

INFORMANDO

Condomínio Nova Ipanema – nº 558 – Mai/Jun 2013

Missa das mães

Todos reunidos em
orações e homenagens



Novas Comissões
Integrantes eleitos para
contribuir com melhorias
em 2013-2015

Arraiá de Nipa
Está chegando a
hora da festa junina
do condomínio

Distribua sorrisos
Entenda porque
sorrir sempre foi
o melhor remédio



Editorial

Tudo o que acontece em Nipa para você

É tempo de aproveitar as oportunidades que a vida oferece. E o Condomínio Nova Ipanema proporciona diferentes formas de você ocupar o tempo livre e se informar. Nesta edição, você encontra informações importantes a respeito dos novos titulares das Comissões eleitas, da nomeação do novo Presidente Executivo e das ações da nova Diretoria de Comunicação de Nipa.

Para aqueles que são ligados às novas tecnologias, apresentamos uma matéria sobre a era das casas inteligentes. Através da automação residencial, é possível controlar câmeras via internet e abrir portões por comandos no celular ou pela leitura da impressão digital. Além disso, entenda como usar as redes sociais como aliadas na hora de procurar por informação. Quando o assunto é meio ambiente, o Informando orienta como descartar corretamente óleos e pneus, em benefício da preservação da natureza.

Entenda também o por que dizem que “sorrir é o melhor remédio”. Veja os benefícios de um bom sorriso, que promove o aumento da resistência física, combate o envelhecimento e, é claro, o mau humor. E falando de alegria, confira o que aconteceu durante a Festa da Páscoa e na Missa do Dia das Mães.

Na área esportiva, fique por dentro da história da bocha em Nova Ipanema, esporte que está sempre com as portas abertas para receber novos integrantes. Acompanhe também as novidades sobre o XI Torneio de Tênis Barra Shopping, New York City Center, Nova Ipanema 2013.

Para encerrar essa edição, leia uma matéria exclusiva com o renomado fotógrafo, Gustavo Malheiros, que conta um pouco de sua trajetória e sobre as suas raízes em Nipa. E a novidade fica por conta da série de reportagens que retrata as cinco gerações dentro do condomínio, do bebê ao vovô. Com tanto conteúdo interessante, você não pode deixar de ler. Aproveite!

Mário Szheer

Expediente



Presidente-Executivo: Mário Szheer

Diretor Administrativo: Ernesto Raposo

Comissão Editorial:

Arnaldo Souto Maior, Luiz Edmundo de Andrade, Claudio Frazão, Rodrigo Colonese Masset, Raul Simas

Avenida das Américas nº 4.567
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro
Tel. adm.: 3325-8788 | Fax: 3325-4121
www.novaipanema.com.br
novaipanema@novaipanema.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores, não refletindo necessariamente a opinião do Condomínio.

tratoeditorial

Diretora de Conteúdo: Juliana Campello

Diretora de Projetos: Ivone Vilete

Redação: Giseli Evers, Marianna Rodrigues e Jaqueline Azizi

Revisão: Giseli Evers

Diretor de Arte: Jorge Iquiene

Designer Gráfico: Roberta Arman

Contato Comercial: novaipanema@agencitrato.com.br

Av. das Américas 3.500 - Le Monde
Ed. Hong Kong 3.000, gr. 329 | Tel.: (21) 3798-5505
contato@tratoeditorial.com.br | www.tratoeditorial.com.br



Notícias do Colegiado 04

Veja quem são os novos integrantes das Comissões Colegiadas 2013-2015

06

Jogos de mesa fazem sucesso em Nipa

Rodízio de pizzas conquista moradores

A comodidade da automação residencial

Notas

05

Conheça detalhes sobre o plano de comunicação aprovado pela nova Diretoria

Nipa em Ação

08

A preparação do Rio de Janeiro para sediar vários eventos

Espaço Aberto

Evite doenças cuidando de seus animais domésticos

10

Como vivem os pequenos moradores de Nova Ipanema

Nipa 5-G



Meio Ambiente 14

Saiba como descartar corretamente óleos e pneus para não afetar o meio ambiente

Destaques 10

Sorrir faz bem à saúde

Utilize as redes sociais como aliadas na busca por informação

Eventos 12

Páscoa achocolatada e feliz

Missa homenageia as mães

Arraia de Nipa com muitas atrações

Esporte e Lazer 16

Descubra o que é a bocha

Duplas se enfrentam no 11º Torneio de Tênis

Música ajuda no rendimento físico durante os exercícios

Perfil 18

O fotógrafo Gustavo Malheiros fala sobre vida, profissão e como é ser morador de Nipa

Classificados 19

Oportunidades e serviços ao seu alcance

Novos integrantes das Comissões Colegiadas 2013-2015

Veja quem são os responsáveis por cada área

No dia 16 de abril, o Presidente da Associação de Condôminos de Nova Ipanema, Manoel Raymundo, indicou os integrantes responsáveis pelo andamento dos assuntos relacionados às Comissões Colegiadas e à Comissão Editorial. Ao todo foram nomeados 25 titulares

distribuídos em cinco comissões. Na ocasião, Mário Szheer foi reeleito Presidente Executivo, indicando Ernesto Raposo para continuar como Diretor Administrativo durante sua permanência na Administração. Confira abaixo os nomes eleitos:

Comissão de Legislação e Normas

Arnaldo Souto Maior (Presidente)
José Pereira Marques
Luiz Américo de Paula Chaves
Márcia Sucena Monteiro
Rosana Finocketi Pinna

Comissão de Finanças

Lincoln Carvalho (Presidente)
Carlos Roberto de Castro
Geraldo Pimentel
Gilberto Moura (Suplente)
Josean Iatauro
José Carlos Maffei

Comissão Editorial

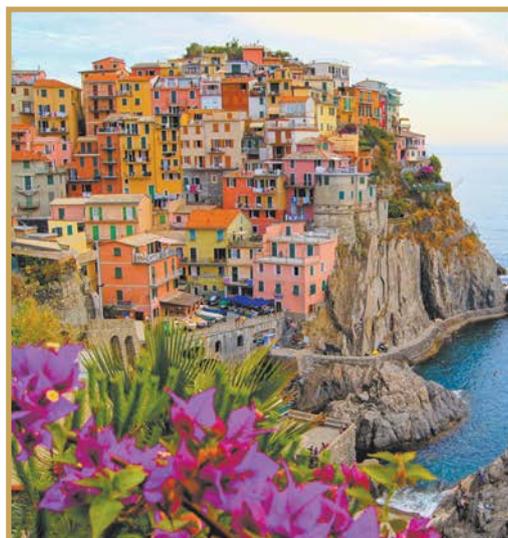
Arnaldo Souto Maior
Claudio Frazão
Luiz Edmundo de Andrade
Raul Simas
Rodrigo Colonese Masset

Comissão de Patrimônio

Pedro Gartner (Presidente)
Clorivaldo Bisinoto
Francisco Buzellin
José Gebara
Rui Murat dos Reis

Comissão de Vigilância

Gilberto Moura (Presidente)
José Maria Azevedo Junior
Loris Olympio de Araújo
Rosana Finocketi Pinna



**Vamos nos programar
com antecedência?**

Viagens individuais e em grupos
para todos os destinos.

Viaje com quem tem 30 anos no turismo!

www.vgturismo.com.br
violeta@vgturismo.com.br

Av. Ayrton Senna 1850, sl.209 - Barra Plaza
Tel.: 2434-2222 e 3325-0115



Os jogos de mesa de Nova Ipanema

O condomínio Nova Ipanema possui grupos de pessoas que comungam dos mesmos gostos e que por isso se reúnem para compartilharem experiências e viverem juntos novas aventuras. O carteadado, ou jogo de mesa, é uma paixão que une antigos e novos moradores em determinados dias da semana para competirem entre si, mas de forma saudável.

Os amantes do pôquer, pontinho e biriba se encontram no Salão de Jogos do condomínio para jogar, cada grupo com data e horário determinados. Além disso, ninguém deixa de colocar o papo em dia e antes de cada partida, comes e bebes não podem faltar para iniciar os trabalhos.

O biriba, que também pode ser chamado de buraco ou canastra, consiste na obtenção da pontuação estipulada no início de cada partida e pode ser jogado em dupla ou individualmente. Normalmente, os encontros contam com 15 participantes, mas as partidas costumam acontecer entre 8 pessoas. Uma das jogadoras mais assíduas é Mariana Weil, que marca presença nas tardes de terça-feira. “O nosso grupo é composto apenas de mulheres, mas existem outros só de homens”, exemplifica.

Outro condômino que se aventura com a sorte é José Carlos, que reserva um tempo ao pôquer todas as quartas, sextas, sábados e domingos. Nessas ocasiões, ele efetua apostas em um monte geral, que faz parte do processo que acontece em partidas desse tipo. O jogador pertence a um grupo que existe há mais de 20 anos, do qual somente homens fazem parte.

Já nas tardes dos finais de semana, o pontinho entra em ação com diversas sequências de jogadas decisivas, que visam eliminar as cartas do jogador até o final da partida. Essa prática é a única que reúne homens e mulheres nas disputas, formando grupos mistos. A faixa etária dos integrantes dos grupos de carteadado é a partir de 55 anos.

Já nas tardes dos finais de semana, o pontinho entra em ação com diversas sequências de jogadas decisivas, que visam eliminar as cartas do jogador até o final da partida. Essa prática é a única que reúne homens e mulheres nas disputas, formando grupos mistos. A faixa etária dos integrantes dos grupos de carteadado é a partir de 55 anos.

Como nasceu o rodízio de pizzas de Nipa

Há três anos, o proprietário do Restaurante Nipão sentiu que as noites de sexta-feira de seu estabelecimento estavam com pouco movimento de clientes. Após pensar em várias alternativas para aumentar a frequência da clientela nos finais de semana, Wilson Freitas implantou um esquema de rodízio de pizzas e massas. A ideia deu tão certo, que desde o primeiro dia tem sido um sucesso. O espaço teve o seu público aumentado e, com isso, foi estabelecido um valor único e promocional: R\$14,90 (por pessoa). A pizzaria não só triplicou o número de frequentadores, como também se especializou na variedade de sabores, que hoje conta com cerca de 20 opções de recheio, entre doces e salgados.

O que o proprietário não poderia imaginar é que, ao promover o rodízio dentro de Nova Ipanema, estaria preservando vidas. Com a disponibilidade de um serviço como esse, no condomínio, diversos moradores têm deixado de sair das dependências de Nipa. Afinal, não há mais a necessidade de os condôminos pegarem seus automóveis com destino a outros restaurantes, podendo retornar a pé para suas residências sem o risco de acidentes de trânsito, se houver ingestão de bebida alcoólica.

Automação residencial

Com a expansão do uso dos *smartphones*, acessórios e dispositivos móveis de alta tecnologia, não parece irreal a ideia de uma casa inteligente. A automação residencial chegou para ficar, ampliando cada vez mais a atuação das novas tecnologias com o intuito de nos auxiliar em tarefas e atividades do cotidiano.

Diferentemente da motorização de algum equipamento isolado, a automação de casas propõe a integração de elementos distintos. Um exemplo de façanhas como essa foi desenvolvido aqui no Brasil por jovens universitários da UFF, no final do ano passado: a ideia era permitir que se ligassem e desligassem televisores a partir de um comando feito no Twitter (rede social de *microblogging*). O plano dos universitários não foi à frente. Mas muita coisa já existe no que diz respeito às *smarthouses*.

Câmeras controladas via internet

A proposta do sistema é simples: oferecer segurança aos usuários e total controle sobre as áreas vigiadas. O acesso às imagens pode ser feito de maneira remota, a partir de qualquer computador ou dispositivo móvel. Mesmo que o proprietário esteja muito longe da sua casa, poderá ver o que se passa no ambiente filmado.

Abertura de portões por comandos no celular

A opção visa a substituição gradual dos aparelhos de controle remoto por utensílios tecnológicos como o celular, com o qual se realizam várias tarefas. Além de executar as ações já conhecidas por todos, os dispositivos proporcionam segurança e comodidade.

Biometria

Essa tecnologia já vem sendo empregada nos caixas eletrônicos de bancos e até na portaria do clube de Nipa. A técnica realiza a leitura da impressão digital da pessoa, ativando funções específicas que podem ser atribuídas a diversas atividades.

Nova Diretoria de Nipa apresenta plano de ação

Conheça detalhes sobre o plano de comunicação aprovado

O Presidente Executivo criou a Diretoria de Comunicação constituída pelos condôminos Arnaldo Souto Maior, Claudio Frazão, Luiz Edmundo de Andrade, Raul Simas e Rodrigo Colonese Masset, com o intuito de modernizar e criar novos canais de comunicação e serviço para os moradores. O grupo já se reuniu com a Administração e iniciou o trabalho a partir da elaboração de projetos e criação de metas prioritárias para executar todas as ações arquitetadas.

Site

O portal de Nova Ipanema (www.novaipanema.com.br) vai contar com novo conteúdo e funcionalidades adicionais. Ele será adaptado e reestruturado para melhor atender às necessidades dos moradores. Mais opções de serviços e diversas informações sobre tudo o que acontece nas dependências do Condomínio estarão à disposição de todos.

Alguns serviços já estão sendo estudados, dentre eles a construção de uma área exclusiva de acesso, via login/senha, onde os condôminos poderão reservar dias e horários nos salões de festas, churrasqueiras e no salão social. Isso vai desafogar o trabalho da Secretaria, possibilitando melhor atendimento do setor a outras demandas. Além disso, nessa mesma área, estará disponível um sistema de GPS interligado aos ônibus que nos servem, no qual os residentes poderão consultar a localização exata de cada um deles, em seu trajeto, por meio de computadores, *smartphones* ou *tablets*.

Para atender aos pedidos dos “peladeiros de Nova Ipanema”, estamos estudando a instalação de uma câmera no campo para facilitar a consulta, pelo site, das condições e dos frequentadores do espaço. E para complementar as ações, será disponibilizada uma ferramenta de bus-

ca de fornecedores e prestadores de serviços, que vai incluir a relação completa de anunciantes locais e do Informando.

A Administração vai ficar responsável por realizar pesquisas constantes de opinião, junto aos moradores, para viabilizar a inclusão de novos serviços e sugestões no portal.

Redes Sociais

Tudo o que é bom precisa ser compartilhado nas redes sociais, por isso Nova Ipanema não poderia ficar fora dessa. Com o intuito de transformar Nipa em um assunto de destaque, que esteja sempre nos “feeds” dos moradores, passarão a valer os canais oficiais do Condomínio no Instagram, Facebook e Twitter.

As redes são de suma importância para a propagação de informação; com isso, o gerenciamento das páginas terá como objetivo principal levar conteúdos aos usuários sem que eles tenham a necessidade de procurá-los.

E essa edição do Informando já marca a estreia de Nova Ipanema no Instagram. Para celebrar o momento com tantas novidades, o canal está disponibilizando um belíssimo ensaio fotográfico, das áreas comuns, sob o olhar do consagra-

do fotógrafo Gustavo Malheiros, que ainda concede uma entrevista na Coluna Perfil dessa publicação. Não deixe de conferir (siga-nos: @novaipanema)!

Wi-Fi Banda Larga no Clube

Com objetivo de aperfeiçoar a integração entre os moradores, seja no ambiente físico ou digital, os membros da Administração julgam por bem aprimorar o acesso gratuito a internet na área social do Clube.

A melhoria desse sistema já começou a ser estudada junto a fornecedores e possíveis patrocinadores, e deve iniciar-se pela pérgula da piscina, aos poucos estendendo-se a todo o Clube. Mas para implementar a ação, ainda é necessária a criação de um grupo ligado à Administração com atribuições de captar recursos e atender aos patrocinadores.

Novas áreas para Comunicação e Publicidade

A Administração estuda a criação de novos espaços, em Nova Ipanema, para a comercialização publicitária ou exibição de informação importante. Poderão ser utilizados alguns espaços para telemídia, assim como em mobiliário urbano, totems, uniformes de funcionários e afins.

Núcleo de captação publicitária

Atenção jovens moradores! O Condomínio vai recrutar universitários, preferencialmente estudantes de Comunicação e de Publicidade e Marketing, para a formação de um grupo apto a comercializar os espaços publicitários nos canais já existentes, como a versão impressa do Informando, por exemplo. O trabalho também consiste em aperfeiçoar os novos canais de Nipa, tais como Informando Digital, site de Nova Ipanema, páginas de serviços digitais e certas áreas do mobiliário urbano.

Os jovens vão receber orientação quanto à criação de suas próprias microempresas individuais (MEI), habilitando-se a emitir notas fiscais para o recebimento dos valores acordados. A formação desse Núcleo transcende o objetivo da Direto-

ria de Comunicação, pois os integrantes também poderão atender Nova Ipanema em outras necessidades da área social (buscando patrocínios para campeonatos, olimpíadas e outros eventos).

Os interessados em trabalhar nesse Núcleo já podem enviar seus currículos e contatos para: novaipanema@novaipanema.com.br

Programação visual de Nova Ipanema

Com a finalidade de criar uma identidade visual para Nova Ipanema, algumas medidas serão adotadas para a unificação e harmonização da imagem do Condomínio. A logomarca e as cores de Nipa vão contribuir para a construção desse conceito, onde serão contemplados itens como a sinalização das ruas, do clube, do bosque, dos ônibus, das balsas, do mobi-

liário urbano, dos uniformes; a formatação de papéis timbrados e formulários de uso interno e externo; a integração dos meios digitais (site, Facebook, Twitter e Instagram). Além disso, será desenvolvido um trabalho com os prédios de Nipa, visando engajá-los no esforço de criar programação visual individual que esteja em harmonia com a coletiva.

Para viabilizar essa grande tarefa, lançamos um desafio aos moradores que são profissionais de *design*, *branding* e áreas afins. Todos estão convidados a participar do concurso de criação do sistema de programação visual de Nova Ipanema! Essa é uma ótima oportunidade para contribuir com a nova identidade visual do Condomínio, de modo a reforçar a ideia de que se trata de um dos melhores lugares para se morar na cidade do Rio de Janeiro. Os interessados poderão dirigir-se à Administração para obter mais informações.

Nova filial
PENÍNSULA
no O2 Corporate & Offices

Be the best!

Península
3486-3167

Kids | Teens | Adults
britannia.com.br

 **BRITANNIA**
THE ENGLISH SCHOOL

Cuidados com os animais domésticos

Saiba o que fazer para evitar doenças na sua família



Ter animais de estimação em casa é um hábito cada vez mais difundido e na hora de escolher algum, cães e gatos ganham a preferência, na maioria das vezes. Por serem dóceis, o convívio com eles desenvolve a sensibilidade dos mais austeros, garante companhia para os mais solitários e a alegria para o lar. Porém, nem tudo “são flores”

quando o assunto é a sua

saúde e a do seu bichinho. Certos cuidados são fundamentais para uma convivência saudável, principalmente com relação à higiene e às necessidades veterinárias. Afinal, um animal mal cuidado pode transmitir doenças para seus donos e para todos em casa.

O pêlo, a saliva, as patas e os restos fisiológicos dos *pets* abrigam diversos microorganismos capazes de provocar doenças. E as mais comuns são a larva migras, também conhecida como bicho geográfico (cães); e a toxoplasmose (gatos). A primeira é transmitida quando os animais não vermifugados defecam na areia, por exemplo. O contágio se dá quando uma criança vai brincar na praia, escolas, prédios ou casas onde possa haver areia contaminada com fezes, e as larvas penetram na pele. Já a toxoplasmose é provocada por um germe que habita no intestino dos felinos, que chega ao homem também pelo contato com as fezes.

Outra doença muito conhecida e a que mais causa medo, é a raiva. Ela é provocada por um vírus que ataca o cérebro e os nervos, gerando distúrbios de comportamento, causando muita dificuldade para respirar, para engolir (até mesmo água) e mata em

100% dos casos. O vírus pode ser transmitido por cães e gatos infectados, tanto pela mordida, quanto pela saliva, se esta entrar em contato com mucosas ou com alguma lesão de pele. Além disso, outros problemas surgem quando não existem cuidados especiais com o seu animal. Sarna, micoses, alergias e leptospirose (ela não é só transmitida pela urina de rato) são moléstias possíveis de serem contraídas através do contato direto com os bichinhos ou com dejetos e urina em locais inapropriados.

Existem vários cuidados que evitam diversas enfermidades e alguns são fundamentais. Não compartilhe alimentos ou cama com os animais, evite carinhos como beijos ou lambidas muito próximas ao rosto, recolha/limpe rapidamente os excrementos dos animais e procure assistência médica imediata se alguém for mordido. Outras necessidades básicas são: o cumprimento do calendário de vacinação e também a realização de consultas periódicas ao veterinário, mesmo que o seu animal esteja sadio.

Para concluir, é importante ressaltar que se você quiser realmente ter um bicho de estimação, basta cuidar bem dele e proporcionar o tratamento adequado, pois aí ele só lhe trará coisas boas. Através da precaução é possível afastar o perigo das doenças.



A cidade sede passa por transformações

O Rio de Janeiro se prepara para receber grandes eventos

O Rio de Janeiro, além de ser conhecido mundialmente por suas belezas naturais e culturais, é o segundo maior estado gerador de renda do país. Ultimamente, a cidade do Rio tem sido um dos principais destinos entre turistas brasileiros e estrangeiros, o que possibilita que as atenções estejam sempre voltadas para a capital carioca.

Olimpíadas, Copa do Mundo, Copa das Confederações, Rock in Rio e a Jornada Mundial da Juventude são alguns dos grandes eventos programados para acontecer por aqui, o que faz da cidade um destaque em relação às outras, dando-lhe notoriedade internacional.

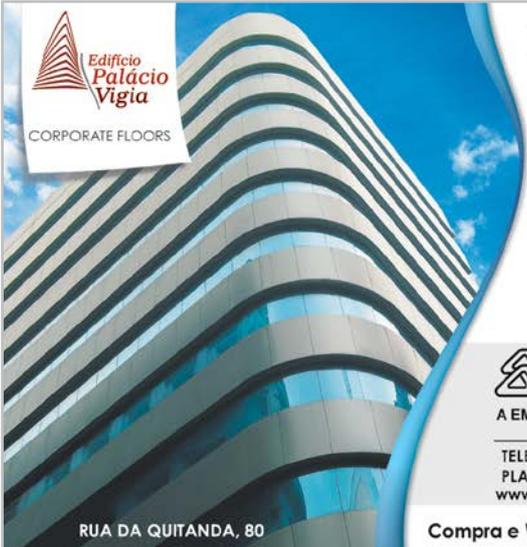
Treinamento de segurança, obras de infraestrutura, qualificação profissional, mudanças relacionadas ao transporte público e a inserção de novas tecnologias são algumas das ações que estão colocando o Rio de Janeiro à prova. Mas essas iniciativas deixarão uma estrutura nunca vista antes. A cidade está sendo reformulada, transformações estão acontecendo por todos os cantos.

A Jornada Mundial é um evento católico, que teve sua primeira edição em 1984, em Roma, e reúne jovens fiéis de diversas nacionalidades. O encontro é anual e conta com

edições realizadas em países da Europa e de outros continentes. A possibilidade de intercâmbio cultural entre os participantes será uma das ricas experiências adquiridas durante os cinco dias da JMJ Rio 2013, período em que acontecerão reuniões, missas e orações entre os peregrinos. A economia e o turismo serão impactados positivamente, pois o consumo dos turistas aumentará a renda do comércio local.

Já para os eventos esportivos, seis estádios estão sendo reformados por todo Brasil, materializando os projetos de modernização e modificação do visual arquitetônico das áreas construídas. Além disso, a partir da Copa das Confederações, será possível aproveitar algumas edificações que também estão sendo erguidas para a ocasião, como shoppings, hotéis, estacionamentos e casas de shows, estando todos prontos para atender a demanda prevista.

O legado que ficará desses e dos próximos eventos programados tem dividido opiniões. Para alguns, metade do que foi investido ficará à mercê do tempo e possivelmente abandonada. Para outros, essa é a chance para a cidade crescer e conseguir tudo o que não obteve em anos. Entre elogios e críticas, o importante é que o mundo continuará de olho no Rio de Janeiro.



NO CORAÇÃO DO CENTRO DA CIDADE UM EDIFÍCIO MODERNO, ELEGANTE...E PRONTO!

Alugue já!

- Portaria com Controle de Acesso
- 5 Elevadores Moderníssimos
- Ar Condicionado Inteligente
- Sistema de Prevenção de Incêndio
- Gerador de Energia
- Segurança Patrimonial
- Ocupação Imediata
- Primeira Locação



A EMPRESA QUE RESOLVE.

TELEFONE: 21 2272-4406
PLANTÃO: 21 9500-7004
www.sergiocastro.com.br



English Spoken | Parle Français | מדברים עברית

PHONE: 55 21 2232-9707
ON DUTY: 55 21 9969-6046
www.sergiocastroint.com

RUA DA QUITANDA, 80

CRECI J. 250 | ABADI 32

Compra e Venda - Administração - Locações - Condomínios Corporativos - Shopping Centers

Descarte correto de óleos e pneus

Entenda como funciona essa prática, que ajuda a preservar o meio ambiente

Frequentemente, quando pneus e óleos em geral já não podem mais ser usados, as pessoas os deixam de lado e, no segundo caso, são despejados em pias e tanques, sem nenhuma preocupação. Porém, o descarte incorreto destes produtos gera sérias consequências ao meio ambiente. Pneus jogados em lugares inapropriados acumulam água e acabam virando focos de doenças. Já o óleo de cozinha que vai para o ralo, pode entupir a tubulação de esgoto, poluir rios, lagos e oceanos.

Pneus

O aro de borracha deixado na natureza leva muito tempo para se decompor sozinho (cerca de 400 anos). Grande parte dos pneus sem uso acaba amontoadada em aterros sanitários e lá eles são queimados ou permanecem estocados durante anos. O melhor a fazer é enca-

minhar a peça para programas de coleta, onde poderá ser reutilizada.

Uma solução para o problema é a utilização de um triturador, presente em empresas do ramo automotivo. Esta máquina permite a criação do asfalto ecológico, transformando o “lixo” em algo novo. Além disso, é possível produzir energia, combustível alternativo e solas de calçados, por exemplo. Outras soluções possíveis são a “logística reversa”, na qual é realizada a devolução de pneus usados ao fabricante, e o depósito em postos de coleta de sua cidade.

Óleos

Para aqueles que utilizam o líquido em suas residências, existem formas sustentáveis de descarte. Em muitos casos, ele pode ser reutilizado no preparo de outra receita,

mas em algum momento ele será descartado. Evite jogá-lo pelo ralo da pia, pois isso causa inúmeros danos à natureza.

O consumo anual de óleos e azeites no Rio de Janeiro foi de aproximadamente 68 mil toneladas nos últimos 12 meses. Segundo pesquisa realizada pela empresa Liza, cerca de 7.500 consumidores foram entrevistados na cidade para saber sobre a destinação do resíduo. Os resultados foram: 74% das pessoas conhecem a importância da reciclagem, mas apenas 17% destinam corretamente. Para 44%, o esgoto era o principal destino. É importante ressaltar que cada litro descartado de forma inadequada tem potencial para poluir mais de 25 mil litros de água. O ideal é armazená-lo em garrafas e procurar postos de coleta, pois muita coisa pode ser feita, como, por exemplo, a fabricação de tintas, detergentes, sabão e até biodiesel.

Várias empresas e instituições realizam a coleta desses materiais. Para a comodidade dos condôminos, Nipa conta com um sistema de coleta de óleos, no qual o morador entrega o conteúdo a ser descartado na Administração, que posteriormente será encaminhado ao local de destino recomendado. Confira abaixo outros postos, no Rio de Janeiro, e também uma lista de pontos distribuídos pelo país.

Óleo

Ecoleo

<http://www.ecoleo.org.br/ecopontos/rj.html#>

Rio de Janeiro

Disque-Óleo

(21) 2260 3326

contato@disqueoleo.com.br

JW Dias Comércio de Óleo Vegetal e Gordura

Bonsucesso – (21) 2290-5517

Secretaria de Meio Ambiente do Rio / Refinaria Manguinhos/ UFRJ

(21) 2598-9242 (informações sobre outros postos na cidade)
prove.rj@gmail.com

Pneu

Reciclanip

<http://www.reciclanip.com.br/v3/pontos-coleta/brasil>

Rio de Janeiro

Empresa Policarpo

Penha – (21) 7757-4399 (Falar com Leandro)

Os bebês de Nova Ipanema

Como vivem os pequenos moradores

Nesta edição, iniciamos uma série de matérias que falam sobre as cinco gerações existentes em Nova Ipanema. Nas dependências do condomínio é possível perceber o início de muitas descobertas, o surgimento de grandes amizades e o começo de diversos relacionamentos. Este ambiente residencial tem várias histórias a serem lembradas com carinho e contadas para toda a família.

A primeira fase da vida do ser humano é a infância, que dura até os 11 anos de idade. É nessa época que se tem as primeiras experiências em diversos setores e algumas delas ficarão marcadas para sempre na trajetória de cada um, influenciando, inclusive, na construção da personalidade.

Os bebês que moram em Nipa podem ser vistos em áreas de convivência, onde estão sempre acompanhados de outras crianças, normalmente da mesma faixa etária, mas sob a proteção e vigilância de um adulto. Tal proteção e acompanhamento são feitos por babás, profissionais que mais fazem parte da infância de muitos meninos e meninas. Mas, apesar disso, algumas mães preferem, ou optam, por cuidar sozinhas dos seus filhotes, participando mais ativamente da criação da prole.

Para exemplificar o que acabamos de falar, citamos o caso de Carla Caldas, moradora do Edifício **Celinni**, que é uma das mães que optou por abrir mão da ajuda de



terceiros para estar presente no desenvolvimento de sua filha, Juliana Freitas Caldas (de apenas 9 meses). “Quando estamos em casa, a varanda é o ponto ideal para ela pegar um pouquinho de sol. Mas, algumas vezes, vamos passear pelo condomínio, enquanto ela está no carrinho”, explica a zelosa mãe, que reside em Nova Ipanema há 20 anos.

Os cuidados e carinhos dedicados nesse período podem proporcionar inúmeros benefícios, como a aceleração da fala e do caminhar, além do ensinamento de várias regras e limites, que serão usados por toda uma vida. Com mais atenção ao indivíduo, desde a sua infância, o mundo em volta passa a ter outro sentido, fruto da relação interpessoal com o próximo.

Os benefícios de um bom sorriso

Melhore o seu dia com uma risada espontânea



Não é brincadeira e nem piada. Rir faz bem (e muito bem) à saúde. Não é à toa que dizem por aí que “o sorriso é o melhor remédio”. E sabe por quê? Bem, vamos aos motivos.

Para começar, uma boa e espontânea risada libera quantidades significativas de endorfina. Perceba que as características da risada são descritas como ‘boa e espontânea’. Então, nada de sorrisos forçados, por favor. Esses só causam constrangimentos. E, convenhamos, poucas coisas são mais desagradáveis que um sorriso contrafeito.

Voltando para o assunto da endorfina... Você sabe para que ela serve? Essa substância é o hormônio do prazer. Seus principais efeitos estão

entre a melhoria da memória e da concentração. Além disso, promove o aumento da resistência física e disposição mental; proporciona o alívio do stress e de dores, assim como faz surtir um efeito antienvelhecimento e contra o mau humor.

Fora tudo isso, vale lembrar que rir é uma das ações cotidianas que nos faz ter a sensação de bem-estar. E nem acabou por aí. Os efeitos benéficos para o corpo também permeiam melhorias no funcionamento do sistema cardiovascular, respiratório e imunológico. Faz um bem danado.

Rir é contagioso, é gostoso e terapêutico. Um sorriso bem dado é capaz de alterar nosso estado emocional e trans-

formar nossa visão sobre determinadas situações. Experimente começar a manhã de trabalho com um “Bom dia!” seguido de um robusto traço de felicidade estampado de orelha a orelha. Tente enxergar a vida pelo lado bom. Experimente empregar apenas 17 nervos e músculos para expressar a felicidade, ao invés de forçar cerca de 117 para manter o rosto sério e as feições fechadas.

Um dos maiores exemplos de como o hábito do sorriso pode mudar a vida das pessoas pode ser apreciado em um dos filmes mais conhecidos dentre os estrelados por Robin Williams: Patch Adams – O amor é contagioso. Para quem não viu, fica a dica. Uma inspiração para a vida que nos mostra toda a diferença que um sorriso pode fazer. Contagie-se!

Facebook e Twitter

Como usar as redes sociais como aliadas na hora de procurar por informação

Você sabia que a quantidade de informação que uma pessoa recebe por dia nos tempos de hoje ultrapassa o que um cidadão na Idade Média recebia durante quase toda a sua vida? Chega a ser absurdo o volume de dados que nos é exposto em um período tão curto de tempo. E mais ainda é esperar que tenhamos a capacidade de absorver e lembrar de todas as notícias, materiais de publicidade, conversas, programas de TV e conteúdos em

geral, com que somos bombardeados impiedosamente e em constância.

Sorte a nossa, talvez, que existam maneiras de filtrar essa faraônica quantidade de dados. As redes sociais, nesse campo, se apresentam como uma boa opção para tal. Quando bem utilizadas, elas funcionam como uma eficiente seleção de interesses, direcionando para o seu perfil apenas aquilo que lhe é conveniente. Isso é possível graças à

personalização de conteúdo definida pelo usuário para seu próprio desfrute. Em outras palavras, ao utilizar uma rede social, você tem o poder de escolher o tipo de informação que receberá, com o objetivo de tomar conhecimento de assuntos variados dentro de seu campo de interesse, de forma direta, resumida e rápida.

Vamos explicar isso melhor com os dois exemplos abaixo:

Facebook

A rede de compartilhamentos “número 1”, em popularidade no mundo, é uma das plataformas mais úteis para consumir informações. Em primeiro lugar, porque já passamos bastante tempo conectados a ela. E também porque este é o dispositivo de relacionamento mais usado por marcas, serviços e portais para entrar em contato com as pessoas. Lá, essas entidades divulgam o que há de mais novo e importante a respeito delas ou, no caso de portais, fazem replicações de conteúdo.

Para o que nos interessa, nesse momento (o filtro de informações), vale notar que as páginas que curtimos serão aquelas que aparecerão na nossa página principal – o *feed* de notícias. Portanto, um bom crivo na hora de curtir páginas resultará em um *feed* mais limpo e melhor direcionado àquilo que você realmente tem interesse em ler. Ou seja: se você é um ávido leitor de notícias relacionadas à política e economia, por exemplo, curtir páginas relacionadas ao tema lhe trará a vantagem de obter informações rápidas, dinâmicas e atualizadas a respeito. O *link* externo para acompanhar a matéria completa costuma acompanhar a postagem, possibilitando um aprofundamento em caso de interesse.

Twitter

A rede de *microblogging* permite que o usuário organize os perfis que segue em listas. A partir disso, fica fácil perceber que a organização é a alma do negócio. Para o Twitter, 140 caracteres é o limite de uma postagem. E é justamente isso que garante a dinâmica e fluidez da rede. Afinal, é nessa chamada rápida que está a eficiência de transmitir ao leitor o que há de mais fundamental no conteúdo divulgado.

É claro que também existe direcionamento externo para a matéria completa. Mas o que focamos aqui é na capacidade dessa rede em transmitir mais com menos. Menos caracteres, menos palavras e muita informação. Para esse caso, assim como no Facebook, vale a pena ter bom crivo na hora de selecionar os perfis a serem seguidos. São eles que aparecerão em sua *timeline*, nutrindo-a de informação.



Celebração do Dia das Mães

Moradores participam de missa em Nova Ipanema

No dia 12 de maio (domingo), às 11h, foi realizada a tradicional missa em comemoração ao Dia das Mães em Nova Ipanema. O evento aconteceu no Bosque do condomínio e recebeu centenas de condôminos, familiares e visitantes.

A cerimônia litúrgica, que já é realizada há 36 anos, foi presidida pelo Monsenhor Joel Portella Amado e abordou vários temas, dentre eles, a ascensão do Senhor. Na ocasião, todas as famílias presentes puderam celebrar a data entoando diversas canções emocionantes e comoventes. A missa também contou com uma bela homenagem a Nossa Senhora de Fátima, que tem o seu dia comemorado em 13 de maio.

A união da comunidade, como sempre, foi ponto alto na celebração religiosa, que contou também com a participação de jovens moradores, como as crianças Maria Eduarda e Pedro Henrique Albuquerque, Carolina e Julia Fleck, Laura Menezes, Poliana

Delfino, Ana Beatriz e Maria Fernanda Resende, Carolina Simas, Clara Gramn e Bruna Miziara. Além disso, os organizadores puderam contar com todo o apoio e a dedicação dos funcionários de Nipa, que prontamente colaboraram para a realização do evento.



Arraiá de Nova Ipanema

O evento vai agitar Nova Ipanema

No dia 29 de junho, o condomínio vai ser palco do tradicional Arraiá de Nipa. A festa junina, que é realizada todos os anos, promete animar as famílias presentes com novidades e atrações imperdíveis. É bom que todos estejam preparados para aproveitar a festança, que não tem hora para acabar.

Milhares de pessoas são esperadas, entre moradores e convidados, e a caracterização do público é fundamental para manter o clima dos festejos juninos. Blusa xadrez, vestido caipira, chapéu de palha, bigode, cavanhaque, tranças e “maria chiquinha” devem entrar em cena para completar o visual típico da época.

Estão programadas diversas brincadeiras, que costumam animar crianças e adultos. Recriadores fazem a folia de todos com o cabo de guerra, corrida do saco e dança da laranja, indispensáveis em um arraiá. Além disso, a tão aguardada quadrilha vai pegar o caminho da roça e colocar todo mundo para dançar.

As barraquinhas complementam a decoração, oferecendo doces e salgados, além de muita diversão. Entre as opções disponíveis para o entretenimento, estão a pescaria, boca do palhaço e o jogo das argolas. Para mais informações sobre a festa (distribuição de convites, horário etc.), falar com a secretária do Clube: (21) 3325-8788.

Páscoa com muito chocolate e alegria

Moradores participam de festa em Nipa

O domingo de Páscoa foi agitado em Nova Ipanema. E é claro que não poderia ser diferente. Afinal, a tradicional festa do condomínio alegrou a criançada e seus familiares com muitas brincadeiras. O evento, que aconteceu no Bosque, contou com novidades, visita especial e também com a distribuição de chocolates.

Como todos os anos, as crianças puderam se divertir, participando das oficinas de produção e das gincanas preparadas especialmente para elas. A empresa EU Eventos ficou responsável por organizar todos os detalhes e trouxe novidades. Pescaria de cenouras, rabo e pulo do coelhinho, o já tradicional “Quantos Ovinhos na Cestinha” foram os destaques. Além disso, a festa contou com um painel de coelho para o público tirar fotos.

Já a oficina de produção ensinou a montar cones de páscoa com ovinhos de chocolate e promoveu um grande concurso de desenhos relacionados ao tema. E para a alegria dos pequenos, todos puderam se caracterizar em forma de coelhinho.

Os brinquedos também fizeram o maior sucesso entre a galerinha. O Tobogã Jacaré, o Kid Play e o Chute a Gol foram motivo de folia entre a criançada. Outra atração especial foi a contação de histórias com tapetes, onde o livro se transforma em lindos tapetes coloridos que revelam o encanto da história da Páscoa. Todos participaram ativamente da contação numa viagem mágica, divertida e emocionante.

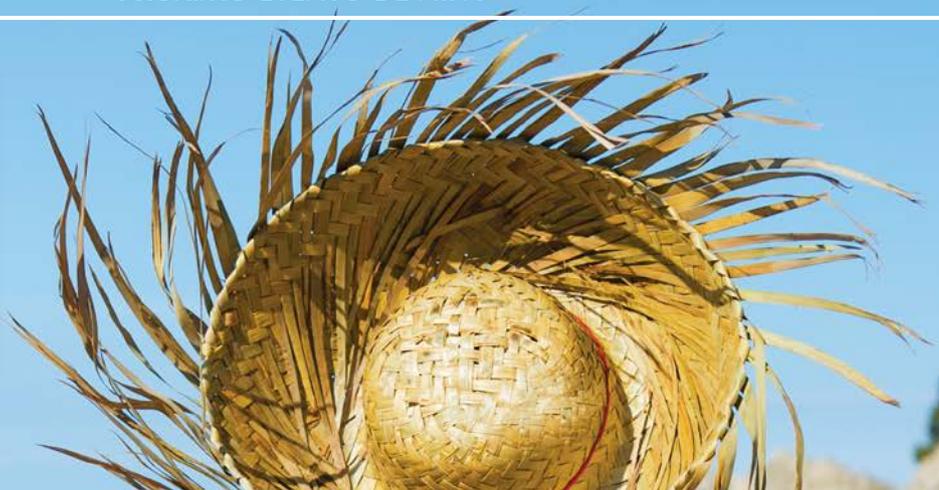


Para a diversão ficar completa, a estrela principal da festa não poderia faltar. A visita do Coelho foi muito aguardada e comemorada por todas as crianças, que ganharam ovos de chocolate e puderam tirar muitas fotos com o personagem. E, além do chocolate, a turma presente pôde aproveitar lanches deliciosos. Teve cachorro quente, hambúrguer, pipoca, algodão doce, refrigerante e suco à vontade. Só de falar já deu água na boca. Enfim, a farra foi muito boa e no ano que vem tem mais!

PRÓXIMO EVENTO DE NIPA

**Festa Junina
em Nipa**
Dia 29 de junho

Mais informações na secretaria
do Clube – (21) 3325-8788



A bocha em Nova Ipanema

Entenda esse esporte tão querido por muitos

Você sabe o que é bocha? É um jogo que consiste em arremessar bochas (bolas), de madeira ou de resina sintética, sobre uma cancha (quadra) de terra batida, saibro ou sintética. O esporte é uma modalidade olímpica que promove uma disputa entre duas pessoas ou duas equipes, concorrido com arremessos de 4 bochas cada (em dupla) ou 2 por pessoa, quando dividido em dois grupos. Posteriormente é realizada a contagem de pontos para definir o(s) vencedor(es).

A equipe de bocha de Nova Ipanema vem se especializando no assunto, através de encontros periódicos, para treinar e praticar a modalidade. Além de fazer bem à saúde, essa prática também é sinônimo de integração, afinidade e pode promover o nascimento grandes amizades. Não é fisicamente desgastante e nem de grande impacto, porém é um esporte completo, pois mexe com o corpo inteiro como braços, pernas e mente.

O jogo não impõe limite de idade aos praticantes e pode render muitas horas de diversão. Por isso, qualquer interessado pode conferir as performances e se aventurar no aprendizado. Afinal, novos membros são sempre bem-vindos e seus convidados também. “O grupo atual é pequeno, mas todos comparecem assiduamente. Além disso, existe o aspecto salutar e de conexão entre os participantes, pois temos a oportunidade de colocar o papo em dia, nos atualizar sobre o que acontece no mundo”, afirma Luiz Candido Machado, morador e praticante do esporte há quase 30 anos.

Recentemente foram realizadas reformas nos quiosques do espaço da bocha. As obras aconteceram para reparo da manta de vedação e troca da cobertura externa de piaçaba, que são fundamentais para maior conforto e segurança dos frequentadores.

A última palavra em Redução de medidas!

A mais eficiente técnica em redução de medidas. Através de alta tecnologia, esse sistema, criolipólise, congela e elimina do organismo as células de gordura, garantindo um excelente resultado. Totalmente indolor.

Venha experimentar!

www.plenapersonalcare.com.br

Shopping Downtown - Bloco 16 - Loja 123

Tel: 3139-4020 / 2429-9824

Indolor
Resultados garantidos
Alta tecnologia

Criolipólise



Música ajuda no desempenho físico

Ouvir música na prática de esportes aumenta em 15% o rendimento do atleta

Manter uma boa alimentação, usar roupas e calçados adequados e cultivar a disciplina são alguns dos requisitos para obter saúde e bons resultados na prática de exercícios físicos. Ouvir música também é um item indispensável para muitos atletas que não abrem mão do acompanhamento musical, pois segundo eles, afeta consideravelmente o desempenho das atividades.

Segundo estudo realizado pela Brunel University, em Londres, a música pode aumentar em até 15% a capacidade física de uma pessoa durante a prática esportiva. A explicação para esse fato é que existe um ritmo nos exercícios, normalmente marcados por repetições, e a canção escolhida deve ser de acordo com o que será praticado, de modo que os

ritmos coincidam. Se os movimentos forem mais intensos, como *step*, *spinning* ou *jump*, prefira mais agitação no som; se forem mais lentos, como na prática de aquecimento, as faixas mais calmas são as mais indicadas.

O resultado dessa equação será: praticante mais motivado, exercendo menos esforços e apresentando um aumento nos batimentos cardíacos. Ainda segundo o estudo, o estilo musical deve ser escolhido de acordo com o gosto do atleta, pois, caso contrário, os efeitos podem ser prejudiciais e desconfortáveis. Outro fator que deve ser levado em consideração é o volume, principalmente quando a prática dos exercícios for ao ar livre, onde é fundamental ter atenção ao que acontece ao redor, com o trajeto e os veículos.

11º Torneio de Tênis Barra Shopping, New York City Center, Nova Ipanema 2013

Duplas de diversas categorias se enfrentam no evento

OXI Torneio de Tênis Barra Shopping, New York City Center, Nova Ipanema 2013 acontece nos dias 18, 19, 25 e 26 de maio; e também 08 e 09 de junho, nas quadras do condomínio. O campeonato é anual e conta com as modalidades de duplas femininas e masculinas, com partidas que acontecem entre 8h e 19h.

As inscrições foram feitas na secretaria de Nova Ipanema (até o dia 9 de maio) ao custo de R\$70 por dupla. Muitos admiradores do esporte e torcedores dos participantes marcam presença no evento, que todo ano é um sucesso.



O olhar fotográfico de Nipa

Gustavo Malheiros relata trajetória de sucesso

Há vinte anos como fotógrafo profissional, Gustavo Malheiros tem muitas histórias para contar de tudo o que já viu através de suas lentes. O morador de Nova Ipanema, que reside no Condomínio desde a infância, tem um olhar atento para captar belíssimas paisagens, expressões faciais e closes dos mais variados.

Autor de vários livros, Gustavo estudou fotografia em Nova Iorque, e começou a trilhar esse caminho por influência do renomado fotógrafo Bruce Weber. Ainda na adolescência, Malheiros estava na praia com alguns amigos quando Bruce fez uns cliques do grupo. O resultado disso foi a publicação das fotos no livro “O Rio de Janeiro”, homenageando a cidade brasileira. A partir daí, o jovem decidiu acompanhar o trabalho de Weber e seguir a mesma profissão.

Após tantas atividades bem-sucedidas nos mercados publicitário e editorial, o fotógrafo é modesto ao falar sobre sua trajetória e atribuições. “Tenho sempre algo a melhorar. Nunca acho que o trabalho está perfeito”, pondera o profissional que trabalha para agências de publicidade como W/McCann, Ogilvy and Mather, NBS, Artplan e para as revistas: Vogue, Trip, TPM, Playboy, dentre outras.

O universo editorial

Com dez livros publicados, Gustavo Malheiros revela que as obras são responsáveis por sua satisfação pessoal e confessa suas preferências. “Gosto mais de “Anônimos Famosos”, “Pedra e Luz” e “Backstage”. Mas o meu primeiro livro “O Coração do Brasil” foi o mais importante da minha vida, pois foi como conheci a minha mulher. Após nos conhe-

cermos, percorrermos as chapadas pelo interior do Brasil e oito meses depois nos casamos”.

A primeira publicação a ter repercussão nacional foi “Anônimos Famosos”, que retrata diversos anônimos do Rio de Janeiro, mas famosos por sua arte. Com texto de Carlos Eduardo Novaes, a obra conta com a participação de 54 personagens, que foram fotografados e entrevistados. O lançamento do livro foi um sucesso, tanto é que já existe o projeto de fazer o “Anônimos Famosos 2”, que dá sequência ao primeiro.

Outro sucesso profissional é o mais recente lançamento, “Backstage”. Em mais de 100 fotos inéditas, o livro apresenta o início das carreiras de modelos que hoje dominam as passarelas e editoriais de moda, como Gisele Bündchen, Alessandra Ambrósio, Fernanda Lima, Naomi Campbell, dentre outras. Ao longo de 15 anos, o fotógrafo acompanhou a rotina das meninas, a correria e ansiedade dos bastidores da moda. “Passei muito tempo fotografando os bastidores dos desfiles e o resultado é o que está no livro. Foi muito difícil editar todo o material e contatar todas as pessoas, mas deu tudo certo”, comemora.

Raízes em Nipa

Em 1978, o então menino se mudou pela primeira vez para Nova Ipanema junto com sua família. Naquela época, todos



foram visitar o Condomínio e adoraram. Eles compraram um terreno para construir uma casa e enquanto as obras não estavam concluídas ficaram morando em um apartamento dentro do residencial.

O fotógrafo passou uma temporada fora do país, retornou ao Brasil e tempos depois voltou a ter residência fixa em Nipa. “Morei em Nova Ipanema com os meus pais, depois saí e voltei para morar no Bellini com minha mulher e filhos, em 2005”. Afinal, como diz o ditado, o bom filho à casa torna.

A segurança, os atrativos e as opções de lazer de um condomínio fechado como Nipa tornam mais fácil a decisão de onde fincar raízes. E na hora de destacar as preferências e costumes dentro da “Nova Antiga Maneira de Viver”, Gustavo Malheiros não tem dúvidas: “Gosto do Bosque e do caminho para a Marina. Além disso, vou bastante ao clube com os meus filhos”.

Bons negócios ao seu alcance

Segurança e praticidade em um só lugar

Aulas Particulares de Matemática

Níveis Fundamental, Médio e Superior

Atendimento em domicílio

Telefones: 2433-9205 / 9933-1334

ANUNCIE AQUI!

Caso seja morador, ligue para a Administração de Nova Ipanema no telefone 3325-8788. Caso não seja morador, entre em contato com o telefone 3798-5505.

FIGUEIREDO CORRETOR DE IMÓVEIS RESIDENTE EM NIPA

R\$ 8.000,00 aluguel

Rua Pot – Mansão 600 m², estilo Zanine. Terreno 1.600 m², 2 pavimentos de 300 m², tábuas corridas, 5 suítes, escritório, varandões, piscinão 15x6, adega, salão de festas, sauna, jardim, casa motorista. Garagem coberta p/ 2 autos. Condomínio R\$ 2.000,00, IPTU R\$ 1.920,00. MELHOR CLUB/CONDOMÍNIO. Tenho outros. Sigilo e atendimento personalizado. Encomende-me.



José Eduardo Figueiredo: jeduardofigueiredo@globo.com | Tel.: 9982-2231

CHALLENGER Transporte Executivo

Segurança – Conforto – Economia – Pontualidade

24h

- Serviços rodoviários
- Serviços de Aeroporto
- Agendamos Serviços
- Traslado de bairro a bairro



Contatos: (21) 4105-6206/4106-2604/7348-8120
challengerexecutivodrive@gmail.com



- Aluguel de ônibus
- Aluguel de microônibus
- Viagens nacionais
- Viagens internacionais
- Turismo receptivo
- Excursões
- Contratos com empresas

Tel./Fax (21) 2275-0900 e 3194-3000
www.reitur.com.br • comercial@reitur.com.br

marcela machado - dmu.ign

*Se existe uma chave para o sucesso
em serviços de segurança,
apesar de toda a tecnologia que hoje
se dispõe, essa chave é o
comprometimento pessoal com os clientes.*



Fenixx

Vigilância e Segurança Profissional

***Rua Hermengarda, 606 • Méier
Rio de Janeiro • RJ • CEP 20 710-010
(021) 2501 3217 • 2501 1391 • 2201 7110 • 2201 5429***

Correio Eletrônico

Informações Gerais: fenixx@fenixx.com.br

Departamento Comercial: comercial@fenixx.com.br

Recursos Humanos: rh@fenixx.com.br

Centro de Excelência: excelencia@fenixx.com.br