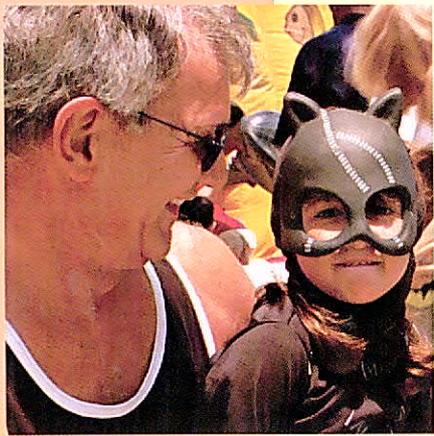
A presença dos personagens da Liga da Justiça foi o ponto alto da festa. Os personagens tinham como missão ajudar as crianças a encontrar o tesouro perdido. Depois de muitas tarefas, a garotada encontrou um baú recheado de moedas de choco-

late e brindes. E como em toda boa festa, a música não podia faltar. Entre uma brincadeira e outra, Super Homem, Mulher Maravilha, Batman, Mulher Gato, Charada e Ninja se juntavam com os baixinhos para dançar ao som de hits infantis. A interatividade e a dinâmica da recreação foi o grande diferencial da festa desse ano.

As crianças também se divertiram no Space Jump e no Pula Pula, montados no Bosque. O já tradicional Trenzinho Come-Come também marcou presença na festa disponibilizando guloseimas como cachorro quente, hambúrguer, pipoca e refrigerante para todos.

Confira as fotos da Festa do Dia das Crianças de NIPA.





# Colocando a **Garotada em Forma**

## Escolinha de futebol e recreação infantil movimentam as quadras do Clube de NIPA

**A** garotada já tem dia e hora marcados para entrar em forma. Todo sábado, das 10h às 12h, quem passar pelas quadras do Clube pode participar da Escolinha de Futebol ou da Recreação Infantil. Abertas a todas as crianças do Condomínio, com idades entre 5 e 13 anos, as atividades têm como objetivo integrar os pequenos moradores de NIPA.

A turma da Escolinha de Futebol já conta com 30 alunos que participam de treinamentos e jogos. Segundo o professor Bruno Figueiredo, a idéia é realizar um campeonato no final do ano com times formados por todas as crianças que participam das atividades.

Outra opção de diversão e lazer para a garotada é a Recreação Infantil, que reserva brincadeiras como jogo de queimado, pula corda, bambolê e jogos recreativos. A recreadora Rose Paiva, que comanda as atividades, lembra que as brincadeiras infantis são ótimas para desenvolver a coordenação motora, gastar energia e agregar os grupos.

Para participar das atividades basta passar pelas quadras do Clube nos sábados. Participe. Confira os horários de cada atividade.

### Escolinha de Futebol Infantil

Sábado - das 10h às 10h45 - Crianças entre 5 e 8 anos.

Sábado - das 11h às 12h - Crianças entre 9 e 13 anos.

### Recreação Infantil

Sábado - das 10h às 10h45 - Crianças entre 5 e 8 anos.

Sábado - das 11h às 12h - Crianças entre 9 e 13 anos.



Fotos: divulgação

# Escola Parque



www.escolaparque.g12.br

35  
35 anos em  
educação

ENEM, Universidades Públicas e PUC: 90% dos alunos aprovados em 2005

Aulas de aprofundamento

Horário extenso para todas as turmas

INFORME-SE SOBRE O PROCESSO DE SELEÇÃO PARA O ENSINO MÉDIO DE 2006

Rua Pedra de Itaúna, 111 - Barra - Tel.: 2499-6006





# Taça Rio de Janeiro de Futebol Soçaite chega à final

**Q**uem gosta de futebol não pode perder os últimos jogos da 11ª edição da Taça Barra da Tijuca de Futebol Soçaite, que acontece até a última semana de dezembro. O campeonato conta com mais de 50 equipes, nas categorias Chupetinha, Fraldinha, Pré-mirim, Mirim-Infantil, Júnior, Pro, Feminino, Veterano e Master. Algumas personalidades do esporte, como os jogadores Romário e Edmundo, participam da competição, elevando ainda mais o nível dos jogos que acontecem todo final de semana nas quadras do Mandala, Novo Leblon, Costa Brava, Caça e Pesca e na Rio Sport Center.

Este ano, a equipe de NIPA, inscrita na categoria Pro, está com um time renovado, ainda em fase de entrosamento. Por isso, não repete os grandes feitos de edições anteriores. Participando da competição desde sua criação, em 1995, a equipe de NIPA já

venceu a Taça por dois anos consecutivos e está em segundo lugar no ranking geral.

Até o fechamento dessa edição, o time de NIPA dependia de duas vitórias nas duas últimas rodadas para garantir vaga na repescagem, que levaria a equipe às oitavas-de-final.



Foto: divulgação

Segundo Flávio Cassilatti, o time de Nova Ipanema perdeu vários jogadores e está em fase de reestruturação e adaptação dos

atletas. "A renovação da equipe está influenciando diretamente nos resultados dos jogos. Estamos enfrentando algumas dificuldades com um time jovem que ainda está em fase de adaptação", explica.

Como nos outros anos, a equipe de Nova Ipanema não precisou passar pela fase classificatória porque está em segundo lugar no ranking geral da competição. E, mesmo enfrentando dificuldades, o time ainda terá o benefício no ano que vem, já que as 16 melhores equipes no ranking geral não passam pela fase classificatória. "Esse ano é uma preparação para 2006. Estamos trabalhando desde já para um bom resultado no ano que vem", completa Cassilatti.

Se você quer saber mais sobre a competição, conferir os resultados e a classificação de cada equipe, visite o site oficial da Taça Barra da Tijuca de Futebol Soçaite - [www.amc.com.br](http://www.amc.com.br). Lá você vai encontrar também os horários e locais dos jogos finais, além de fotos das equipes.

## Aulão de Hidroginástica movimentada NIPA

**M**uita animação, música eletrônica e MPB, além de um belo dia de sol, marcaram o Aulão de Hidroginástica realizado dia 8 de outubro na piscina grande de NIPA. Cerca de 40 pessoas de todas as idades participaram do evento, gratuito, promovido pelos professores de educação física Sheila Freire e Alex Mota. A aula contou com a participação de alunos regulares da aula de hidroginástica além de moradores de NIPA, que estavam na área de piscina. Entre os alunos, destaque para a participação de Dona Isa

Carvalho De Domênico, a mais experiente do grupo, com 89 anos, que manteve a animação durante toda a aula.

O Aulão começou com exercícios aeróbicos e localizados, ao som de música eletrônica. Para descontrair e integrar o grupo, os professores promoveram atividades lúdicas e brincadeiras. E para encerrar, exercícios de alongamento e relaxamento. Depois da aula, todos foram convidados para uma confraternização com degustação de frutas, água de coco e sucos, oferecidos pela Administração do Condomínio.

Segundo os professores, o Aulão serviu para integrar os condôminos e incentivou novos alunos a praticarem atividades físicas. "Oito alunos fizeram inscrição na Hidroginástica depois de participarem do Aulão", comemora Sheila. A professora aproveita para convidar todos os condôminos para a próxima edição do evento, que deverá ser realizado em dezembro e terá o Natal como tema. "O próximo Aulão terá como novidade uma palestra de nutrição", conta.

## Os Filhos de NIPA no Mundo

**E**stamos pesquisando histórias de moradores e filhos de moradores de Nova Ipanema que partiram para o exterior em busca de estudo, trabalho ou aventuras. Queremos saber como os filhos de NIPA estão fazendo história pelo mundo. Qual a rotina desses ex-moradores, como fazem contato com o Brasil e quais as suas lembranças de Nova Ipanema. Já estamos em contato com alguns desses personagens. Se você também tem uma história para nos contar, um filho que mora no exterior, ou conhece um ex-morador que está levando o nome de NIPA pelos quatro cantos do planeta, entre em contato. Envie seu telefone e e-mail para a Administração. Na próxima edição vamos, contar a história dos filhos de NIPA pelo Mundo.

## Boa Vizinhança

**O** churrasco de final de semana, a festa inesquecível na Boate, o passeio inofensivo com seu cão e até o trajeto para o trabalho no ônibus de NIPA. Nesses momentos a política de boa vizinhança é, sem dúvida, a melhor maneira de manter uma convivência amigável e agradável com vizinhos, amigos e todos que fazem parte da vida de Nova Ipanema. Destacamos alguns pontos. Confira:

**Churrasqueiras** – Todos que fazem a reserva das churrasqueiras da Sede Social ou do Bosque recebem um formulário com as normas de utilização dos espaços. Entre as regras, destacamos que o horário de utilização da churrasqueira do Clube se encerra às 22h e do Bosque, no horário de verão, às 20h. Quanto às regras do volume do som, observe os mecanismos de controle da Administração para que o volume se mantenha moderado, evitando incômodo para os outros moradores.

**Passeio com os cães** – Os cães devem circular pelo interior de Nova Ipanema utilizando coleira. Para os cães de algumas raças, listados na Lei recentemente aprovada, além da coleira é necessária a utilização de focinheira. Para manter o nosso Condomínio limpo, leve no seu passeio os saquinho existentes nos prédios e nas ruas das casas, para recolher as fezes do seu animal. Bom passeio. A propósito, se você precisa exercitar o seu cão o Condomínio possui um espaço gradeado e amplo para ele na Marina. Não deixe de conhecer.

**Boate** – Para que sua festa na Boate ou no Salão Social seja um sucesso fique atento a alguns detalhes. A Boate conta com um sistema de isolamento acústico que permite que a festa transcorra sem incômodo para os outros. Por isso, a festa deve acontecer somente no interior da Boate. O mesmo se aplica ao Salão Social. Os convidados não devem utilizar o exte-

rior dessas áreas, como ficar na porta da Boate, nos bancos ou áreas externas, como extensões dos eventos. A alegria de quem está na festa a altas horas, se transforma em um bate papo em voz alta prejudicando o repouso dos vizinhos. Deixar aberta a porta da Boate anula a vantagem do isolamento acústico.

**Ônibus de NIPA** – A sua viagem no ônibus de NIPA vai ficar ainda mais tranquila se você observar as regras de boa convivência no transporte. Facilite o deslocamento do passageiro no interior do ônibus e entre as cadeiras, evitando colocar bolsas ou malas no corredor do veículo. Utilize apenas um acento do ônibus. Evite colocar malas, bolsas ou outros embrulhos na cadeira ao lado. E, mesmo que esteja muito cansado, evite deitar ocupando duas cadeiras. Sem perceber, você pode estar causando o desconforto de quem está viajando ao seu lado, ou de quem pretendia sentar-se na cadeira ao lado.

## Li e Gostei

Por: Querubim Cassilatti

Título: Quando Nietzsche chorou

Autor: Irvin D. Yalom (Ediouro Publicações)

O autor, um psicoterapeuta e professor de psiquiatria da Escola de Medicina da Universidade de Stanford, consegue traçar um fantástico paralelo entre a ficção e a realidade, tendo como cenário a cidade de Viena. O mentor de Freud (que também aparece na história como um talentoso estudante de medicina), Dr. Josef Breuer, trata do paciente Friedrich Nietzsche, um filósofo com depressão suicida sendo que ele próprio, Breuer, vive angustiado e obcecado por fantasia sexual com uma cliente. Os diálogos desenvolvidos pelo autor são filosofia pura, contados de forma comovente mas agradável e bem articulada. Recomendado.

# Prevenção - A Melhor Terapia

**N**o dia 20 de outubro p.p., foram apresentadas palestras sobre o tema-base, no Auditório "General Câmara", do Condomínio.

O evento atraiu muito interesse, haja vista o público presente, da ordem de 70 pessoas. Compreendeu três exposições com cerca de 30 minutos, cada, seguindo-se uma fase de debates. Esta, prolongou-se até cerca das 23 horas, devido à quantidade de questões e dúvidas apresentadas pelos presentes.

A parte expositiva teve início com a Dra. Fátima Christina Cardoso (Clínica Médica, com especialidade em Homeopatia, Medicina Funcional e Medicina Ortomolecular) sobre "Alimentos Funcionais como Promotores de Saúde". A Dra. Fátima mencionou como, nos dias atuais, a medicina preventiva está sendo cada vez mais discutida nos grandes centros de pesquisa em saúde, com enfoque na alimentação. Com os avanços em biotecnologia dos alimentos, sabe-se hoje que, além dos já conhecidos nutrientes essenciais à saúde humana, existem também os elementos que desempenham uma função terapêutica e preventiva das doenças degenerativas. Como exemplo aí estão os alimentos crucíferos como o repolho, o brócolis, a couve flor, que possuem, além dos nutrientes (minerais e vitaminas), substâncias com poder antioxidante e antidegenerativo sobre as células do organismo humano. Outro exemplo pouco valorizado pela população: as fibras existentes nos alimentos, que desempenham ação nutricional sobre a nossa flora de lactobacilos intestinal e uma ação terapêutica, por exemplo, na Síndrome do cólon irritável. Esta nova abordagem da Clínica Médica Preventiva é denominada de Alimentação Funcional, que utiliza alimentos nutracêuticos, ou seja, que além de sua ação nutricional também tem papel terapêutica na prevenção e tratamento de doenças.

A segunda apresentação ficou a cargo da Dra. Perla Vilani, Farmacêutica Industrial, que abordou o tema "Saúde da Pele - Anti-Envelhecimento". A Dra. Perla alertou, inicialmente, que o avanço da destruição da camada de ozônio vem introduzindo em

nossa atmosfera uma carga muito intensa de radiações ultravioleta e infra vermelha. Diante deste fato, a indústria farmacêutica mundial vem se empenhando na produção de Filtros de Proteção Solar (FPSs) com maior poder de ação refletiva e menor poder tóxico sobre a pele humana. Destas pesquisas, surgiram os FPSs físicos, que não possuem substâncias alergênicas nem tóxicas para a pele. Muitos são produzidos a partir de fitoquímicos que possuem ação antioxidante e anti radicais livres. A ação de poeira, dos poluentes e da radiação solar induz a produção de radicais altamente lesivos para as células da pele. Com isto, surge a destruição das proteínas que nela se encontram: queratina, colágeno e elastina. O resultado é o envelhecimento da pele e até mesmo a formação de tecido degenerativo. Antes da aplicação do FPS diurno ou do uso

de cremes antioxidantes, deve-se lavar a pele com sabonetes neutros. Uma pele saudável é sinal de saúde.

A exposição final coube ao Dr. Décio Luiz Alves, médico ginecologista, sobre as "Possibilidades Terapêuticas Naturais na Reposição Hormonal". Explicou ele que, na última década, vêm sendo divulgados inúmeros trabalhos sobre a avaliação da terapêutica de reposição hormonal na mu-

lher menopausada. Para surpresa dos grandes centros de pesquisa, constatou-se que a terapia de reposição hormonal trouxe, ao longo dos anos, muito poucos benefícios para as mulheres, no que respeita ao aparelho cardiovascular, neurológico e ósseo. As pesquisas na Ásia e na Europa com relação aos fitonutrientes e fitomedicamentos tomou vulto nos últimos cinco anos, quando ficou demonstrado cientificamente que as mulheres asiáticas que se alimentam desde o útero materno com soja, raramente apresentam doenças cardiovasculares ou neurodegenerativas, na fase de menopausa. A terapia natural com fitoestrógenos hoje ocupa um lugar preferencial em muitos serviços universitários.

Ao final dos trabalhos uma prolongada salva de palmas deu testemunho da satisfação dos presentes com a qualidade dos palestrantes e de suas informações e foi aventado o interesse, para o Condomínio Nova Ipanema, de que se repetissem, a intervalos periódicos, iniciativas do gênero.



Foto: divulgação



# A verdade sobre Lacres de Latinhas

Por: Jussara Serpa  
jserpa@rjnet.com.br

## A verdade sobre os lacres de latinhas

Não são apenas as embalagens de alumínio que convivem com lendas à sua volta. As latinhas de alumínio também possuem seus mitos. Os mais freqüentes dizem respeito ao anel da latinha, ou o lacre. Há boatos de que uma determinada quantidade de anéis de alumínio pode ser trocada por diversos equipamentos como cadeiras de roda ou sessões de hemodiálise, entre outras coisas. Isso não passa de um mito, pois até hoje não houve nenhuma comprovação da campanha, instituição ou movimento em todo o Brasil que promova tal troca.

No passado, houve promoções das empresas envasadoras, como a Coca-Cola, que promovia trocas de brindes pelos anéis. Estes anéis tinham o objetivo unicamente de promover a marca, não tendo utilidade para a reciclagem de latas de alumínio.

Alguns artistas plásticos, também as utilizam para produzir suas peças. O lacre propriamente dito não tem valor comercial para a reciclagem, somente em conjunto com a lata é que há o valor. Por este motivo, foi inventado o sistema "stay-on-tab", para que o lacre não se solte da lata. Mas nem só de mitos vivem os anéis da latinha de alumínio. É verdade, por exemplo, que eles são recicláveis, no entanto, não podem ser reciclados separadamente das latinhas. Por isso, recicle a lata inteira, não somente o anel.

Fonte: <http://www.compam.com.br>

## Crônica do anel da latinha

Tudo começa num bosque escuro, tenebroso, enfrento dragões e serpentes, luto contra selvagens, salto por cima de precipícios e nado contra a correnteza de rios violentos. Finalmente, depois de incontáveis aventuras, chego a uma caverna, driblo aranhas gigantescas e alcanço o tão sonhado e suado tesouro. Lá está ele, aquele baú enorme, daqueles de filme. Vou até lá correndo, ali dentro pode estar toda a solução para minha vida (pelo menos financeira). Abro o baú e lá estão eles: os anéis das latinhas! Milhares, milhões! "Estou rica! Estou rica!"

Toca o despertador, acordo com a sensação de que essa questão me persegue. Sim, amigos, um sonho. Os primeiros sintomas de paranóia em alguém que recebe centenas de e-mails de pessoas que já juntaram "uma garrafa cheia de lacres" e querem "trocá-la" por RS 250,00. Na minha função de Coordenadora de Comunicação, respondendo os e-mails da forma mais esclarecedora possível: "Caro Fulano, os anéis são fabricados com o mesmo alumínio das latas e por isso não têm valor diferenciado, etc, etc...", já sabendo que, ao ler a mensagem, a pessoa, desconfiada, pensará: "Sei..." Mas, curiosa, começo a querer entender o "fascínio" que essa pequena peça provoca.

Você, como bom brasileiro que é, dirá: "coisa de país do Terceiro Mundo." Errado. Numa rápida pesquisa na internet, des-

ubro que o "mal" é mundial. Em todos os lugares do planeta há pessoas pensando que os lacres valem um bom dinheiro! Mas, é claro, que em cada país há uma contextualização do mito. Na Noruega, por exemplo, dizem que os lacres são trocados por cachorro para cego. É óbvio que aqui, nessa terra "cheia de palmeiras onde canta o sabiá", as chances de o cego não ser cego e do cachorro virar churrasco são enormes! Mas voltemos aos anéis...

Continuo minha pesquisa na internet e descubro que o problema é mais grave do que imagino: vejo se formando diante de meus olhos uma verdadeira rede de intrigas e acusações. Ray Parson, de Ontário, diz que a culpa é do McDonald's, que, dizem, estaria recebendo doações de lacres para sua instituição de caridade.



Suzanne Mills, de Washington D.C., se apressa em afirmar que viu (e tocou!) na caixa onde os lacres são colocados. Rick Myers, de Kansas City, reclama: os alunos da escola onde trabalha juntaram milhões de lacres que valeriam sessões de hemodiálise para pessoas carentes e todo o esforço foi em vão. Caroline Cromer, indignada, responde: "Como, em vão?" E garante que ela, toda sua família, amigos e alguns vizinhos fizeram (sim, todos eles!) sessões de hemodiálise grátis, graças aos anéis! (Será que entendi direito? Será que a Sra. Cromer sabe o que é hemodiálise?). John Baumer, canadense, quer "expandir" o assunto e diz que em seu trabalho, as pessoas estão juntando o papel de uma certa marca de bala: "Sabemos que é para algum tipo de tratamento médico, mas não exatamente qual..." (ai, ai, ai...). Bob Hiebert, intelectual (?!) de Nova York, se diz decepcionado com a humanidade. "Num momento em que todos os esforços deveriam estar voltados para a recuperação do pensamento humanista numa sociedade massacrada pelo consumo desenfreado..." Chega! Não dá mais! Paro e penso: "Devo prosseguir? Estarei me envolvendo em algo do tipo "pague para entrar e reze para sair"?"

Como minha pesquisa na internet traz mais dúvidas do que esclarecimentos, decido ligar para o Galdeano. "Fera" no assunto, quem sabe ele possa me fornecer alguma informação técnica e preciosa sobre o tal anelzinho. Galdeano rapidamente me envia as informações necessárias. Eis o que ele me passou:

"Quando você retira o anel da lata, está dificultando a sua reciclagem porque..."

- 1 • Devido ao tamanho reduzido, muitos deles podem se perder antes de chegar ao local onde serão reciclados.
- 2 • No processo de reciclagem da lata, elas são peneiradas e a chance de anéis soltos acabarem indo junto com a areia/terra da limpeza é muito grande.
- 3 • Aumentamos a chance de reduzir o rendimento da reciclagem nos fornos, isso porque como a liga do qual é feito o anel contém alto teor de magnésio e o magnésio tem maior

potencial de oxidação que o alumínio, se ele (o anel) não estiver junto com a lata, isso torna mais fácil sua oxidação no forno.

4 • Pelo fato de a liga de alumínio que reciclamos ser utilizada apenas para fazer o corpo da lata e ter teor de magnésio menor que a dos anéis, o uso apenas do anel no processo de reciclagem pode contaminar o alumínio reciclado, pois o teor de magnésio fica acima do desejado, assim o material fica contaminado ou "fora das especificações".

5 • Pelas razões acima, o alumínio dos anéis, quando vendido separado, tem menor valor comercial do que as latas inteiras, ou seja, vale menos! (Pasmem)

6 • Pior ainda que as razões acima, é a frustração de ter tido o trabalho para ter a latinha na mão, arrancar o anel, guardá-lo e depois descobrir que ele não vale mais que a lata, ao contrário, com muito menos latas você consegue a mesma coisa. Se a intenção é ajudar alguém a ter uma cadeira de rodas, saibam que juntando as latinhas com anéis você precisará de 6.020 latas, mas para conseguir a mesma cadeira de rodas só com anéis, você vai precisar de 286.667 deles! Com 70 latas você tem 1kg, para ter 1kg em anéis são necessários 3.333 anéis!!!"

Agora sim! São palavras de quem sabe! Com essa aula, meus e-mails de resposta ganharão mais credibilidade.

Depois de escrever essa "crônica", me sinto mais leve, parece que exorcizei o anelzinho e aceito o fato de que as "lendas urbanas" fazem parte de qualquer sociedade onde as pessoas precisem acreditar em algo que de alguma forma melhorará suas vidas, nem que seja apenas para sonhar. Nosso papel é informar, esclarecer, deixar que as pessoas sonhem, sim, mas com coisas que possam realizar. Assim, peço a todos (agora que temos todas as informações necessárias) que ajudem a divulgar "a verdade" sobre os anéis das latas.

FONTE: Patricia Lattavo - [www.latasa.com.br](http://www.latasa.com.br)

Anuncie no Informando

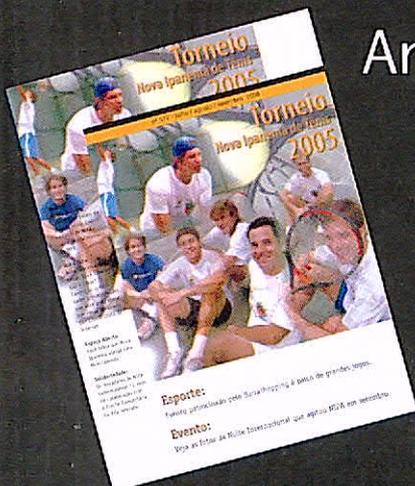
Ligue agora para:

**3325 8788**

e reserve seu espaço

visite o nosso website!

[www.novaipanema.com.br](http://www.novaipanema.com.br)



TRADUTORA PÚBLICA JURAMENTADA

Inglês - Espanhol - Alemão

Versões e Traduções  
Correção, Pontualidade e Sigilo

**INGEBORG K. MENDONÇA**

Henri Laurens, 104 e/ou Centro  
Tel/Fax: 3325-8642 / 3326-2100



Confira o horário de funcionamento do ônibus que NIPA disponibiliza para seus condôminos.

## SAÍDAS

CARRO	NIPA	METRÔ	G.OSÓRIO	CHEGADA ESTIMADA AO CONDOMÍNIO	DESTINO
1	06:15	07:15	07:35	08:00	Metrô Botafogo
3	06:50	08:00	08:20	09:00	Metrô Botafogo
4	07:20	08:30	08:50	09:30	Metrô Botafogo
2	07:50	09:00	09:20	10:00	Metrô Botafogo
1	08:20	09:30	09:50	10:30	Metrô Botafogo
3	09:20	11:20	11:40	12:20	Metrô Botafogo
4	11:00	12:20	12:40	13:20	Metrô Botafogo
2	12:00	13:10	13:30	14:20	Metrô Botafogo
1	13:00	14:00	14:20	15:00	Metrô Botafogo
3	14:00	15:10	15:30	16:20	Metrô Botafogo
2	15:00	16:00	16:20	17:00	Metrô Botafogo
4	16:00	17:10	17:30	18:20	Metrô Botafogo
1	16:30	17:50	18:10	19:00	Metrô Botafogo
3	17:00	18:30	18:50	19:40	Metrô Botafogo
2	17:50	19:10	19:30	20:20	Metrô Botafogo
4	19:10	20:20	20:35	21:30	Metrô Botafogo

IDA: Percurso Normal - Nova Ipanema, Américas, São Conrado, T.Dois irmãos, Visconde de Albuquerque, Ataulfo de Paiva, Delfim Moreira, Vieira Souto, Atlântica Princesa Isabel, Rio Sul, Pasteur, Metrô de Botafogo.

Horário 6:15 saindo NIPA - Av. das Américas, São Conrado, Túnel Dois Irmãos, Mário Ribeiro, Borges de Medeiros, Av. Afrânio de Melo Franco, Av. Delfim Moreira, Vieira Souto, Francisco Otaviano, Av. Atlântica, Figueiredo Magalhães, Túnel Velho, Real Grandeza, General Polidoro, Rua São João Batista e Voluntários da Pátria.

Horário de 12:20 saindo do Metrô - Idem ao normal porém... Av. Ministro Ivan Lins, Pç.Edvaldo Lodi, Ponte Velha, Estrada da Barra da Tijuca, Pç Desembargador Araújo Jorge(Barrinha), R. Conde D'Eu, Colégio PH(partida 13:10h), Av. Vitor Konder, Estrada Barra da Tijuca, Ponte Nova, Praça Edvaldo Lodi, Av. Armando Lombardi, Av.das Américas, retorno, Colégio Anglo Americano/Barra (partida 13:30h), retorno, Av.das Américas, Nova Ipanema.

Horário de 13:00 - embarque na Guarita Principal do Condomínio.

19:10 - idem ao normal porém... São Conrado, Av. Niemeyer, Delfim Moreira, Vieira Souto, Atlântica, Metrô de Botafogo.

VOLTA: Centro Empresarial Mourisco, Off Price, Barata Ribeiro, Raul Pompéia, Rainha Eleizabeth, Gal Osório, Prudente de Moraes, Gal San Martin, Bartolomeu Mitre, Praça Sibélius (PUC), Lagoa Barra (em frente ao Fashion Mall), Américas (Barra Point), Américas (Paes Mendonça/Extra), Freeway Extra, Clínica São Bernardo.

## HORÁRIO DOS ÔNIBUS ESPECIAIS

CARRO	IDA	VOLT.	NIPA
03	06:25	06:40	Bahiense e S.Agostinho
02	06:30	07:15	Circular Colégios Barra + Colégio PH (Barrinha)
04	06:50	07:15	Anglo Americano, MV1 e Barra
01	12:00	13:00	S. Agostinho, Bahiense (saída12:45h-volta Colégio)
03	12:30	13:30	Anglo Americano/Barra (saída 13:05h-volta Colégio)
04	17:10	17:40	S.Agostinho, Novo Leblon (saída-17:30h)